

# HORARIO ACTIVIDADES AGOSTO 2026

| INICIO | FINAL | LUNES             |             | MARTES            |             | MIERCOLES         |             | JUEVES            |             | VIERNES            |  | SABADO            | DOMINGO           |
|--------|-------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|--------------------|--|-------------------|-------------------|
| 9:30   | 10:30 | FIT TONIC (1)     |             | PILATES (ZEN)*    |             | POWER TONO (1)    |             | PILATES (ZEN)*    |             | TOTAL TRAINING(2)  |  |                   |                   |
| 10:30  | 11:00 | CICLO INDOOR (3)  |             | CARDIO GAP (1)    | YOGA (ZEN)* | CORE (1)          |             | TRX FUNCIONAL(2)  | YOGA (ZEN)* |                    |  | CICLO VIRTUAL (3) | CICLO VIRTUAL (3) |
| 11:00  | 11:30 |                   |             |                   |             |                   |             |                   |             |                    |  |                   |                   |
| 10:45  | 11:45 |                   |             |                   |             |                   |             |                   |             | CICLO INDOOR (3)   |  |                   |                   |
| 11:00  | 12:00 |                   |             | CICLO VIRTUAL (3) |             |                   |             | CICLO VIRTUAL (3) |             |                    |  | "WEEKEND CLASS"   |                   |
| 13:00  | 14:00 | CICLO VIRTUAL (3) |             |                   |             | CICLO VIRTUAL (3) |             |                   |             | CICLO VIRTUAL (3)  |  |                   |                   |
|        |       |                   |             |                   |             |                   |             |                   |             |                    |  |                   |                   |
| 15:00  | 16:00 | CICLO VIRTUAL (3) |             | CICLO VIRTUAL (3) |             | CICLO VIRTUAL (3) |             | CICLO VIRTUAL (3) |             | CICLO VIRTUAL (3)  |  |                   |                   |
| 18:00  | 19:00 | POWER PUMP (1)    |             |                   |             |                   |             |                   |             |                    |  |                   |                   |
| 18:30  | 19:30 | CICLO VIRTUAL (3) |             |                   |             | CICLO VIRTUAL (3) |             |                   |             |                    |  |                   |                   |
| 19:00  | 20:00 | PILATES (ZEN)*    |             | CARDIO GAP (1)    |             | PILATES (ZEN)*    |             | FIT TONIC (1)     |             | INTENSIVE CORE (1) |  |                   |                   |
|        |       |                   |             |                   |             |                   |             |                   |             | STRETCHING (1)     |  |                   |                   |
| 19:30  | 20:30 |                   |             |                   |             |                   |             |                   |             | CICLO INDOOR (3)   |  |                   |                   |
| 20:00  | 20:30 |                   |             | STRETCHING (1)    |             |                   |             | CORE (1)          |             |                    |  |                   |                   |
| 20:00  | 21:00 | TOTAL TRAINING(2) | YOGA (ZEN)* | CICLO INDOOR (3)  |             | TRX FUNCIONAL(2)  | YOGA (ZEN)* | CICLO INDOOR (3)  |             |                    |  |                   |                   |
| 20:30  | 21:30 | CICLO VIRTUAL (3) |             |                   |             | CICLO VIRTUAL (3) |             |                   |             |                    |  |                   |                   |

\* PLAZAS RESERVADAS PARA ABONADOS CON ACCESO POR APP