



CULTURA
FORMACIÓN
JUVENTUD
DEPORTE



#VIVESOTO

2026
2027

ACTIVIDADES
CULTURALES
EDUCATIVAS
JUVENTUD
DEPORTE
PISCINA Y GIMNASIO
CLUBES DEPORTIVOS



FORMACIÓN CULTURA EDUCACIÓN



CENTRO CULTURAL
C/ Real 6

91 848 01 14 / 618 139 647

centrocultural@ayto-sotodelreal.es

ÍNDICE

- Inglés
 - Inglés infantil y juvenil
 - Inglés adultos
- Ciencias, naturaleza y tecnología
 - Taller de Ciencias
 - Robótica y Programación
- Arte y creatividad
 - Dibujo y Pintura
 - Taller de Cerámica
 - Punto, ganchillo y transformaciones.
 - Costura y Patronaje
- Humanidades
 - Historia
 - Historia de los Jardines
 - Historia del Arte
- Biblioteca
 - Club de Lectura
 - Café filosófico
 - Proyectos con personas voluntarias
 - Libros que saltan muros
 - Lectura es una casa para siempre
 - Lectura en residencia
- Escuela de música
- CEPA Enseñanza oficial y gratuita para personas adultas

INGLÉS

Actividad gratuita para todo el alumnado de educación infantil, primaria y secundaria empadronado en Soto del Real. (Consultar condiciones)

Educación Infantil

Alumnos cursando el 2º ciclo de Ed. Infantil (2º y 3er curso). Se trabajarán contenidos artísticos y creativos utilizando las manualidades, la música, cuentos y juegos como recursos educativos.

Las clases tendrán una duración efectiva de 45'.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés Educación Infantil	1	4	L-X	16:30-17:30	CEIP Chozas de la Sierra	57€/Trim Gratuito para empadronados en Soto (consultar condiciones)
	2	5				
	3	4	M-J		CEIP Virgen del Rosario	
	4	5				



Educación Primaria

Las clases tendrán una duración efectiva de 50' y 10' de preparación y recogida.

El objetivo es afianzar las competencias en lengua inglesa establecidas para cada nivel educativo en la ley de educación en vigor.

Se utilizarán metodologías dinámicas y participativas. No se utilizarán libros de texto, aunque sí se podrán utilizar libros de la lectura y fichas de ampliación.

El nivel o grupo indicado en la tabla es orientativo.

Actividad	Grupo	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés Educación Primaria	1	1EP	L-X	17:30-18:30	CEIP Chozas de la Sierra	57€/Trim Gratuito para empadronados en Soto (consultar condiciones)
	2	2EP		17:30-18:30		
	3	3EP		17:30-18:30		
	4	4EP		17:30-18:30		
	5	5EP		18:30-19:30		
	6	6EP		18:30-19:30		
	7	1EP	M-J	16:30-17:30	CEIP Virgen del Rosario	
	8	2EP		17:30-18:30		
	9	3EP		17:30-18:30		
	10	4EP		17:30-18:30		
	11	5EP		18:30-19:30		
	12	6EP		18:30-19:30		

Inglés Juvenil: Educación Secundaria y ciclos formativos

Las clases tendrán una duración efectiva de 50' y 10' de preparación y recogida.

Los contenidos serán los referidos en el marco europeo de referencia para las lenguas en cada uno de los niveles propuestos: A1, A2, B1 y B2. Se incluirá al alumnado en los distintos grupos en función del nivel de cada uno de ellos, previa prueba de nivel.

Para los niveles A no se utilizarán libros de texto, aunque sí se podrán utilizar libros de la lectura y fichas de trabajo y ampliación. Para los niveles B1 y B2 se podrá pedir material específico al alumnado y se propondrán simulacros de pruebas de acreditación para la preparación de pruebas oficiales.

Será gratuita para alumnos y alumnas menores de 16 años empadronados, según las condiciones.

Actividad	Grupo	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés ESO	1	A2	L-X	18:40-19:40	Centro Cultural	57€/Trim Gratuito para empadronados en Soto (consultar condiciones)
	2	B1.2	M-J			
	3	B2	L-X	19:40-20:40		
	4	B1.1	M-J			

Inglés Adultos

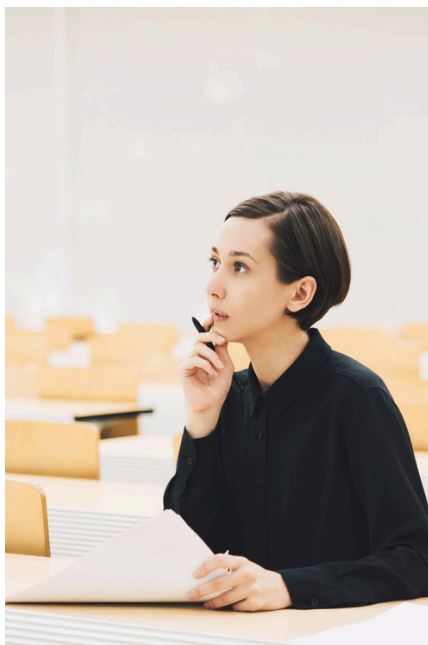
Los contenidos serán los referidos en el Marco Europeo de Referencia para las lenguas para los niveles propuestos: B1 y B2.

Se incluirá al alumnado en los distintos grupos en función del nivel de cada uno de ellos, previa prueba de nivel.

Se convocará a finales de septiembre a las personas interesadas para la realización de la prueba y conocer la disponibilidad horaria de cada interesado/a, con el fin de poder adecuar los niveles y necesidades.

No se abrirán grupos hasta que no hubiera un mínimo de participantes.

Actividad	Grupo	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Inglés Adultos	3	B1	L-X	20:00-21:00	Centro Cultural	75€/Trim
	4	B2	M-J	20:00-21:00		



CIENCIA y TECNOLOGÍA

Taller de ciencias

Estos talleres van dirigidos a población infantil y juvenil de 3º de Educación Primaria a 4º ESO.

