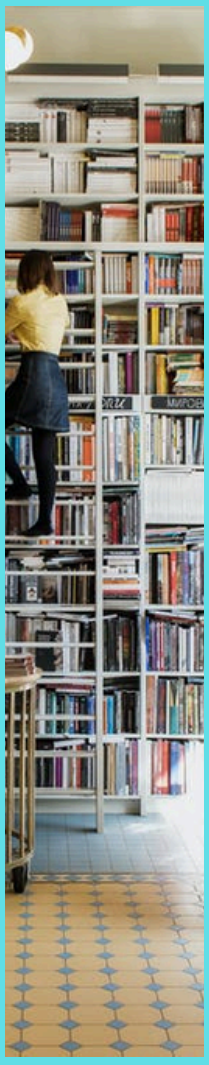
CULTURA FORMACIÓN JUVENTUD DEPORTE

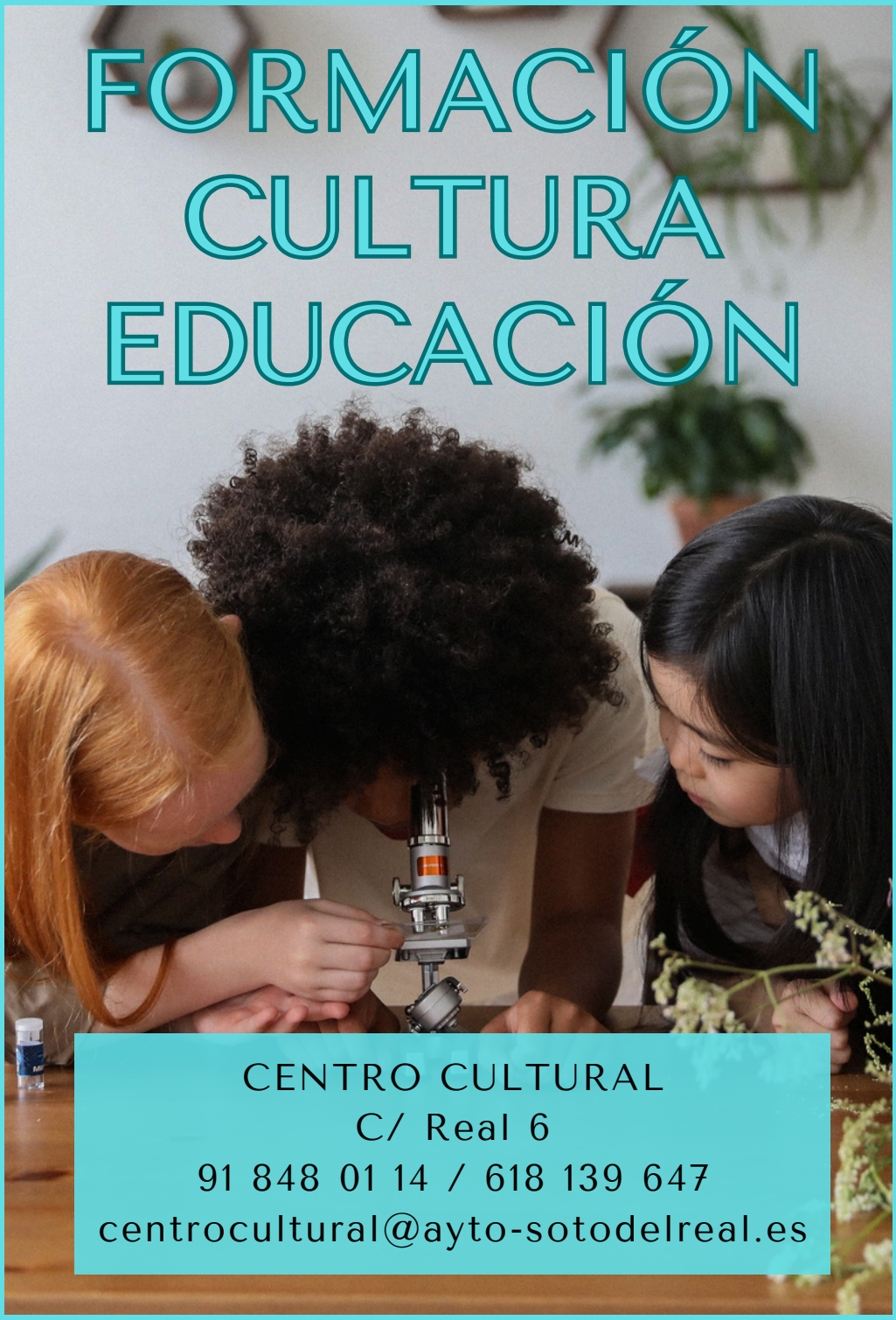
SOTO DEL REAL

#VIVESOTO

2026 2027

ACTIVIDADES
CULTURALES
EDUCATIVAS
JUVENTUD
DEPORTE
PISCINA Y GIMNASIO
CLUBES DEPORTIVOS





FORMACIÓN CULTURA EDUCACIÓN

CENTRO CULTURAL
C/ Real 6
91 848 01 14 / 618 139 647
centrocultural@ayto-sotodelreal.es

ÍNDICE

- Inglés
  - Inglés infantil y juvenil
  - Inglés adultos
- Ciencias, naturaleza y tecnología
  - Taller de Ciencias
  - Robótica y Programación
- Arte y creatividad
  - Dibujo y Pintura
  - Taller de Cerámica
  - Punto, ganchillo y transformaciones.
  - Costura y Patronaje
- Humanidades
  - Historia
  - Historia de los Jardines
  - Historia del Arte
- Biblioteca
  - Club de Lectura
  - Café filosófico
  - Proyectos con personas voluntarias
    - Libros que saltan muros
    - Lectura es una casa para siempre
    - Lectura en residencia
- Escuela de música
- CEPA Enseñanza oficial y gratuita para personas adultas

INGLÉS

Actividad gratuita para todo el alumnado de educación infantil, primaria y secundaria empadronado en Soto del Real. (Consultar condiciones)

Educación Infantil

Alumnos cursando el 2º ciclo de Ed. Infantil (2º y 3er curso). Se trabajarán contenidos artísticos y creativos utilizando las manualidades, la música, cuentos y juegos como recursos educativos.
Las clases tendrán una duración efectiva de 45'.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés Educación Infantil	1	4	L-X	16:30-17:30	CEIP Chozas de la Sierra	57€/Trim Gratuito para empadronados en Soto (consultar condiciones)
	2	5				
	3	4	M-J		CEIP Virgen del Rosario	
	4	5				

Educación Primaria

Las clases tendrán una duración efectiva de 50' y 10' de preparación y recogida.
El objetivo es afianzar las competencias en lengua inglesa establecidas para cada nivel educativo en la ley de educación en vigor.
Se utilizarán metodologías dinámicas y participativas. No se utilizarán libros de texto, aunque sí se podrán utilizar libros de la lectura y fichas de ampliación.
El nivel o grupo indicado en la tabla es orientativo.

