



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021

Sigue disfrutando del deporte, la cultura y la educación desde casa

ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

GIMNASIA ACTIVA

Días : martes y jueves 10:30h y a las 20h (2 grupos)

Precio : 28€/mes



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

TOTAL TRAINING

Días : miércoles 19h - viernes 09:30h y 19h
Precio : Según tarifa gimnasio



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

MUÉVETE

Días : miércoles 9:30h
Precio : Según tarifa gimnasio



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

GIMNASIA FAMILIAR

Días : Lunes y miércoles 18:00h

Precio : 35€/mes



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

GIMNASIA BEBÉS

Días : martes y jueves 11h
Precio : 35€/mes



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

GIMNASIA EMBARAZADAS

Días : martes y jueves 11:30h
Precio : 28€/mes



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

CORE STRETCHING

Días : lunes 9:30h - martes 19h - miércoles 10:30h

Precio : Según tarifa gimnasio



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

POWER PUMP

Días : lunes 10:30h

Precio : Según tarifa gimnasio



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

TÉCNICAS RELAJACIÓN

Días : viernes 10:30h

Precio : Según tarifa gimnasio



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

CARDIOGAP

Días : lunes 19h - martes 09:30h

Precio : Según tarifa gimnasio



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

PILATES (ABONADOS GYM)

Días : jueves 19h

Precio : Según tarifa gimnasio



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

RESPIRACIÓN PROFUNDA Y RELAJACIÓN

Días : jueves 9:30h

Precio : Según tarifa gimnasio



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

GARUDA

Días : jueves 10:30h

Precio : Según tarifa gimnasio



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021

DEPORTE

GIMNASIA CORRECTIVA

Días : martes y jueves 10:00h

Precio : 84€/trimestre

Días : lunes y miércoles 18:30h

Precio : 84€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021

DEPORTE

ESCUELA DE ESPALDA

Días : lunes y miércoles 10:00h - martes y jueves 19h

Precio : 28€/mes



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021

DEPORTE

PILATES

Días : Lunes y miércoles

Horario: Grupos cada hora de 10h a 13 h y de 17h a 21 h

Precio : 84€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

YOGA

Días : Martes y jueves

Horario: Grupos cada hora de 10h a 11 h y de 17h a 21 h

Precio : 84€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
DEPORTE

YOGA MAYORES

Días : Martes y jueves 11h
Precio : 36€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
CULTURA

HISTORIA

HISTORIA DE EUROPA Y EL
MEDITERRÁNEO ENTRE
LOS S.XIII Y XV

Días : Martes 10:30h - 12h - 16:30h

Precio : 57€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
CULTURA

HISTORIA DEL ARTE

Días : Miércoles 10h
Precio : 57€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
CULTURA

INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA

Días : Lunes 10h

Precio : 45€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021

CULTURA

COSTURA

Días : Martes 19h - viernes 17h y 19h

Precio : 75€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
CULTURA

MANUALIDADES

Días : Martes 12h

Precio : 57€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
CULTURA

ART ATTACK

Días : Jueves 16:54h (5-12 años)
Precio : 57€/trimestre

ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
CULTURA

BAILE MODERNO

Días : Martes y jueves
De 8 a 11 años - 17:30h. >11 años - 18:30h
Precio : 80€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
CULTURA

INICIACIÓN AL BAILE CLÁSICO Y ESPAÑOL

Días : lunes y miércoles 16:30h
Precio : 80€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
EDUCACIÓN

ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN GRATUITA

Un día a la semana. Consultar grupos.

Precio : gratuito empadronados - 105€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
CULTURA

DIBUJO Y PINTURA INFANTIL

Días : Martes 17h y 18:30h - Jueves 17h y 19h

Precio : 57€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
CULTURA

DIBUJO Y PINTURA ADULTOS

Días : Viernes de 17h a 19h
Precio : 75€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
CULTURA

TÉCNICAS DIBUJO Y PINTURA

Días : Lunes y miércoles de 18h a 20h
Precio : 75€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
EDUCACIÓN

CLASES INGLÉS PARA SECUNDARIA

Dos días a la semana según nivel. Consultar grupos.
Precio : gratuito empadronados - 57€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
EDUCACIÓN

CLASES INGLÉS PRIMARIA

Dos días a la semana según nivel. Consultar grupos.
Precio : gratuito empadronados - 57€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021

CULTURA

CAFÉ FILOSÓFICO

Días: Viernes alternos de 19h a 20:30

Precio : 48€/trimestre



ACTIVIDADES ONLINE SOTO DEL REAL 2021
CULTURA

CLUB DE LECTURA



Dos grupos: últimos miércoles o jueves de mes a las 18:30h
Precio : gratuito con carnet de biblioteca