Se realizarán 1 ó 2 sesiones mensuales los sábados por la tarde. Al menos, 4 sesiones al trimestre.

Al finalizar el curso los participantes presentarán los experimentos trabajados en una jornada final, abierta al público: Feria de la Ciencia.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Taller de ciencias	1	3º a 6º EP	S alternos	16:30-18:30	Centro Cultural	20€/Trim
	2	Alumnos ESO				



Robótica y programación

Esta actividad está basada en las estrategias STEAM con integración de las áreas de las ciencias, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas. Se dirige al alumnado de 3º Educación Primaria a 3º ESO.

Siempre que fuera posible se inscribirá a los grupos a participar en competiciones o demostraciones externas.

Actividad	Grupo	Curso	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Robótica	1	3º a 6º	iniciación	L	17:30-19:00	Centro Cultural	105€/Trim Gratuito para empadronados en Soto (Consultar condiciones)
	2	3º y 4º	iniciación	M			
	3	3º a 6º	avanzado	X			
	4	3º y 4º	avanzado	J			
	5	3º a 6º	medio	V			
Programación Lego*	6	6º prim a 3ºESO	avanzado	J	19:00-20:30		

* La adscripción al grupo de programación lego se realizará por el profesorado de la actividad en función de la madurez del alumnado y conocimientos previos. Se convocará a principio de curso a las familias del alumnado propuesto.



Dibujo y pintura

Actividad	Grupo	Edad	Día	Horario	Lugar	Precio
Dibujo y pintura	1 Infantil	5-9 años	M	17:00-18:30	Centro Cultural	57€/Trim
	2 Infantil	10-12 años	J			
	3 Adultos	> 16 años	V	11:00-13:00		75€/Trim
	4 Juvenil-Adultos	> 13 años	V	17:00-19:00		

Cerámica

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Cerámica	1	>16	M	10:00-12:00	Centro Cultural	90€/Trim
	2			16:00-18:00		
	3			18:30-20:30		



Punto y ganchillo

Se utilizará punto y ganchillo tanto para realizar piezas enteras, como en apliques que se utilizarán mezclados en otras técnicas.

En el punto de dos agujas se propondrá pasar a las agujas circulares, que permite ampliar el margen creativo.

Actividad	Edad	Grupo	Horario	Lugar	Precio
Punto y ganchillo	>14	1	18:00-20:00	Por determinar	75€/Trim

Costura

Aprender lo básico de arreglos y confección o continuar evolucionando con los proyectos personales. Costura a mano y a máquina. Realizar patrones sencillos y diseños propios.

Actividad	Grupo	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Costura	1	Se adaptará el nivel a los conocimientos de las personas participantes en cada uno de los grupos	M	10:00-12:00	Edificio Almendro	75€/Trim
	2			12:10-14:10		
	3			17:00-19:00		
	4			19:00-21:00		
	5		V	17:00-19:00		
	6		V	19:00-21:00		
	7		X	17:00-19:00		

Historia

Se profundizará en una diversidad de temas de Historia Universal con una carga de contenido y reflexión, a través de textos escritos y lecturas, comentarios de obras, cronología, mapas históricos, material de recreación...

Actividad	Grupo	Días	Horario	Lugar	Precio
Historia	1	M	10:30-12:00	Edificio Almendro	57€/Trim
	2		12:00-13:30		
	3		18:00-19:30		

↪ ¡Nuevo grupo!

Actividad	Grupo	Días	Horario	Lugar	Precio
Iniciación a la Historia	4	J	18:00-19:30	Edificio Almendro	57€/Trim

Si te gusta la Historia, pero no sabes por dónde empezar esta es tu actividad. Se darán pequeñas pinceladas para comprender parte de los grandes acontecimientos mundiales.



Historia a través de los Jardines

Los jardines han sido mucho más que simples lugares de esparcimiento: el poder, la cultura, la espiritualidad, el arte y los sueños de cada época, han conformado el diseño y uso de los jardines en la historia.

Este curso propone un recorrido fascinante desde los paraísos de la antigüedad, revelando las ideas, símbolos y personajes que los hicieron posibles. Un viaje por siglos de belleza, pensamiento y cultura que transforma para siempre la manera de mirar un jardín.

Contenidos: jardines de Mesopotamia, Persia y Egipto, Grecia, Roma y el Islam, jardín medieval, renacimiento, barroco francés, paisajismo inglés, era Industrial y jardines del S.XX y XXI.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Historia de los Jardines	1	Adultos	V	10:00-12:00	Centro Cultural	75€/Trim

Historia del arte

Curso destinado a conocer el arte a través de las obras, los autores y las diferentes corrientes artísticas. No se seguirá un orden cronológico, incidiendo más en aquellos temas que puedan ser trabajados de forma práctica a través de imágenes y textos, visitas o exposiciones.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Historia del Arte	1	Adultos	X	10:30-12:00	Centro Cultural	57€/Trim
	2			19:00-20:30		

BIBLIOTECA

Centro Cultural — C/ Real nº 6 - 2ª planta
678 618 622 / biblioteca@ayto-sotodelreal.es

Club de lectura

Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
1	Infantil	Último L de mes	18:00-19:00	Centro Cultural	Gratuito con carné de biblioteca. Inscripción en biblioteca.
2	Adultos	Último X de mes	18:30-20:00		
3		Último J de mes			

Café filosófico

Grupo	Edad	Horario	Días	Lugar	Precio
1	Adultos	17:30-19:30	V alternos	Centro Cultural	48€/Trim

Proyectos con personas voluntarias

- **Libros que saltan muros:** Clubes de lectura con internos del Centro Penitenciario con frecuencia bimestral.
- **Lectura es una casa para siempre:** Club de lectura con residentes del albergue Santa María de la Paz con frecuencia bimestral.
- **Lectura en residencias:** Visita a las residencias del municipio para compartir lecturas y momentos con los usuarios y usuarias con frecuencia mensual.

Necesaria inscripción presencial, por correo o teléfono.