Actividad	Grupo	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés Educación Primaria	1	1EP	L-X	17:30-18:30	CEIP Chozas de la Sierra	57€/Trim Gratuito para empadronados en Soto (consultar condiciones)
	2	2EP		17:30-18:30		
	3	3EP		17:30-18:30		
	4	4EP		17:30-18:30		
	5	5EP		18:30-19:30		
	6	6EP		18:30-19:30		
	7	1EP	M-J	16:30-17:30	CEIP Virgen del Rosario	
	8	2EP		16:30-17:30		
	9	3EP		17:30-18:30		
	10	4EP		17:30-18:30		
	11	5EP		17:30-18:30		
	12	6EP		18:30-19:30		

Inglés Juvenil: Educación Secundaria y ciclos formativos

Las clases tendrán una duración efectiva de 50' y 10' de preparación y recogida.
Los contenidos serán los referidos en el marco europeo de referencia para las lenguas en cada uno de los niveles propuestos: A1, A2, B1 y B2. Se incluirá al alumnado en los distintos grupos en función del nivel de cada uno de ellos, previa prueba de nivel.
Para los niveles A no se utilizarán libros de texto, aunque sí se podrán utilizar libros de la lectura y fichas de trabajo y ampliación. Para los niveles B1 y B2 se podrá pedir material específico al alumnado y se propondrán simulacros de pruebas de acreditación para la preparación de pruebas oficiales.

Será gratuita para alumnos y alumnas menores de 16 años empadronados, según las condiciones.

Actividad	Grupo	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés ESO	1	A2	L-X	18:40-19-40	Centro Cultural	57€/Trim Gratuito para empadronados en Soto (consultar condiciones)
	2	B1.2	M-J			
	3	B2	L-X	19:40-20:40		
	4	B1.1	M-J			

Inglés Adultos

Los contenidos serán los referidos en el Marco Europeo de Referencia para las lenguas para los niveles propuestos: B1 y B2.
Se incluirá al alumnado en los distintos grupos en función del nivel de cada uno de ellos, previa prueba de nivel.
Se convocará a finales de septiembre a las personas interesadas para la realización de la prueba y conocer la disponibilidad horaria de cada interesado/a, con el fin de poder adecuar los niveles y necesidades.
No se abrirán grupos hasta que no hubiera un mínimo de participantes.

Actividad	Grupo	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés Adultos	3	B1	L-X	20:00-21:00	Centro Cultural	75€/Trim
	4	B2	M-J	20:00-21:00		

CIENCIA y TECNOLOGÍA

Taller de ciencias

Estos talleres van dirigidos a población infantil y juvenil de 3º de Educación Primaria a 4º ESO.

Se realizarán 1 ó 2 sesiones mensuales los sábados por la tarde. Al menos, 4 sesiones al trimestre.

Al finalizar el curso los participantes presentarán los experimentos trabajados en una jornada final, abierta al público: Feria de la Ciencia.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Taller de ciencias	1	3º a 6º EP	S alternos	16:30-18:30	Centro Cultural	20€/Trim
	2	Alumnos ESO				

Robótica y programación

Esta actividad está basada en las estrategias STEAM con integración de las áreas de las ciencias, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas. Se dirige al alumnado de 3º Educación Primaria a 3º ESO.

Siempre que fuera posible se inscribirá a los grupos a participar en competiciones o demostraciones externas.

Actividad	Grupo	Curso	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Robótica	1	3º a 6º	iniciación	L	17:30-19:00	Centro Cultural	105€/Trim Gratuito para empadronados en Soto (Consultar condiciones)
	2	3º y 4º	medio	M			
	3	3º a 6º	avanzado	X			
	4	3º y 4º	avanzado	J			
	5	3º a 6º	medio	V			
Programación Lego*	6	6º prim a 3ºESO	avanzado	J	19:00-20:30		

* La adscripción al grupo de programación lego se realizará por el profesorado de la actividad en función de la madurez del alumnado y conocimientos previos. Se convocará a principio de curso a las familias del alumnado propuesto.

Dibujo y pintura

Actividad	Grupo	Edad	Día	Horario	Lugar	Precio
Dibujo y pintura	1 Infantil	5-9 años	M	17:00-18:30	Centro Cultural	57€/Trim
	2 Infantil	5-12 años	J			
	3 Adultos	> 16 años	V	11:00-13:00		75€/Trim
	4 Juvenil-Adultos	> 13 años	V	17:00-19:00		

Cerámica

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Cerámica	1	>16	M	10:00-12:00	Centro Cultural	90€/Trim
	2			16:00-18:00		
	3			18:30-20:30		

Punto y ganchillo

Se utilizará punto y ganchillo tanto para realizar piezas enteras, como en apliques que se utilizarán mezclados en otras técnicas.
En el punto de dos agujas se propondrá pasar a las agujas circulares, que permite ampliar el margen creativo.

Actividad	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Punto y ganchillo	>14	J	18:00-20:00	Ed. Almendro	75€/Trim

Costura

Aprender lo básico de arreglos y confección o continuar evolucionando con los proyectos personales. Costura a mano y a máquina. Realizar patrones sencillos y diseños propios.

Actividad	Grupo	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Costura	1	Se adaptará el nivel a los conocimientos de las personas participantes en cada uno de los grupos	M	10:00-12:00	Edificio Almendro	75€/Trim
	2			12:10-14:10		
	3			17:00-19:00		
	4			19:00-21:00		
	5		V	17:00-19:00		
	6		V	19:00-21:00		
	7		X	17:00-19:00		

Historia

Se profundizará en una diversidad de temas de Historia Universal con una carga de contenido y reflexión, a través de textos escritos y lecturas, comentarios de obras, cronología, mapas históricos, material de recreación...

