



CONCEJALÍA DE
Deportes

HORARIO ACTIVIDADES INVIERNO 2021

INICIO	FINAL	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
9:30	10:30	2 y 3	CICLO INDOOR	CARDIO GAP	MUEVETE		TOTAL TRAINING		
10:30	11:30	2 y 3	POWER PUMP	TRX FUNCIONAL	CICLO INDOOR	GARUDA	CICLO INDOOR		
10:45	11:45	3							
11:00	12:00	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)		CICLO INDOOR (VIRTUAL)		CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)
11:30	12:00	2	HIPOPRESIVOS	STRETCHING	CORE	HIPOPRESIVOS			
12:30	13:30	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)
15:00	16:00	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)		
18:00	19:00	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)		
18:00	18:30	2	POWER PUMP	CARDIO GAP	HIPOPRESIVOS				
18:30	19:00	2				PILATES	CORE		
19:00	19:30	2	STRETCHING	TRX FUNCIONAL	STRETCHING		STRETCHING		
19:30	20:00	2							
19:15	20:00	VP		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS			
19:30	20:30	3	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR		
20:00	20:30	2		CORE		CORE			
20:30	21:30	2	TOTAL TRAINING		TOTAL TRAINING	THAI FITNESS			