ESCUELA DE MÚSICA

Asociación Peña Sirio Música y Cultura

psiriomusicaycultura@gmail.com

escuelademusica@ayto-sotodelreal.es

640 811 421 (jefatura de estudios) / 674 722 825 (secretaría)

Música en familia: despertar musical

Enfocada a la estimulación y desarrollo musical temprano

Edades	Tamaño grupo	Duración
0-3 (acompañados madre y/o padre)	3-8 alumnos	1h/semana

Música y movimiento

Edades	Tamaño grupo	Duración
4-6	4-8 alumnos	1h/semana
6-8		

Grupo de percusión infantil

Edades	Tamaño grupo	Duración
5-8	4-8 alumnos	1h/semana

Coro infantil

Edades	Tamaño grupo	Duración
7-14	Agrupaciones	1h/semana

Instrumentos

Bajo eléctrico	Trombón de Baras	Flauta
Percusión	Clarinete	Violín
Batería	Trompeta	Guitarra española
Piano	Fliscorno	Guitarra eléctrica
Canto	Saxofón	

A partir de 7/8 años.

Niveles diferentes desde iniciación a intermedio y avanzado. Posibilidad de alquiler de instrumento.

½ hora por semana

Individuales de 45' con lenguaje musical simultáneo.

Grupal complementarias

Armonía (grupal) a partir de 12 años.

Lenguaje Musical (grupal) a partir de 8 años, tres niveles: iniciación, intermedio y alto.

Grupales

Informática musical a partir de 13 años.

Musicoterapia (grupal o individual) a partir de 8 años.

Grupales: 1 hora o 1 hora y media de duración.

Coro moderno grupal: 1 hora.

Combo (agrupaciones) jazz, blues, folk, rock y pop.

Combo clásico. Música de cámara. (alumnos de instrumento nivel medio).

Se ofertarán agrupaciones y combos prioritariamente a los alumnos de la escuela, tanto de coro, música de cámara, de jazz, blues, folk, rock y pop.

Instrumento individual de 30' + lenguaje musical grupal 1 hora semanal.

Instrumento individual de 30' + armonía grupal 1 hora semanal.

A young person with short dark hair is sitting on a metal railing, looking off to the side. They are wearing a dark jacket with light-colored sleeves and blue jeans. In the background, a grocery store sign with the word 'GROC' is visible, and a car is parked on the street. The scene is lit with warm, ambient light from the store.

JUVENTUD

CASA DE LA JUVENTUD

C/ Concejo 6

678600851

juventud@ayto-sotodelreal.es



JUVENTUD SOTO DEL REAL



Casa de la Juventud

De 11 a 17 años

Domingo a jueves:

17- 20 h.

Viernes y sábado:

17-21.30 h.

Casa de la Infancia

4º-6º primaria

Domingo:

12-14 h.



**¡Únete aquí a la comunidad
de WhatsApp para jóvenes!**



**¡Únete aquí a la comunidad
de WhatsApp para
familias!**

Radio Soto

Dial 107.9

www.radiosoto.es

Aula de ensayo

**Equipada e
insonorizada**

Nuevo espacio para DJ's

¿Dónde estamos?

C/ Concejo, 6

juventud@ayto-sotodelreal.es

918480 114 / 678 600 851

Más información



DEPORTES



CENTRO CULTURAL
C/ Real 6

91 848 01 14 / 618 139 647

centrocultural@ayto-sotodelreal.es

ALQUILER DE INSTALACIONES

Tipo entradas	Edad	Precio/hora	Bono 10 horas
Campo de fútbol			
Adulto Fut-7	>30	30€	270€
Joven Fut-7	<30	15€	100€
Adulto Fut-11	>30	60€	540€
Joven Fut-11	<30	30€	200€
Entrada luz F-7	Todas	10€	
Entrada luz F-11	Todas	20€	
Polideportivo			
Adulto ½ pista	>30	10€	90€
Joven ½ pista	<30	6€	40€
Adulto pista	>30	20€	160€
Joven pista	<30	12€	80€
Entrada luz	Todas	10€	
Pista tenis y pádel			
Consultar precios y condiciones en la página web: www.tenisypadelsoto.es			

Para el alquiler de Campo Amancio Amaro y
Polideportivo llamar al 91 848 01 14 o 678 631 728

ÍNDICE

Con inscripción en el Centro Cultural:

- Iniciación Deportiva
- Bádminton
- Patinaje
- Gimnasia suave
- Gimnasia de Mantenimiento
- Actívate senior
- Yoga
- Pilates suelo
- Iniciación al baile
- Baile moderno
- Flamenco
- Zumba
- Bailes latinos
- Baile de salón
- Lindy-hop

Con inscripción en el Complejo Deportivo Prado Real:

- Ciclo Indoor
- Escuela de Espalda
- Gimnasia Correctiva
- Pilates suelo
- Aqua-Training, Aqua-Gym y Aqua-Fitness
- Natación activa
- Matronatación
- Natación Terapéutica
- Natación Embarazadas y Pre o Post-Parto

Iniciación Deportiva

Actividad que trabaja la motricidad general a través del juego, para el desarrollo de actividades lúdico deportivas en grupo, de cooperación y compañerismo.

Actividad	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Iniciación deportiva	3	M-J	16:30-17:15	CEIP Chozas de la Sierra	50€/Trim
	4-5				



Bádminton

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Badminton Infantil	1	8-15	M-J	19:00-20:00	Polideportivo	50€/Trim
Badminton Adulto	2	>16		20:00-21:00		75€/Trim

Patinaje línea y artístico

Grupos en función del nivel, a determinar por la profesora mediante prueba de nivel inicial.

