



SOTO
DEL
REAL



SOTO EN
MARCHA

Complejo Deportivo
PRADO REAL



CONCEJALÍA DE
Deportes

HORARIO ACTIVIDADES INVIERNO 20

INICIO	FINAL	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
9.30	10.30	2 y 3	CICLO INDOOR	CARDIO GAP	MUEVETE		TOTAL TRAINING		
10.30	11.30	2 Y 3	POWER PUMP	TRX FUNCIONAL	CICLO INDOOR	GARUDA			
10.45	11.45	3					CICLO INDOOR		
11.30	12.00	2		STRECHINNG		CORE			
10.45	11.30	VP							
11:00	12:00	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)		CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)
12:00	13:00	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)
15:00	16:00	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)		
18:00	19:00	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)		
18.30	19.30	2	CARDIO GAP	TRX FUNCIONAL		PILATES	ZUMBA		
19.15	20.00	VP		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS			
19.30	20.30	3	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR		
20.30	21.30	2	TOTAL TRAINING	THAI FITNESS	TOTAL TRAINING	THAI FITNESS			