

NORMATIVA USO SALA FITNESS

PERIODO DESESCALADA COVID-19

- Si presentas algún síntoma o has convivido con alguien relacionado con Covid-19, no acudas a la instalación
- Actualmente no existe limitación de aforo específica, por lo que **el aforo será el marcado para cada una de las instalaciones.**
- Horario de uso de lunes a viernes de 8:00 a 21:45h. Los sábados y domingos el horario será de 9:00 a 13:45h.
- No se permite el acceso a menores de 14 años
- Se permite el **uso de duchas y vestuarios**, aunque se recomienda que el tiempo de permanencia en los mismos sea el menor posible.
- Obligatorio el **uso de toalla limpia y grande** para colocar entre el cuerpo y la máquina o banco.
- Se recomienda la **higiene constante de manos.**
- Se recomienda mantener la medida de **distancia social de 3 metros** en cualquier zona de la sala siempre que sea posible.
- Siempre que sea posible se mantendrán las **ventanas abiertas** para provocar una renovación constante del aire de las salas. Serán únicamente el monitor o el personal de la instalación los encargados de la apertura y cierre de ventanas.
- El usuario deberá atender **en todo momento a las indicaciones del personal de la instalación**, así como la señalización para la circulación de usuarios.

Respetar las normas y recomendaciones y disfrutar de forma segura.