Obligatorio el uso de casco y protecciones. Se recomienda consultar a la profesora las características del material antes de comprarlo.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Patinaje en línea y artístico	1 Infantil Iniciación-Intermedio	>5	L	16:45-17:30	CEIP Chozas de la Sierra	1 clase por semana: 30€/Trim 2 clases por semana: 50€/Trim
Patinaje artístico	2 Infantil y juvenil Intermedio			17:30-18:30		
	3 Juvenil Intermedio-Avanzado			18:30-19:30		
	4 Infantil Iniciación-Intermedio		X	16:45-17:30		
	5 Infantil y juvenil Iniciación-Intermedio			17:30-18:30		
	6 Juvenil Intermedio-avanzado			18:30-19:30		



Gimnasia suave

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Gimnasia Suave	2	>16	L-X	18:30-19:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim

Gimnasia de mantenimiento

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Gimnasia de Mantenimiento	1	>16	L-X-V	19:30-20:30	CEIP Chozas de la Sierra	99€/Trim

Actívate senior

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Actívate Senior	1	>60	M-J	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	36€/Trim

Yoga

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Yoga	G1 General	>16	M-J	9:30-10:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
	G2 intermedio Avanzado			10:30-11:30		
	G3 Avanzado			18:00-19:00		
	G4 Iniciación Intermedio			19:00-20:00		
	G5 Intermedio Avanzado			20:00-21:00		

Pilates

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Pilates	G1 Iniciación	>16	L-X	10:00-11:00	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
	G2 Iniciación			11:00-12:00		
	G3 Intermedio			12:00-13:00		
	G4 Iniciación			17:00-18:00		
	G5 Intermedio			18:00-19:00		
	G6 Iniciación			19:00-20:00		
	G7 Iniciación			20:00-21:00		

A los grupos de nivel intermedio se accede mediante prueba de nivel.



Iniciación al baile

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Iniciación al Baile Moderno Infantil	1	5-8	M-J	16:30-17:30	Complejo Deportivo Prado Real	80€/Trim

Baile moderno

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Baile Moderno Juvenil	2	9-12	M-J	17:30-18:30	Complejo Deportivo Prado Real	80€/Trim

Flamenco

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Baile español y flamenco	1 Iniciación	>16	J	18:00-19:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim
	2 avanzado			19:00-20:30		

Zumba fitness

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Zumba Fitness	1	>16	M-J	19:30-20:30	Complejo Deportivo Prado Real	80€/Trim
	2			20:30-21:30		

Bailes latinos

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Bailes Latinos	1	>16	V	18:00-19:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim

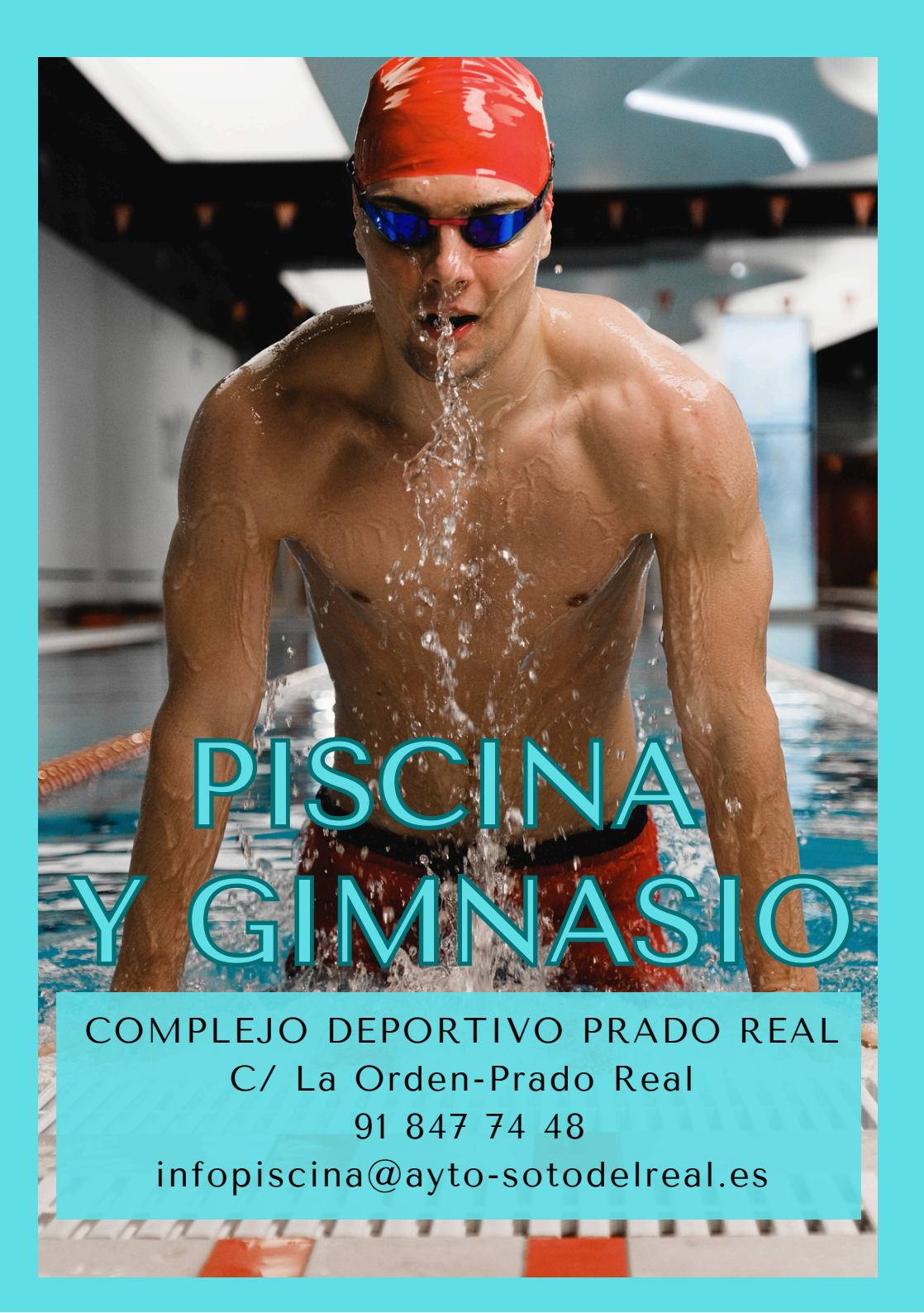
Bailes de salón

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Baile de salón	1	>16	V	19:30-21:00	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim

Lindy-Hop

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Lindy-Hop Swing	1	>16	V	19:00-20:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim





PISCINA Y GIMNASIO

COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL
C/ La Orden-Prado Real
91 847 74 48

infopiscina@ayto-sotodelreal.es

Abono total

Acceso libre a piscina, sala fitness y actividades dirigidas (salvo actividades fuera de abono), cualquier día y hora.

Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Infantil	5-17	Todos los días	Libre	Complejo Deportivo Prado Real	31,50€/mes
Joven	18-23				36€/mes
Adulto	>24				45€/mes
Horario Valle	Todas	L a V	13:00-16:30		29,25€/mes
		S y D	Libre		
Fin de semana	Todas	V, S y D	V desde las 15:00h.		20€/mes
Familiar	2AD+1 >18	Todos los días	Libre		95€/mes
Familiar especial	2AD+2 >18				110€/mes

Abono gimnasio

Acceso libre a gimnasio y actividades dirigidas en sala (salvo actividades fuera de abono), cualquier día y hora.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Abonado gimnasio	Infantil	<18	Todos los días	Libre	Complejo Deportivo Prado Real	23,10€/mes
	Joven	18-23				26,40€/mes
	Adulto	>24 años				33€/mes
	Horario valle	Todas	L a V	13:00-16:30		21,45€/mes
			S y D	Libre		

Ciclismo Indoor

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Ciclo indoor	1	>14	L-X	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim



Escuela de espalda

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Escuela de espalda	1	>14	L-X	10:15-11:15	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
	2		M-J	18:30-19:30		
	3		V	11:15-12:15		45€/Trim

Gimnasia correctiva

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Gimnasia correctiva	1	>16	M-J	10:15-11:15	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim

La inscripción en estas tres actividades no requieren de la condición de ser abonado en la instalación.

Pilates

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Pilates	1	>16	V	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim
	2 Avanzado			18:00-19:00		

Yoga

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Yoga	1	>16	V	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim
	2 Avanzado			19:00-20:00		



Natación

Abono piscina

Acceso libre a piscina (salvo actividades fuera de abono) en cualquier día y horario según modalidad de abono elegida.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Natación	Benjamines	3-8	1 o 2 días/Sem	Según grupos	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim 1 día o 75€Trim 2 días
	Infantil	9-17				
	Adulto	>18				
Bono 10 baños*	Baño libre	Todas	Libre	40€		
Bono 20 baños*				70€		
Abonado Piscina	Infantil	<18	Todos los días	Libre		23,10€/mes
	Joven	18-23				26,40€/mes
	Adulto	>24				33€/mes
	Horario Valle	Todas	L-V	13:00-16:30		21,45€/mes
			S-D	Libre		



Aqua-training, Aqua-gym y Aqua-fitness

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Aqua-gym	1	>14	L-X	9:30-10:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
	2			10:30-11:30		
	3		M-J	9:15-10:15		
	4			10:15-11:15		
	5		V	9:30-10:30		45€/Trim
	6			10:30-11:30		
Aqua-fitness	1	>14	M-J	19:15-20:00	Complejo Deportivo Prado Real	63€/Trim
Aqua-training	1		L-X	13:30-14:15		
	2			20:30-21:15		
	3		M-J	13:30-14:15		

Natación activa

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Natación activa	1	>14	M-J	19:45-20:45	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
	2		V	13:30-14:30		45€/Trim

La inscripción en estas actividades no requieren de la condición de ser abonado en la instalación.

Natación para embarazadas: pre y postparto

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Natación embarazadas	1	>16	L-X	19:30-20:30	Complejo Deportivo Prado Real	28€/mes
	2		M-J	12:30-13:30		

Matronación

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Matronatación	1	4-12 meses	V	15:30-16:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
	2	12-24 meses		16:00-16:30		
	3	24-36 meses		16:30-17:00		
	4	18-36 meses	S	10:30-11:00		
	5	12-24 meses		11:00-11:30		
	6	4-12 meses		11:30-12:00		
	7	18-36 meses		12:00-12:30		
	8	18-36 meses		12:30-13:00		

Natación terapéutica

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Natación terapéutica	1 Medio*	>14	L-X	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
	2 Inicio			12:30-13:30		
	3 Avanzado*			18:30-19:30		
	4 Inicio			19:30-20:30		
	5 Avanzado*		M-J	11:30-12:30		
	6 Inicio			12:30-13:30		
	7 Medio*		V	12:30-13:30		45€/Trim

*Al nivel medio y avanzado se accede mediante prueba de nivel.

Actividad	Precio
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) Infantil (5-17 años)	3,50€
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) Adulto (>18 años)	5,00€
Entrada día: asociaciones y clubes (Con condiciones acordadas con el Ayuntamiento)	3,00€/per
Abono 10 entradas diarias (piscina + gimnasio)	40,00€
Abono 20 entradas diarias (piscina + gimnasio)	70,00€
Entrenamiento Personal (1 sesión)	30,00€
Entrenamiento Personal (Bono 3 sesiones)	85,50€
Entrenamiento Personal (Bono 5 sesiones)	139,50€
Entrenamiento Personal (Bono 10 sesiones)	270,00€
Entrenamiento Personal "DUO" (1 sesión)	45,00€
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 3 sesiones)	135,00€
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 5 sesiones)	220,00€
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 10 sesiones)	420,00€
Alquiler calle piscina	50,00€
Alquiler calle Colegios, Centros Educativos, Asociaciones, Clubes (sin monitor)	20,00€
Alquiler calle Colegios, Centros Educativos, Asociaciones, Clubes (con monitor)	40,00€
Intensivo Natación Infantil 3-17 (5 días/sem) Quincena	35,00€
Intensivo Natación Adulto >18 (5 días/sem) Quincena	40,00€

Todos los precios reflejados son válidos para empadronados con cuota de socio en vigor.