Actividad	Grupo	Días	Horario	Lugar	Precio
Historia	1	M	10:30-12:00	Edicifio Almendro	57€/Trim
	2		12:00-13:30		
	3		18:00-19:30		

¡Nuevo grupo!

Actividad	Grupo	Días	Horario	Lugar	Precio
Iniciación a la Historia	4	J	18:00-19:30	Edicifio Almendro	57€/Trim

Si te gusta la Historia, pero no sabes por dónde empezar esta es tu actividad. Se darán pequeñas pinceladas para comprender parte de los grandes acontecimientos mundiales.

¡Nuevo Taller !

Historia a través de los Jardines

Los jardines han sido mucho más que simples lugares de esparcimiento: el poder, la cultura, la espiritualidad, el arte y los sueños de cada época, han conformado el diseño y uso de los jardines en la historia.
Este curso propone un recorrido fascinante desde los paraísos de la antigüedad, revelando las ideas, símbolos y personajes que los hicieron posibles. Un viaje por siglos de belleza, pensamiento y cultura que transforma para siempre la manera de mirar un jardín.
Contenidos: jardines de Mesopotamia, Persia y Egipto, Grecia, Roma y el Islam, jardín medieval, renacimiento, barroco francés, paisajismo inglés, era Industrial y jardines del S.XX y XXI.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Historia de los Jardines	1	Adultos	V	10:00-12:00	Centro Cultural	75€/Trim

Historia del arte

Curso destinado a conocer el arte a través de las obras, los autores y las diferentes corrientes artísticas. No se seguirá un orden cronológico, incidiendo más en aquellos temas que puedan ser trabajados de forma práctica a través de imágenes y textos, visitas o exposiciones.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Historia del Arte	1	Adultos	X	10:30-12:00	Centro Cultural	57€/Trim
	2			19:00-20:30		

BIBLIOTECA

Centro Cultural — C/ Real nº 6 - 2ª planta
678 618 622 / biblioteca@ayto-sotodelreal.es

Club de lectura

Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
1	Infantil	Último L de mes	18:00-19:00	Centro Cultural	Gratuito con carné de biblioteca. Inscripción en biblioteca.
2	Adultos	Último X de mes	18:30-20:00		
3		Último J de mes			

Café filosófico

Grupo	Edad	Horario	Días	Lugar	Precio
1	Adultos	17:30-19:30	V alternos	Centro Cultural	48€/Trim

Proyectos con personas voluntarias

- Libros que saltan muros: Clubes de lectura con internos del Centro Penitenciario con frecuencia bimestral.
- Lectura es una casa para siempre: Club de lectura con residentes del albergue Santa María de la Paz con frecuencia bimestral.
- Lectura en residencias: Visita a las residencias del municipio para compartir lecturas y momentos con los usuarios y usuarias con frecuencia mensual.

Necesaria inscripción presencial, por correo o teléfono.

ESCUELA DE MÚSICA

Asociación Peña Sirio Música y Cultura
psiriomusicaycultura@gmail.com
escuelademusica@ayto-sotodelreal.es
640 811 421 (jefatura de estudios) / 674 722 825 (secretaría)

Música en familia: despertar musical

Enfocada a la estimulación y desarrollo musical temprano

Edades	Tamaño grupo	Duración
0-3 (acompañados madre y/o padre)	3-8 alumnos	1h/semana

Música y movimiento

Edades	Tamaño grupo	Duración
4-6	4-8 alumnos	1h/semana
6-8		

Grupo de percusión infantil

Edades	Tamaño grupo	Duración
5-8	4-8 alumnos	1h/semana

Coro infantil

Edades	Tamaño grupo	Duración
7-14	Agrupaciones	1h/semana

Instrumentos

Bajo eléctrico	Trombón de Baras	Flauta
Percusión	Clarinete	Violín
Batería	Trompeta	Guitarra española
Piano	Fliscorno	Guitarra eléctrica
Canto	Saxofón	

A partir de 7/8 años.
Niveles diferentes desde iniciación a intermedio y avanzado. Posibilidad de alquiler de instrumento.
½ hora por semana
Individuales de 45' con lenguaje musical simultáneo.

Grupal complementarias

Armonía (grupal) a partir de 12 años.
Lenguaje Musical (grupal) a partir de 8 años, tres niveles: iniciación, intermedio y alto.

Grupales

Informática musical a partir de 13 años.
Musicoterapia (grupal o individual) a partir de 8 años.

Grupales: 1 hora o 1 hora y media de duración.
Coro moderno grupal: 1 hora.
Combo (agrupaciones) jazz, blues, folk, rock y pop.
Combo clásico. Música de cámara. (alumnos de instrumento nivel medio).

Se ofertarán agrupaciones y combos prioritariamente a los alumnos de la escuela, tanto de coro, música de cámara, de jazz, blues, folk, rock y pop.

Instrumento individual de 30' + lenguaje musical grupal 1 hora semanal.

Instrumento individual de 30' + armonía grupal 1 hora semanal.

JUVENTUD

CASA DE LA JUVENTUD
C/ Concejo 6
678600851
juventud@ayto-sotodelreal.es

JUVENTUD SOTO DEL REAL

Casa de la Juventud

¡Únete aquí a la comunidad de WhatsApp para jóvenes!

Casa de la Infancia

¡Únete aquí a la comunidad de WhatsApp para familias!

Radio Soto

Aula de ensayo

¿Dónde estamos?

