

HORARIO ACTIVIDADES JULIO 2026

INICIO	FINAL	LUNES	MARTES		MIERCOLES	JUEVES		VIERNES	SABADO	DOMINGO
9:30	10:30	FIT TONIC (1)	PILATES (ZEN)*		POWER TONO (1)	PILATES (ZEN)*		TOTAL TRAINING(2)		
10:30	11:00	CICLO INDOOR (3)	CARDIO GAP (1)	YOGA (ZEN)*	CORE (1)	TRX FUNCIONAL(2)	YOGA (ZEN)*		CICLO VIRTUAL (3)	CICLO VIRTUAL (3)
11:00	11:30									
10:45	11:45							CICLO INDOOR (3)		
11:00	12:00		CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)			"WEEKEND CLASS"	
13:00	14:00	CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)		
15:00	16:00	CICLO VIRTUAL (3)	CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)	CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)		
18:00	19:00	POWER PUMP (1)								
18:30	19:30	CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)					
19:00	20:00	PILATES (ZEN)*	CARDIO GAP (1)		PILATES (ZEN)*	FIT TONIC (1)		INTENSIVE CORE (1)		
								STRETCHING (1)		
19:30	20:30							CICLO INDOOR (3)		
20:00	20:30		STRETCHING (2)			CORE (2)				
20:00	21:00	TOTAL TRAINING(2)	YOGA (ZEN)*	ZUMBA (ZEN)*	C. INDOOR (3)	TRX FUNCIONAL(2)	YOGA (ZEN)*	ZUMBA (ZEN)*	C. INDOOR (3)	
20:30	21:30	CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)					

* PLAZAS RESERVADAS PARA ABONADOS CON ACCESO POR APP

HORARIO ACTIVIDADES JULIO 2026

INICIO	FINAL	LUNES	MARTES		MIERCOLES	JUEVES		VIERNES	SABADO	DOMINGO
9:30	10:30	FIT TONIC (1)	PILATES (ZEN)*		POWER TONO (1)	PILATES (ZEN)*		TOTAL TRAINING(2)		
10:30	11:00	CICLO INDOOR (3)	CARDIO GAP (1)	YOGA (ZEN)*	CORE (1)	TRX FUNCIONAL(2)	YOGA (ZEN)*		CICLO VIRTUAL (3)	CICLO VIRTUAL (3)
11:00	11:30									
10:45	11:45							CICLO INDOOR (3)		
11:00	12:00		CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)			"WEEKEND CLASS"	
13:00	14:00	CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)		
15:00	16:00	CICLO VIRTUAL (3)	CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)	CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)		
18:00	19:00	POWER PUMP (1)								
18:30	19:30	CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)					
19:00	20:00	PILATES (ZEN)*	CARDIO GAP (1)		PILATES (ZEN)*	FIT TONIC (1)		INTENSIVE CORE (1) STRETCHING (1)		
19:30	20:30							CICLO INDOOR (3)		
20:00	20:30		STRETCHING (2)			CORE (2)				
20:00	21:00	TOTAL TRAINING(2)	YOGA (ZEN)*	ZUMBA (ZEN)*	C. INDOOR (3)	TRX FUNCIONAL(2)	YOGA (ZEN)*	ZUMBA (ZEN)*	C. INDOOR (3)	
20:30	21:30	CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)					

* PLAZAS RESERVADAS PARA ABONADOS CON ACCESO POR APP

HORARIO ACTIVIDADES JULIO 2026

INICIO	FINAL	LUNES	MARTES		MIERCOLES	JUEVES		VIERNES	SABADO	DOMINGO
9:30	10:30	FIT TONIC (1)	PILATES (ZEN)*		POWER TONO (1)	PILATES (ZEN)*		TOTAL TRAINING(2)		
10:30	11:00	CICLO INDOOR (3)	CARDIO	YOGA	CORE (1)	TRX	YOGA		CICLO	CICLO
11:00	11:30		GAP (1)	(ZEN)*		FUNCIONAL(2)	(ZEN)*		VIRTUAL (3)	VIRTUAL (3)
10:45	11:45							CICLO INDOOR (3)		
11:00	12:00		CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)			"WEEKEND CLASS"	
13:00	14:00	CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)		
15:00	16:00	CICLO VIRTUAL (3)	CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)	CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)		
18:00	19:00	POWER PUMP (1)								
18:30	19:30	CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)					
19:00	20:00	PILATES (ZEN)*	CARDIO GAP (1)		PILATES (ZEN)*	FIT TONIC (1)		INTENSIVE CORE (1)		
								STRETCHING (1)		
19:30	20:30							CICLO INDOOR (3)		
20:00	20:30		STRETCHING (2)			CORE (2)				
20:00	21:00	TOTAL TRAINING(2)	YOGA (ZEN)*	ZUMBA (ZEN)*	C. INDOOR (3)	TRX FUNCIONAL(2)	YOGA (ZEN)*	ZUMBA (ZEN)*	C. INDOOR (3)	
20:30	21:30	CICLO VIRTUAL (3)			CICLO VIRTUAL (3)					

* PLAZAS RESERVADAS PARA ABONADOS CON ACCESO POR APP