Consultar resto de cuotas y descuentos para mayores de 65 años y personas con discapacidad empadronados en el municipio según ordenanza.

Abonos municipales

Actividades Combinadas

Combina tu actividad municipal de deportes, cultura y educación con el uso de la piscina y/o gimnasio a un precio bonificado.

Super abono municipal actividades						
Actividad municipal + Gimnasio + Piscina	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
	Infantil	<18	Todos los días (gimnasio y piscina)	Libre (gimnasio y piscina)	Complejo Deportivo Prado Real	25€/mes + actividad
	Adulto	>18				30€/mes + actividad

Super abono municipal actividades						
Actividad municipal + Piscina	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
	Infantil	<18	Todos los días (piscina)	Libre (piscina)	Complejo Deportivo Prado Real	15€/mes + actividad
	Adulto	>18				20€/mes + actividad

Super abono municipal actividades						
Actividad municipal + Gimnasio	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
	Infantil	<18	Todos los días (gimnasio)	Libre (gimnasio)	Complejo Deportivo Prado Real	15€/mes + actividad
	Adulto	>18				20€/mes + actividad

A close-up photograph of two hands, one slightly larger than the other, clasped together in a firm grip. The hands are positioned against a dark, heavily textured background that resembles a rock or a piece of coarse fabric. The lighting is dramatic, highlighting the skin tones and the texture of the hands and background. The overall mood is one of strength and unity.

2026
2027

CLUBES DEPORTIVOS

ÍNDICE

- Karate, Ku Koryu-uchinadi, Kobudo y MMA-Kuz (Tanden Karate Club)
- Hapkido, Taekwondo (Club Villa de Madrid)
- Chi Kung, Tai Chi (Tai Chi Soto del Real)
- Baloncesto (Piratas Soto Basket)
- Escalada y Montaña (Club Canto Berrueco)
- Fútbol (Club de Fútbol Recreativo Soto del Real)
- Gimnasia Rítmica (Club Gim. Rítmica Soto del Real)
- Marcha Nórdica (Nordic Walking La Maliciosa)
- Tenis (Club de Tenis Soto del Real)
- Pádel (Club de Pádel Soto del Real)
- Tiro con Arco (Club Arcosoto)
- Voleibol (Club Voleibol Soto)
- Rugby (Soto del Real Rugby Club)
- Escalada y montaña (S.A.D. Roco-Soto)
- Ajedrez (Club Sierra Norte)
- Circo (Escuela Bambolea)
- Baile (Club La Sierra Baila)
- Hípica (Club Hípico El Soto)
- Escuela de ciclismo: Mountain Bike (Club Emedoce Más Deporte)
- Yoga (Club Conecta-T)

TANDEN KARATE CLUB SOTO DEL REAL

CLUB KORYUKAN MADRID

622436750 - 674826819

koryukanmadrid@gmail.com

www.koryukanmadrid.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Karate	1A Iniciación	5-10	L-X	17:30-18:30	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club
	1B Iniciación			18:30-19:30		
	2 Cadete	10-15		19:30-20:30		
	3 Adulto	>16		20:30-22:00		

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Ku Koryu-Uchinadi	1	>16	S	11:30-13:30	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Kobudo	1	>16	V	20:00-21:00	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
MMA-KU2	1	??	M-J	20:30-22:00	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club

HAPKIDO

CLUB VILLA DE MADRID

665838620

c.d.villademadrid@gmail.com

www.cdwillademadrid.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Hapkido	1	>13	M-J	20:30-21:30	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club
	2			21:30-22:30		

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Taekwondo	1	4-9	M-J	17:30-18:30	CEIP Virgen del Rosario	Consultar club
	2	9-13		18:30-19:30		
	3	Adultos		19:30-20:30		

Chi Kung / Tai Chi

CLUB TAI CHI SOTO

675 26 34 54

wutancolmenar@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Chikung Tai Chi	1	>12	L	19:30-21:00	Complejo Deportivo Prado Real	Consultar club
	2		X	19:30-21:00		
	3		V	9:30-11:00		

BALONCESTO

CLUB PIRATAS SOTO BASKET

918478682 / 696980007
clubpsbasket@gmail.com
www.piratassotobasket.com

Actividad	Grupo	Año	Días	Horario	Lugar	Precio
Baloncesto	Baby Basket	2021-22	L-X	16:30-17:30	Polideportivo	Consultar club
	Prebenjamín mixto	2019-20	M-J-V	16:30-18:00		
	Benjamín-Alevín Femenino	2015-18	M-J-V			
	Benjamín Masculino	2017-18	L-X-V			
	Alevín Masculino	2015-16	L-X-V			
	Pre-Infantil Masculino	2014	L-X-V			
	Infantil Masculino	2013	L-X-V	18:00-19:30		
	Infantil Femenino	2013-14	L-M-J			
	Pre-Cadete Masculino	2012	L-X-V			
	Cadete Masculino	2011	L-X-V	19:30-21:00		
	Cadete Femenino	2011-12	L-M-J			
	Junior Masculino	2009-10	L-X-V	20:00-22:00		
	Junior Femenino	2009-10	L-M-J	19:30-21:00 20:00-22:00		
	Sub 22 Masculino	2005-08	L-X-V	21:00-22:30		
	Senior Masculino	Anterior	L-X-V	21:00-22:30		