C/ Concejo, 6

juventud@ayto-sotodelreal.es

918480 114 / 678 600 851

Más información

DEPORTES

CENTRO CULTURAL
C/ Real 6
91 848 01 14 / 618 139 647
centrocultural@ayto-sotodelreal.es

ALQUILER DE INSTALACIONES

Tipo entradas	Edad	Precio/hora	Bono 10 horas
Campo de fútbol			
Adulto Fut-7	>30	30€	270€
Joven Fut-7	<30	15€	100€
Adulto Fut-11	>30	60€	540€
Joven Fut-11	<30	30€	200€
Entrada luz F-7	Todas	10€	
Entrada luz F-11	Todas	20€	
Polideportivo			
Adulto ½ pista	>30	10€	90€
Joven ½ pista	<30	6€	40€
Adulto pista	>30	20€	160€
Joven pista	<30	12€	80€
Entrada luz	Todas	10€	
Pista tenis y pádel			
Consultar precios y condiciones en la página web: www.tenisypadelsoto.es			

Para el alquiler de Campo Amancio Amaro y Polideportivo llamar al 91 848 01 14 o 678 631 728

ÍNDICE

Con inscripción en el Centro Cultural:

- Iniciación Deportiva
- Bádminton
- Patinaje
- Gimnasia suave
- Gimnasia de Mantenimiento
- Actívate senior
- Yoga
- Pilates suelo
- Iniciación al baile
- Baile moderno
- Flamenco
- Zumba
- Bailes latinos
- Baile de salón
- Lindy-hop

Con inscripción en el Complejo Deportivo Prado Real:

- Ciclo Indoor
- Escuela de Espalda
- Gimnasia Correctiva
- Pilates suelo
- Aqua-Training, Aqua-Gym y Aqua-Fitness
- Natación activa
- Matronatación
- Natación Terapéutica
- Natación Embarazadas y Pre o Post-Parto

Iniciación Deportiva

Actividad que trabaja la motricidad general a través del juego, para el desarrollo de actividades lúdico deportivas en grupo, de cooperación y compañerismo.

Actividad	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Iniciación deportiva	3	M-J	16:30-17:15	CEIP Chozas de la Sierra	50€/Trim
	4-5				

Bádminton

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Badminton Infantil	1	8-15	M-J	19:00-20:00	Polideportivo	50€/Trim
Badminton Adulto	2	>16		20:00-21:00		75€/Trim

Patinaje línea y artístico

Grupos en función del nivel, a determinar por la profesora mediante prueba de nivel inicial.

Obligatorio el uso de casco y protecciones. Se recomienda consultar a la profesora las características del material antes de comprarlo.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Patinaje en línea y artístico	1 Infantil Iniciación-Intermedio	>5	L	16:45-17:30	CEIP Chozas de la Sierra	1 clase por semana: 30€/Trim 2 clases por semana: 50€/Trim
Patinaje artístico	2 Infantil y juvenil Intermedio			17:30-18:30		
	3 Juvenil Intermedio-Avanzado			18:30-19:30		
	4 Infantil Iniciación-Intermedio		X	16:45-17:30		
	5 Infantil y juvenil Iniciación-Intermedio			17:30-18:30		
	6 Juvenil Intermedio-avanzado			18:30-19:30		

Gimnasia suave

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Gimnasia Suave	2	>16	L-X	18:30-19:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim

Gimnasia de mantenimiento

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Gimnasia de Mantenimiento	1	>16	L-X-V	19:30-20:30	CEIP Chozas de la Sierra	99€/Trim

Activate senior

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Actívate Senior	1	>60	M-J	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	36€/Trim

Yoga

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Yoga	G1 General	>16	M-J	9:30-10:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
	G2 intermedio Avanzado			10:30-11:30		
	G3 Avanzado			18:00-19:00		
	G4 Iniciación Intermedio			19:00-20:00		
	G5 Intermedio Avanzado			20:00-21:00		

Pilates

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Pilates	G1 Iniciación	>16	L-X	10:00-11:00	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
	G2 Iniciación			11:00-12:00		
	G3 Intermedio			12:00-13:00		
	G4 Iniciación			17:00-18:00		
	G5 Intermedio			18:00-19:00		
	G6 Iniciación			19:00-20:00		
	G7 Iniciación			20:00-21:00		

A los grupos de nivel intermedio se accede mediante prueba de nivel.

Iniciación al baile

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Iniciación al Baile Moderno Infantil	1	5-8	M-J	16:30-17:30	Complejo Deportivo Prado Real	80€/Trim

Baile moderno

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Baile Moderno Juvenil	2	9-12	M-J	17:30-18:30	Complejo Deportivo Prado Real	80€/Trim

Flamenco

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Baile español y flamenco	1 Iniciación	>16	J	18:00-19:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/ Trim
	2 avanzado			19:00-20:30		

Zumba fitness

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Zumba Fitness	1	>16	M-J	19:30-20:30	Complejo Deportivo Prado Real	80€/ Trim
	2			20:30-21:30		

Bailes latinos

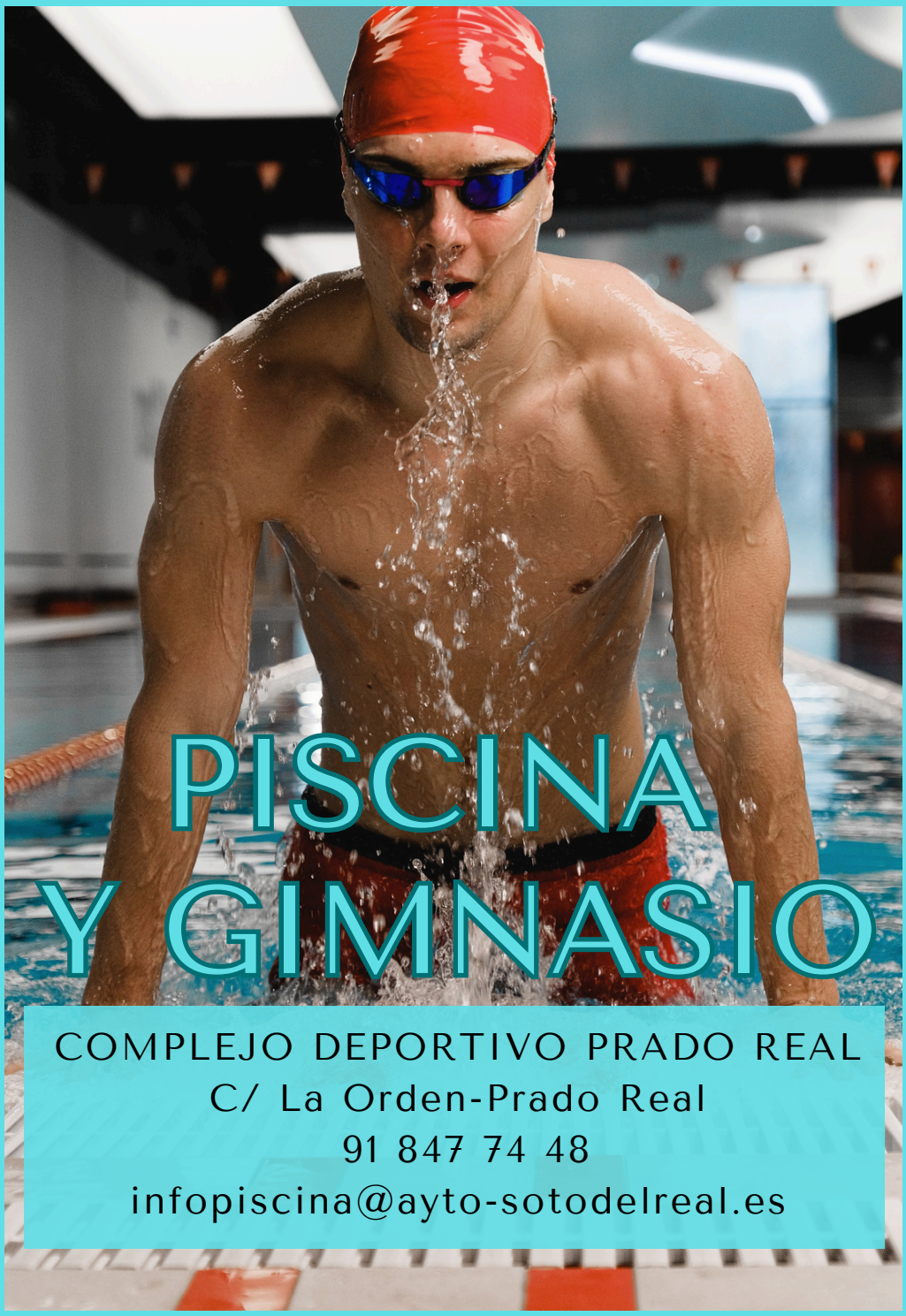
Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Bailes Latinos	1	>16	V	18:00-19:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim

