

# Actividades Dirigidas Fuera de Abono



PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA - COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL

**CURSO oct. 2025- jun. 2026**

| Actividad                          | Edad       | Días  | Horarios                     | Precio *       |
|------------------------------------|------------|-------|------------------------------|----------------|
| Aqua-Fitness 45'                   | >16        | M – J | 19:15h                       | 63€/Trim       |
| Aqua-Gym                           | >16        | L – X | 9:30 y 10:30h                | 84€/Trim       |
|                                    |            | M – J | 9:15 y 10:15h                |                |
|                                    |            | V     | 9:30 y 10:30h                | 45€/Trim       |
| Aqua-Trainning 45'                 | >16        | L – X | 13:30h                       | 63€/Trim       |
|                                    |            | L – X | 20:30h                       |                |
|                                    |            | M – J | 13:30h                       |                |
| Ciclo Indoor                       | >14        | L – X | 10:30h                       | 84€/Trim       |
|                                    |            | M – J | 19:30h                       |                |
| Escuela de Espalda                 | >14        | L – X | 10:15h                       | 84€/Trim       |
|                                    |            | M – J | 18:30h                       |                |
|                                    |            | V     | 11:15h                       | 45€/Trim       |
| Gim. Correctiva                    | >16        | M – J | 10:15h                       | 84€/Trim       |
| Matro-Natación                     | 4-36 meses | V o S | CONSULTAR                    | 60€/Trim       |
| Nat. Activa                        | >14        | M – J | 19:45h                       | 84€/Trim       |
|                                    |            | V     | 13:30h                       | 45€/Trim       |
| Nat. Embarazadas (Pre y Postparto) | >16        | L – X | 19:30h                       | 28€/Mes (2d)   |
|                                    |            | M – J | 12:30h                       |                |
| Nat. Terapéutica                   | >14        | L – X | 11:30, 12:30, 18:30 y 19:30h | 84€/Trim       |
|                                    |            | M – J | 11:30 y 12:30h               |                |
|                                    |            | V     | 12:30h                       | 45€/Trim       |
| Pilates                            | >16        | V     | 10:30h                       | 45€/Trim       |
| Pilates (AVANZADO)                 | >16        | V     | 18:00h                       | 45€/Trim       |
| Yoga Acuático                      | >16        | X     | 15:15h                       | CONSULTAR CLUB |
| Yoga (AVANZADO)                    | >16        | V     | 11:30 y 19:00h               | 45€/Trim       |

+INFO: 918477448 - INFOPISCINA@AYTO-SOTODELREAL.ES



\* El precio marcado es para empadronados. Consultar precios para resto de modalidades (residentes-convenio y base) y descuentos para mayores y discapacitados según Ordenanza Municipal.