FÚTBOL

CLUB DE FÚTBOL RECREATIVO SOTO DEL REAL

650 904 951 (Pechi)

coordinador@recresoto.com / info@recresoto.com

www.recresoto.com

Actividad	Grupo	Año	Días	Horario	Instalación	Precio
Fútbol	Chupetín	2021-2022	V	17:00-18:00	Campo Amancio Amaro	Consultar club
	Prebenjamín	2019-2020	M-J			
	Benjamín	2017-2018	L-X			
	Alevín Fút-7	2015-2016		17:00-18:00		
	Alevín Fút-11	2015		18:00-19:00		
	Infantil	2013-2014	M-J	17:00-20:00		
	Cadete	2011-2012	L-X	18:45-21:00		
	Juvenil	2008-2010	L-X V	19:45-22:00 17:00-18:00		
	Senior	2007 y anteriores	M-J	21:30-22:30		
	Veterano	1996 y anteriores		21:30-22:45		
	Alevín Femenino	2015-2018	M-J	17:00-18:00		
	Cadete Femenino	2011-2014	L-X	18:00-19:00		
	Senior Femenino	2010 y anteriores	M-J	21:30-22:30		

GIMNASIA RÍTMICA

CLUB GIMNASIA RÍTMICA SOTO DEL REAL

608678142

cgrsotodelreal@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Gimnasia Rítmica	Competición 1	>7	M	18:45-20:15	Polideportivo o CEIP Chozas de la Sierra	Consultar club
			J	18:30-20:30		
	Competición 2	>7	M	18:45-20:15		
			J	18:30-20:30		
			V	18:00-19:00		
	Escuela 1	>4	M	17:15-18:15	CEIP Chozas de la Sierra	
	Escuela 2		V	17:15-18:15		
	Escuela 3		V	17:30-18:30		

MARCHA NÓRDICA

CLUB NORDIC WALKING LA MALICIOSA

666514953 o 661915118

nwmaliciosa@hotmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario		Lugar	Precio
Marcha nórdica	1	>18	L-X	9:30-11:30		Consultar club	Consultar club
	2		M-J	10:30-12:30			
	3		M-J	Invierno M 17:30 J 18:30	Resto del año: 19:00-20:30		
	Iniciación		2º sábado de mes	10:30-13:00			
	Salidas		1º domingo de mes	10:00-13:00			

TENIS

CLUB DE TENIS SOTO DEL REAL

609009300

direccion@tenisypadelsoto.es

www.tenisypadelsoto.es

Infantil	1 día/semana	2 días/semana	Duración clase
Iniciación 7-8 alumnos	18€/mes	25€/mes	1 hora
Medio 5-6 alumnos	24€/mes	35€/mes	
Perfeccionamiento 5-6 alumnos	32€/mes	49€/mes	1,30 horas
Competición 3-4 alumnos	44€/mes	68€/mes	

Adultos	1 día/semana	2 días/semana	Duración clase
3-4 alumnos	33€/mes	49€/mes	1 hora
	44€/mes	68€/mes	1,30 horas
5-6 alumnos	24€/mes	35€/mes	1 hora
	33€/mes	49€/mes	1,30 horas

Precios para abonados del Club.

No abonados incremento de 5€ al mes sobre tarifa.

El pago de la cuota será trimestral.

Se darán 22 clases por trimestre.

Tipo clase	Jugadores	Precio/clase
Partido	1 alumno	25€ Abonado 20€
	3-4 alumnos	7€ Abonado 6€
Monográficas (ej. mejora servicio)	3 alumnos	8€ Abonado 7€
	4 alumnos	7€ Abonado 6€
Particular individual	1 alumno	25€ Abonado 20€

PÁDEL

CLUB DE PÁDEL SOTO DEL REAL

630475072

rickyapadel@gmail.com

www.tenisypadelsoto.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Pádel	Tarde	>5	L-X M-J V	17:00-22:00	Pistas de pádel	Consultar club
	Mañana		L-X M-J V	9:00-13:00		
	Fin de semana		S-D	10:00-13:00		

TIRO CON ARCO

CLUB ARCOSOTO

arcosotoescuela@gmail.com / arcosoto1@hotmail.com
www.arcosoto.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Tiro con arco	1	>9	S-D	Consultar club	Campo tiro con arco	80€/Trim (<14)
	2					120€/Trim (>14)



VOLEIBOL

CLUB VOLEIBOL SOTO

663402081
clubvoleibolsoto@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Lugar	Precio
Voleibol	Alevín	7-11	Consultar club	Consultar club
	Infantil-Cadete	12-15		
	Juvenil	16-18		
	Senior masculino	>18		
	Senior femenino	>18		

RUGBY

SOTO DEL REAL RUGBY CLUB

info@sotodelrealrugbyclub.com

www.sotodelrealrugbyclub.com

Actividad	Grupo	Días	Horario	Lugar	Precio
Rugby	Femenino	M-V	19:00-20:30 (M) 19:00-21:00 (V)	Campo Amancio Amaro	Consultar club
	Senior	M-J-V	20:00-21:30 (M-J) 21:00-22:30 (V)		
	Sub-18				
	Sub-16	X-V	19:00-20:30 (X) 19:00-21:00 (V)		
	Sub-14				
	Sub-12		19:00-20:00 (X) 17:30-18:30 (V)		
	Sub-10				
	Sub-8	V	17:30-18:30		
	Sub-6				



ESCALADA Y MONTAÑA

ASOCIACIÓN SIERRA NORTE – S.A.D. ROCO-SOTO

600491933

inforocosoto@gmail.com

ENTRENAMIENTO LIBRE Y DIRIGIDO - CLASES DE ESCALADA

Para participar en cualquiera actividad es necesario estar inscrito en la Asociación Sierra Norte (cuota anual 15€) y tener la Licencia Federativa tramitada a través de Roco-Soto (dcto por hermanos y familias numerosas).

1.Programa "The Mountain School": dirigido a niñ@s entre 5 y 12 años. Estas son algunas de las actividades que proponemos: marcha nórdica (febrero), escalada deportiva en la Pedriza (marzo), piraguas (abril), aventura con cuerdas (mayo), campamento multiaventura (junio y septiembre), escalada en bloque (octubre), gimkana de orientación (noviembre)... y el precio aproximado de cada una de ellas es de 20€ (excepto campamentos multiaventura).

2.Programa "Tecnificación de Escalada", dirigido a jóvenes a partir de 14 años. El objetivo de este programa es que los chavales aprendan técnicas de escalada para poder practicar este deporte con total seguridad y conocimiento. Precio trimestre: 50€.