Bailes de salón

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Baile de salón	1	>16	V	19:30-21:00	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim

Lindy-Hop

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Lindy-Hop Swing	1	>16	V	19:00-20:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim



PISCINA Y GIMNASIO

COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL

C/ La Orden-Prado Real

91 847 74 48

infopiscina@ayto-sotodelreal.es

Abono total

Acceso libre a piscina, sala fitness y actividades dirigidas (salvo actividades fuera de abono), cualquier día y hora.

Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Infantil	5-17	Todos los días	Libre	Complejo Deportivo Prado Real	31,50€/mes
Joven	18-23				36€/mes
Adulto	>24				45€/mes
Horario Valle	Todas	L a V	13:00-16:30		29,25€/mes
		S y D	Libre		
Fin de semana	Todas	V, S y D	V desde las 15:00h.		20€/mes
Familiar	2AD+1 >18	Todos los días	Libre		95€/mes
Familiar especial	2AD+2 >18				110€/mes

Abono gimnasio

Acceso libre a gimnasio y actividades dirigidas en sala (salvo actividades fuera de abono), cualquier día y hora.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Abonado gimnasio	Infantil	<18	Todos los días	Libre	Complejo Deportivo Prado Real	23,10€/mes
	Joven	18-23				26,40€/mes
	Adulto	>24 años				33€/mes
	Horario valle	Todas	L a V	13:00-16:30		21,45€/mes
			S y D	Libre		

Ciclismo Indoor

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Ciclo indoor	1	>14	L-X	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim

Escuela de espalda

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Escuela de espalda	1	>14	L-X	10:15-11:15	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
	2		M-J	18:30-19:30		
	3		V	11:15-12:15		45€/Trim

Gimnasia correctiva

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Gimnasia correctiva	1	>16	M-J	10:15-11:15	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim

La inscripción en estas tres actividades no requieren de la condición de ser abonado en la instalación.

Pilates

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Pilates	1	>16	V	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim
	2 Avanzado			18:00-19:00		

Yoga

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Yoga	1	>16	V	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim
	2 Avanzado			19:00-20:00		

Natación
Abono piscina

Acceso libre a piscina (salvo actividades fuera de abono) en cualquier día y horario según modalidad de abono elegida.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Natación	Benjamines	3-8	1 o 2 días/Sem	Según grupos	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim 1 día o 75€Trim 2 días
	Infantil	9-17				
	Adulto	>18				
Bono 10 baños*	Baño libre	Todas	Libre	Libre		40€
Bono 20 baños*						70€
Abonado Piscina	Infantil	<18	Todos los días			23,10€/mes
	Joven	18-23				26,40€/mes
	Adulto	>24				33€/mes
	Horario Valle	Todas	L-V	13:00-16:30		21,45€/mes
			S-D	Libre		

Gimnasias Acuáticas

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Aqua-Fitness	1	>16	M-J	19:15-20:00	Complejo Deportivo Prado Real	63€/Trim
Aqua-Gym	1		L-X	9:30-10:30		84€/Trim
	2			10:30-11:30		
	3		M-J	9:15-10:15		
	4			10:15-11:15		
	5		V	9:30-10:30		45€/Trim
	6			10:30-11:30		
Aqua-Salud	1		L-X	14:15-15:00		63€/Trim
Aqua-Training	1		L-X	13:30-14:15		
	2			20:30-21:15		
	3		M-J	13:30-14:15		
Natación activa*	1	>14	M-J	11:30-12:30		84€/Trim
	2			19:45-20:45		

La inscripción en estas actividades no requieren de la condición de ser abonado en la instalación.

*A esta actividad se accede mediante prueba de nivel.

Natación para embarazadas: pre y postparto

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Natación embarazadas	1	>16	L-X	19:30-20:30	Complejo Deportivo Prado Real	28€/mes
	2		M-J	12:30-13:30		

Matronación

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Matronatación	1	4-12 meses	V	15:30-16:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
	2	12-24 meses		16:00-16:30		
	3	24-36 meses		16:30-17:00		
	4	18-36 meses	S	10:30-11:00		
	5	12-24 meses		11:00-11:30		
	6	4-12 meses		11:30-12:00		
	7	18-36 meses		12:00-12:30		
	8	18-36 meses		12:30-13:00		

Natación terapéutica

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Natación terapéutica	1 Medio*	>14	L-X	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
	2 Inicio			12:30-13:30		
	3 Avanzado*			18:30-19:30		
	4 Medio*			19:30-20:30		
	5 Medio*		M-J	12:30-13:30		
	6 Inicio		V	12:30-13:30		45€/Trim
	7 Avanzado*			13:30-14:30		

*Al nivel medio y avanzado se accede mediante prueba de nivel.

