

HORARIO ACTIVIDADES 2025-26

(a partir del 1 de OCTUBRE)

INICIO	FINAL	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	DOMINGO
9:30	10:30	FIT TONIC (1)		POWER PUMP (1)		MUEVETE (1)		POWER PUMP (1)		TOTAL TRAINING (2)			
10:00	11:00	PILATES (ZEN)*				PILATES (ZEN)*							
10:30	11:00			HIPOPRESIVOS (1)		HIPOPRESIVOS (1)							
10:30	11:30	CICLO INDOOR (3)		CARDIO GAP (2)	(A)YOGA (ZEN)*	CICLO INDOOR (3)		GARUDA (1)	(A)YOGA (ZEN)*	PILATES (1)		CICLO VIRTUAL (3)	CICLO VIRTUAL (3)
10:45	11:45									CICLO INDOOR (3)			
11:00	12:00	PILATES (ZEN)*		CICLO VIRTUAL (3)		PILATES (ZEN)*		CICLO VIRTUAL (3)				"WEEKEND CLASS"	
11:30	12:30									YOGA (1)			
12:00	13:00	(A)PILATES (ZEN)*				(A)PILATES (ZEN)*							
13:00	14:00	CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)			
15:00	16:00	CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)			
17:00	18:00	PILATES (ZEN)*	C.VIRTUAL (3)	CICLO VIRTUAL (3)		PILATES (ZEN)*	C.VIRTUAL (3)	CICLO VIRTUAL (3)		CICLO VIRTUAL (3)			
18:00	19:00	(A)PILATES (ZEN)*	POWER PUMP (1)			(A)PILATES (ZEN)*	POWER PUMP (1)			(A)PILATES (ZEN)		CICLO VIRTUAL (3)	
18:30	19:30	CICLO VIRTUAL (3)		CARDIO GAP (2)		CICLO VIRTUAL (3)		FIT TONIC (1)		CORE (2) STRETCHING (2)			
19:00	20:00	GARUDA (1)		YOGA (ZEN)*		POWER PUMP (1)		YOGA (ZEN)*		(A)YOGA (1)			
19:30	20:00	INTENSIVE CORE (2)		ZUMBA (1)*	C.INDOOR (3)			ZUMBA (1)*	C.INDOOR (3)	CICLO INDOOR (3)			
20:00	20:30	HIPOPRESIVOS (1)				HIPOPRESIVOS (1)							
20:00	21:00	PILATES (ZEN)*	TOTAL TRAIN.(2)	YOGA (ZEN)*		PILATES (ZEN)*	TRX FUNC.(1)	YOGA (ZEN)*					
20:30	21:00			STRETCHING (2)				CORE (2)					
20:30	21:30	CICLO VIRTUAL (3)		ZUMBA (1)*		CICLO VIRTUAL (3)		ZUMBA (1)*					

* PLAZAS RESERVADAS PARA ABONADOS CON ACCESO POR APP.

(A) GRUPOS DE NIVEL AVANZADO