3.El programa de "Tecnificación de Senderismo" está orientado a chavales a partir de 11 años para que aprendan a valerse en la montaña, planificar sus rutas, orientación y técnicas de supervivencia básica además de descubrir nuestro entorno, sus sendas, fauna y flora. Este programa incluye un total de nueve salidas incluyendo una pernocta en refugio y/o vivac. Precio trimestre: 50€.

CLUB CANTO BERRUECO

638 127 113

infocantoberrueco@gmail.com

www.cantoberrueco.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario*	Lugar	Precio
Clases dirigidas	1	>17	L-X	9:30-10:30	Sala boulder y vías de escalada	95€/Trim + LF
	2	4-7		17:00-17:45		75€/Trim + LF
	3	8-10		17:45-18:30		75€/Trim + LF
	4	11-17		18:30-19:30		95€/Trim + LF
	5	>17	M-J	19:30-20:30		95€/Trim + LF
	6			10:00-11:00		95€/Trim + LF
	7	8-10		17:00-17:45		75€/Trim + LF
	8	11-13		17:45-18:30		75€/Trim + LF
	9	14-17		18:30-19:30		95€/Trim + LF
	10	>17		19:30-20:30		95€/Trim + LF

*Horario rocodromo: El horario de acceso es el de apertura del polideportivo. Durante el periodo de clases organizadas por la escuela del club, esta tendrá prioridad en el uso del rocódromo exterior o interior. No obstante, tras consultar con el profesor de las clases podrá usarse el rocódromo que quede disponible atendiendo a sus indicaciones.

Federados sin el club: En caso de no federarse con el club Canto Berrueco se deberá abonar un extra de 20€ anuales para asociarse y poderse beneficiar de los servicios ofertados.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario*	Lugar	Precio
Escalada Libre	11	>16	L-X	10:00-12:00	Sala boulder y vías de escalada	40€
			M-J	11:00-13:00		
			L-J	20:30-22:30		
			V	17:00-22:30		
			S-D	9:00-22:30		
Cuota para asociarse al club						10€/año
*Para ser socio es necesaria la licencia federativa de montaña (LF)						LF a elegir

LF: Cuota anual de licencia federativa (seguro de accidentes). Será de pago obligatorio si aparece junto a la cuota de la actividad.

CS: Cuota de socio: estas cuotas solamente se abonarán una vez al año.

AJEDREZ
CLUB DE AJEDREZ SIERRA NORTE
678827885
ivangarciacastineira@gmail.com

Actividad	Grupo	Días	Horario	Lugar	Precio
Ajedrez	1	V	17:30-18:30	Edificio Almendro	23€/mes
	2		18:30-19:30		



CIRCO
CLUB BAMBOLEA
652677621 o 669357374
escueladecirco@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Circo	1	>5	J	18:15-20:00	CEIP Chozas de la Sierra	57€/Trim
Telas y acrobacias	1	>12	M-J	18:15-20:00		120€/Trim
	2	>16		19:00-20:30		

BAILE
CLUB LA SIERRA BAILA
684 732 052
info@lasierrabaila.com
www.lasierrabaila.com

Actividad	Nivel	Días	Horario	Lugar	Precio
Salsa en línea 0	Iniciación	L	20:00-21:00	Hotel Prado Real	30€ 1h/semana adicional 20€/h
Bachata 0	Iniciación		21:00-22:00		
Salsa caleña 0	Iniciación	M	20:00-21:00		
Pasos libres salsa	Abierto		21:00-22:00		
Latinos senior	Abierto	X	19:00-20:00		
Salsa en línea 1	Inicio-intermedio		20:00-21:00		
Bachata 1	Inicio-intermedio		21:00-22:00		
Salsa en línea 2	Intermedio	J	19:30-20:30		
Bachata 2	Intermedio		20:30-21:30		
Kizomba 1	Inicio-intermedio		21:30-22:30		
Salsa cubana 0	Iniciación	V	19:30-20:30		
Salsa cubana 1	Inicio-intermedio		20:30-21:30		

HÍPICA

CLUB HÍPICO EL SOTO

696956546
hipicasotodelreal@gmail.com

Nivel	Grupo	1 día/semana	2 días/semana	Horario	Lugar
Iniciación	Infantil	70€/mes	136€/mes	M-V 17:30 18:30 19.30 S-D 10:00 11:00 12:00 13:00	Club deportivo elemental de equitación El Soto
	Adultos				
Medio	Infantil				
	Adultos				
Avanzado	Infantil	80€/mes	156€/mes		
	Adultos				

ESCUELA DE CICLISMO MOUNTAIN BIKE

CLUB EMEDOCE MÁS DEPORTE

681 210 222
deporte@emedoce.com

Actividad	Edad	Grupo	Día	Precio
Bicicleta de montaña	3-18 años	1	L	30€/mes
		2	J	

YOGA

CLUB CONECTA-TE

629 205 505 (Paloma)

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Lugar	Precio
Yoga acuático	1	>16	X	15:15-16:15	Complejo Deportivo Prado Real	Consultar club

SOTO DEL REAL

CEPA
Colmenar Viejo

Centro Cultural
Pedro de Lorenzo



ENSEÑANZA OFICIAL Y GRATUITA

Graduado en **ESO**

Acceso a **Ciclos**
Formativos de
Grado Superior

Acceso a la
Universidad
mayores
de 25 y 45

Enseñanzas Iniciales

Español para
Extranjeros

Preparación Prueba
CCSE **Nacionalidad**

Informática

Historia del **Arte**

Inglés A1 A2

Dependiendo de la demanda en cada uno de los municipios
cada curso académico, las enseñanzas del CEPA Colmenar
Viejo se imparten en la sede o en los diferentes aulos
municipales.

*Excepto cursos de preparación de la prueba de Acceso a
CFGS y de Acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45
años que tienen una tasa anual de 60€

 @cepacolmenar

 91 845 86 20