Actividad	Precio
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) Infantil (5-17 años)	3,50€
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) Adulto (>18 años)	5,00€
Entrada día: asociaciones y clubes (Con condiciones acordadas con el Ayuntamiento)	3,00€/per
Abono 10 entradas diarias (piscina + gimnasio)	40,00€
Abono 20 entradas diarias (piscina + gimnasio)	70,00€
Entrenamiento Personal (1 sesión)	30,00€
Entrenamiento Personal (Bono 3 sesiones)	85,50€
Entrenamiento Personal (Bono 5 sesiones)	139,50€
Entrenamiento Personal (Bono 10 sesiones)	270,00€
Entrenamiento Personal "DUO" (1 sesión)	45,00€
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 3 sesiones)	135,00€
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 5 sesiones)	220,00€
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 10 sesiones)	420,00€
Alquiler calle piscina	50,00€
Alquiler calle Colegios, Centros Educativos, Asociaciones, Clubes (sin monitor)	20,00€
Alquiler calle Colegios, Centros Educativos, Asociaciones, Clubes (con monitor)	40,00€
Intensivo Natación Infantil 3-17 (5 días/sem) Quincena	35,00€
Intensivo Natación Adulto >18 (5 días/sem) Quincena	40,00€

Todos los precios reflejados son válidos para empadronados con cuota de socio en vigor.
Consultar resto de cuotas y descuentos para mayores de 65 años y personas con discapacidad empadronados en el municipio según ordenanza municipal.

Abonos municipales
Actividades Combinadas

Combina tu actividad municipal de deportes, cultura y educación con el uso de la piscina y/o gimnasio a un precio bonificado.

Super abono municipal actividades						
	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Actividad municipal + Gimnasio + Piscina	Infantil	<18	Todos los días (gimnasio y piscina)	Libre (gimnasio y piscina)	Complejo Deportivo Prado Real	25€/mes + actividad
	Adulto	>18				30€/mes + actividad

Super abono municipal actividades						
	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Actividad municipal + Piscina	Infantil	<18	Todos los días (piscina)	Libre (piscina)	Complejo Deportivo Prado Real	15€/mes + actividad
	Adulto	>18				20€/mes + actividad

Super abono municipal actividades						
	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Actividad municipal + Gimnasio	Infantil	<18	Todos los días (gimnasio)	Libre (gimnasio)	Complejo Deportivo Prado Real	15€/mes + actividad
	Adulto	>18				20€/mes + actividad

2026
2027

CLUBES DEPORTIVOS

ÍNDICE

- Karate, Ku Koryu-uchinadi, Kobudo y MMA-Kuz (Tanden Karate Club)
- Hapkido, Taekwondo (Club Villa de Madrid)
- Chi Kung, Tai Chi (Tai Chi Soto del Real)
- Baloncesto (Piratas Soto Basket)
- Escalada y Montaña (Club Canto Berrueco)
- Fútbol (Club de Fútbol Recreativo Soto del Real)
- Gimnasia Rítmica (Club Gim. Rítmica Soto del Real)
- Marcha Nórdica (Nordic Walking La Maliciosa)
- Tenis (Club de Tenis Soto del Real)
- Pádel (Club de Pádel Soto del Real)
- Tiro con Arco (Club Arcosoto)
- Voleibol (Club Voleibol Soto)
- Rugby (Soto del Real Rugby Club)
- Escalada y montaña (S.A.D. Roco-Soto)
- Ajedrez (Club Sierra Norte)
- Circo (Escuela Bambolea)
- Baile (Club La Sierra Baila)
- Hípica (Club Hípico El Soto)
- Escuela de ciclismo: Mountain Bike (Club Emedoce Más Deporte)
- Yoga (Club Conecta-T)

TANDEN KARATE CLUB SOTO DEL REAL

CLUB KORYUKAN MADRID

622436750 - 674826819
koryukanmadrid@gmail.com
www.koryukanmadrid.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Karate	1A Iniciación	5-10	L-X	17:30-18:30	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club
	1B Iniciación			18:30-19:30		
	2 Cadete	10-15		19:30-20:30		
	3 Adulto	>16		20:30-22:00		

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Ku Koryu-Uchinadi	1	>16	S	11:30-13:30	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Kobudo	1	>16	V	20:00-21:00	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
MMA-KU2	1	??	M-J	20:30-22:00	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club

HAPKIDO

CLUB VILLA DE MADRID

665838620

c.d.villademadrid@gmail.com

www.cdvillademadrid.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Hapkido	1	>13	M-J	20:30-21:30	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club
	2			21:30-22:30		

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Taekwondo	1	4-9	M-J	17:30-18:30	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club
	2	9-13		18:30-19:30		
	3	Adultos		19:30-20:30		

Chi Kung / Tai Chi

CLUB TAI CHI SOTO

675 26 34 54

wutancolmenar@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Chikung Tai Chi	1	>12	L	19:30-21:00	Complejo Deportivo Prado Real	Consultar club
	2		X	19:30-21:00		
	3		V	9:30-11:00		

BALONCESTO

CLUB PIRATAS SOTO BASKET

918478682 / 696980007
clubpsbasket@gmail.com
www.piratassotobasket.com

Actividad	Grupo	Año	Días	Horario	Lugar	Precio
Baloncesto	Baby Basket	2021-22	L-X	16:30-17:30	Polideportivo	Consultar club
	Prebenjamín mixto	2019-20	M-J-V	16:30-18:00		
	Benjamín-Alevín Femenino	2015-18	M-J-V			
	Benjamín Masculino	2017-18	L-X-V			
	Alevín Masculino	2015-16	L-X-V			
	Pre-Infantil Masculino	2014	L-X-V			
	Infantil Masculino	2013	L-X-V	18:00-19:30		
	Infantil Femenino	2013-14	L-M-J			
	Pre-Cadete Masculino	2012	L-X-V			
	Cadete Masculino	2011	L-X-V	19:30-21:00		
	Cadete Femenino	2011-12	L-M-J			
	Junior Masculino	2009-10	L-X-V	20:00-22:00		
	Junior Femenino	2009-10	L-M-J	19:30-21:00 20:00-22:00		
	Sub 22 Masculino	2005-08	L-X-V	21:00-22:30		
	Senior Masculino	Anterior	L-X-V	21:00-22:30		

