

TU MÓVIL, UN MUNDO DE POSIBILIDADES: APRENDE A SACARLE EL MÁXIMO PARTIDO

¿QUÉ PRETENDEMOS CON ESTE TALLER?



Empoderar a las personas mayores a través de las habilidades digitales necesarias para participar activamente en la sociedad actual, mejorar su calidad de vida y fomentar su bienestar.

OBJETIVOS

- ✓ **Capacitar a los participantes** en el uso de dispositivos móviles (smartphones y tablets).
- ✓ **Aprender a utilizar las funciones básicas:** llamadas, mensajes, cámara.
- ✓ **Descubrir aplicaciones útiles** para la vida diaria: comunicación, salud, entretenimiento.

CONTENIDOS DEL TALLER

- **Conocimiento de las funciones** básicas del smartphone: pantalla táctil, botones, ajustes..
- **Realización y recepción** de llamadas y mensajes.
- **Uso de la cámara** para fotos y vídeos.
- **Instalación y uso de aplicaciones útiles:** WhatsApp, Google Maps, aplicaciones de salud.
- **Configuración de la seguridad** y privacidad del dispositivo.

METODOLOGÍA, MATERIALES, ACTIVIDADES Y RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Explicaciones claras y concisas** de las funciones del móvil.
- **Demostraciones prácticas** en diferentes modelos de smartphones y tablets.
- **Ejercicios prácticos guiados** para practicar el uso de las aplicaciones.
- **Creación de un grupo de WhatsApp** para compartir información y resolver dudas.
- **Material didáctico impreso** con los pasos a seguir.

CARACTERÍSTICAS DEL/LA PONENTE

- Persona con **altos conocimientos en el manejo de dispositivos móviles**. Experiencia demostrable dando formación a personas adultas. Persona empática y con gran capacidad de resolución de dudas.

VÍDEO



Para visualizar el vídeo puedes hacer [clic aquí](#)
o a través del QR