FÚTBOL

CLUB DE FÚTBOL RECREATIVO SOTO DEL REAL

650 904 951 (Pechi)

coordinador@recresoto.com / info@recresoto.com

www.recresoto.com

Actividad	Grupo	Año	Días	Horario	Instalación	Precio
Fútbol	Chupetín	2021-2022	V	17:00-18:00	Campo Amancio Amaro	Consultar club
	Prebenjamín	2019-2020	M-J			
	Benjamín	2017-2018	L-X			
	Alevín Fút-7	2015-2016		17:00-18:00		
	Alevín Fút-11	2015		18:00-19:00		
	Infantil	2013-2014	M-J	17:00-20:00		
	Cadete	2011-2012	L-X	18:45-21:00		
	Juvenil	2008-2010	L-X V	19:45-22:00 17:00-18:00		
	Senior	2007 y anteriores	M-J	21:30-22:30		
	Veterano	1996 y anteriores		21:30-22:45		
	Alevín Femenino	2015-2018	M-J	17:00-18:00		
	Cadete Femenino	2011-2014	L-X	18:00-19:00		
	Senior Femenino	2010 y anteriores	M-J	21:30-22:30		

GIMNASIA RÍTMICA

CLUB GIMNASIA RÍTMICA SOTO DEL REAL

608678142

cgrsotodelreal@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Gimnasia Rítmica	Competición 1	>7	M	18:45-20:15	Polideportivo o CEIP Chozas de la Sierra	Consultar club
			J	18:30-20:30		
	Competición 2	>7	M	18:45-20:15		
			J	18:30-20:30		
			V	18:00-19:00		
	Escuela 1	>4	M	17:15-18:15	CEIP Chozas de la Sierra	
	Escuela 2		V	17:15-18:15		
	Escuela 3		V	17:30-18:30		

MARCHA NÓRDICA

CLUB NORDIC WALKING LA MALICIOSA

666514953 o 661915118

nwmaliciosa@hotmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario		Lugar	Precio
Marcha nórdica	1	>18	L-X	9:30-11:30		Consultar club	Consultar club
	2		M-J	10:30-12:30			
	3		M-J	Invierno M 17:30 J 18:30	Resto del año: 19:00-20:30		
	Iniciación		2º sábado de mes	10:30-13:00			
	Salidas		1º domingo de mes	10:00-13:00			

TENIS

CLUB DE TENIS SOTO DEL REAL

609009300
direccion@tenisypadelsoto.es
www.tenisypadelsoto.es

Infantil	1 día/semana	2 días/semana	Duración clase
Iniciación 7-8 alumnos	18€/mes	25€/mes	1 hora
Medio 5-6 alumnos	24€/mes	35€/mes	
Perfeccionamiento 5-6 alumnos	32€/mes	49€/mes	1,30 horas
Competición 3-4 alumnos	44€/mes	68€/mes	

Adultos	1 día/semana	2 días/semana	Duración clase
3-4 alumnos	33€/mes	49€/mes	1 hora
	44€/mes	68€/mes	1,30 horas
5-6 alumnos	24€/mes	35€/mes	1 hora
	33€/mes	49€/mes	1,30 horas

Precios para abonados del Club.
No abonados incremento de 5€ al mes sobre tarifa.
El pago de la cuota será trimestral.
Se darán 22 clases por trimestre.

Tipo clase	Jugadores	Precio/clase
Partido	1 alumno	25€ Abonado 20€
	3-4 alumnos	7€ Abonado 6€
Monográficas (ej. mejora servicio)	3 alumnos	8€ Abonado 7€
	4 alumnos	7€ Abonado 6€
Particular individual	1 alumno	25€ Abonado 20€

PÁDEL

CLUB DE PÁDEL SOTO DEL REAL

630475072

rickyapadel@gmail.com

www.tenisypadelsoto.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Pádel	Tarde	>5	L-X M-J V	17:00-22:00	Pistas de pádel	Consultar club
	Mañana		L-X M-J V	9:00-13:00		
	Fin de semana		S-D	10:00-13:00		

TIRO CON ARCO

CLUB ARCOSOTO

arcosotoescuela@gmail.com / arcosoto1@hotmail.com
www.arcosoto.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Tiro con arco	1	>9	S-D	Consultar club	Campo tiro con arco	80€/Trim (<14)
	2					120€/Trim (>14)

VOLEIBOL

CLUB VOLEIBOL SOTO

663402081
clubvoleibolsoto@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Lugar	Precio
Voleibol	Alevín	7-11	Consultar club	Consultar club
	Infantil-Cadete	12-15		
	Juvenil	16-18		
	Senior masculino	>18		
	Senior femenino	>18		

RUGBY

SOTO DEL REAL RUGBY CLUB

info@sotodelrealrugbyclub.com
www.sotodelrealrugbyclub.com

Actividad	Grupo	Días	Horario	Lugar	Precio
Rugby	Femenino	M-V	19:00-20:30 (M) 19:00-21:00 (V)	Campo Amancio Amaro	Consultar club
	Senior	M-J-V	20:00-21:30 (M-J) 21:00-22:30 (V)		
	Sub-18				
	Sub-16	X-V	19:00-20:30 (X) 19:00-21:00 (V)		
	Sub-14				
	Sub-12		19:00-20:00 (X) 17:30-18:30 (V)		
	Sub-10				
	Sub-8	V	17:30-18:30		
	Sub-6				

ESCALADA Y MONTAÑA

ASOCIACIÓN SIERRA NORTE – S.A.D. ROCO-SOTO

600491933
inforocosoto@gmail.com

ENTRENAMIENTO LIBRE Y DIRIGIDO - CLASES DE ESCALADA

Para participar en cualquiera actividad es necesario estar inscrito en la Asociación Sierra Norte (cuota anual 15€) y tener la Licencia Federativa tramitada a través de Roco-Soto (dcto por hermanos y familias numerosas).

1.Programa "The Mountain School": dirigido a niñ@s entre 5 y 12 años. Estas son algunas de las actividades que proponemos: marcha nórdica (febrero), escalada deportiva en la Pedriza (marzo), piraguas (abril), aventura con cuerdas (mayo), campamento multiaventura (junio y septiembre), escalada en bloque (octubre), gimkana de orientación (noviembre)... y el precio aproximado de cada una de ellas es de 20€ (excepto campamentos multiaventura).

2.Programa "Tecnificación de Escalada", dirigido a jóvenes a partir de 14 años. El objetivo de este programa es que los chavales aprendan técnicas de escalada para poder practicar este deporte con total seguridad y conocimiento. Precio trimestre: 50€.

3.El programa de "Tecnificación de Senderismo" está orientado a chavales a partir de 11 años para que aprendan a valerse en la montaña, planificar sus rutas, orientación y técnicas de supervivencia básica además de descubrir nuestro entorno, sus sendas, fauna y flora. Este programa incluye un total de nueve salidas incluyendo una pernocta en refugio y/o vivac. Precio trimestre: 50€.

CLUB CANTO BERRUECO

638 127 113

infocantoberrueco@gmail.com

www.cantoberrueco.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario*	Lugar	Precio
Clases dirigidas	1	>17	L-X	9:30-10-30	Sala boulder y vías de escalada	95€/Trim + LF
	2	4-7		17:00-17:45		75€/Trim + LF
	3	8-10		17:45-18:30		75€/Trim + LF
	4	11-17		18:30-19:30		95€/Trim + LF
	5	>17	M-J	19:30-20:30		95€/Trim + LF
	6			10:00-11:00		95€/Trim + LF
	7	8-10		17:00-17:45		75€/Trim + LF
	8	11-13		17:45-18:30		75€/Trim + LF
	9	14-17		18:30-19:30		95€/Trim + LF
	10	>17		19:30-20:30		95€/Trim + LF

*Horario rocodromo: El horario de acceso es el de apertura del polideportivo. Durante el periodo de clases organizadas por la escuela del club, esta tendrá prioridad en el uso del rocódromo exterior o interior. No obstante, tras consultar con el profesor de las clases podrá usarse el rocódromo que quede disponible atendiendo a sus indicaciones.

Federados sin el club: En caso de no federarse con el club Canto Berrueco se deberá abonar un extra de 20€ anuales para asociarse y poderse beneficiar de los servicios ofertados.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario*	Lugar	Precio
Escalada Libre	11	>16	L-X	10:00-12:00	Sala boulder y vías de escalada	40€
			M-J	11:00-13:00		
			L-J	20:30-22:30		
			V	17:00-22:30		
			S-D	9:00-22:30		
Cuota para asociarse al club						10€/año
*Para ser socio es necesaria la licencia federativa de montaña (LF)						LF a elegir

LF: Cuota anual de licencia federativa (seguro de accidentes). Será de pago obligatorio si aparece junto a la cuota de la actividad.
CS: Cuota de socio: estas cuotas solamente se abonarán una vez al año.

AJEDREZ

CLUB DE AJEDREZ SIERRA NORTE

678827885

ivangarciacastineira@gmail.com

Actividad	Grupo	Días	Horario	Lugar	Precio
Ajedrez	1	V	17:30-18:30	Edificio Almendro	23€/mes
	2		18:30-19:30		

CIRCO

CLUB BAMBOLEA

652677621 o 669357374
escueladecirco@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Circo	1	>5	J	18:15-20:00	CEIP Chozas de la Sierra	57€/Trim
Telas y acrobacias	1	>12	M-J	18:15-20:00		120€/Trim
	2	>16		19:00-20:30		

BAILE

CLUB LA SIERRA BAILA

684 732 052
info@lasierrabaila.com
www.lasierrabaila.com

Actividad	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Salsa en línea 0	Iniciación	L	20:00-21:00	Hotel Prado Real	30€ 1h/semana adicional 20€/h
Bachata 0	Iniciación		21:00-22:00		
Salsa caleña 0	Iniciación	M	20:00-21:00		
Pasos libres salsa	Abierto		21:00-22:00		
Latinos senior	Abierto	X	19:00-20:00		
Salsa en línea 1	Inicio-intermedio		20:00-21:00		
Bachata 1	Inicio-intermedio		21:00-22:00		
Salsa en línea 2	Intermedio	J	19:30-20:30		
Bachata 2	Intermedio		20:30-21:30		
Kizomba 1	Inicio-intermedio		21:30-22:30		
Salsa cubana 0	Iniciación	V	19:30-20:30		
Salsa cubana 1	Inicio-intermedio		20:30-21:30		

HÍPICA

CLUB HÍPICO EL SOTO

696956546

hipicasotodelreal@gmail.com

Nivel	Grupo	1 día/semana	2 días/semana	Horario	Lugar
Iniciación	Infantil	70€/mes	136€/mes	M-V 17:30 18:30 19.30 S-D 10:00 11:00 12:00 13:00	Club deportivo elemental de equitación El Soto
	Adultos				
Medio	Infantil				
	Adultos				
Avanzado	Infantil	80€/mes	156€/mes		
	Adultos				

ESCUELA DE CICLISMO MOUNTAIN BIKE

CLUB EMEDOCE MÁS DEPORTE

681 210 222

deporte@emedoce.com

Actividad	Edad	Grupo	Día	Precio
Bicicleta de montaña	3-18 años	1	L	30€/mes
		2	J	

YOGA

CLUB CONECTA-TE

629 205 505 (Paloma)

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Yoga acuático	1	>16	X	15:15-16:15	Complejo Deportivo Prado Real	Consultar club

SOTO DEL REAL

CEPA ColmenarViejo

Centro Cultural Pedro de Lorenzo

SCAN HERE!

ENSEÑANZA OFICIAL Y GRATUITA

- Graduado en ESO
- Acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior
- Acceso a la Universidad mayores de 25 y 45
- Enseñanzas Iniciales
- Español para Extranjeros
- Preparación Prueba CCSE Nacionalidad
- Informática
- Historia del Arte
- Inglés A1 A2

@cepacolmenar

91 845 86 20

Dependiendo de la demanda en cada uno de los municipios cada curso académico, las enseñanzas del CEPA Colmenar Viejo se imparten en la sede o en las diferentes aulas municipales.

*Excepto cursos de preparación de la prueba de Acceso a CFGS y de Acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años que tienen una tasa anual de 60€

Cofinanciado por la Unión Europea
Fondos Europeos
Comunidad de Madrid