



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2020-2021

#SotenMarcha



INDICE DE ACTIVIDADES

Presentamos un programa anual de actividades deportivas municipales para todos los públicos. Todas las actividades aquí contenidas se registrarán por lo dispuesto bien en las Condiciones Generales que podrán encontrar en el Servicio Municipal de Deportes, o bien por las Condiciones Particulares de cada uno de los clubes organizadores.

Actividades organizadas por el S.M.D.

- Bádminton	3
- Gimnasia Correctiva	3
- Gimnasia de Mantenimiento	4
- Iniciación Deportiva	4
- Multideporte	5
- Patinaje	6
- Pilates	7
- Yoga.....	8
- Chi Kung/Tai Chi.....	9
- Piscina Municipal Cubierta	10-17
- Abonos municipales actividades combinadas.....	18

Actividades organizadas por Clubes Deportivos Municipales (subvencionados por la Concejalía de Deportes y el Ayto. de Soto del Real)

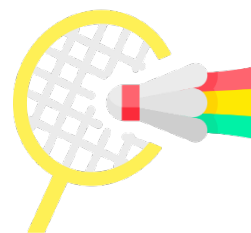
- Artes Marciales y deportes de contacto:	
• Tanden Karate Club.....	19
• Club Villa de Madrid.....	20
- Baloncesto (Piratas Soto Basket)	21
- Escalada y Montaña (Club Canto Berrueco)	22
- Fútbol (Club de Fútbol Rec. Soto del Real)	23
- Fútbol Sala (CD. Virgen del Puerto	24
- Gimnasia Rítmica (Club Gim. Rítmica Soto del Real).....	24
- Marcha Nórdica (NW la Maliciosa)	25
- Pádel (Club de Pádel Soto del Real)	25
- Tenis (Club de Tenis Soto del Real).....	26
- Tiro con Arco (Club Arcosoto)	27
- Voleibol (Club Voleibol Soto).....	27
- Rugby (SRRC)	28

ALQUILER DE INSTALACIONES

Tipo de entradas	Edad	Precio/ Hora	Bono 10 horas
CAMPO DE FÚTBOL			
ADULTO FUT-7	>30	30,00 €	270,00 €
JOVEN FUT-7	<30	15,00 €	100,00 €
ADULTO FUT-	>30	60,00 €	540,00 €
JOVEN FUT-11	<30	30,00 €	200,00 €
ENTRADA LUZ	TODAS	10,00 €	
ENTRADA LUZ	TODAS	20,00 €	
POLIDEPORTIVO			
ADULTO 1/2	>30	10,00 €	90,00 €
JOVEN 1/2	<30	6,00 €	40,00 €
ADULTO PISTA	>30	20,00 €	160,00 €
JOVEN PISTA	<30	12,00 €	80,00 €
ENTRADA LUZ	TODAS	10,00 €	
PISTAS DE TENIS Y PÁDEL consultar precios y condiciones en la página web: www.tenisypadelso.es			

Para el alquiler de Campo de Fútbol y Polideportivo ponerse en contacto con SMD (918480114) o Polideportivo (678631728)

Bádminton



Deportes de raqueta para mayores de 8 años
muy divertida, dinámica y sencilla de aprender.
Apta para todos.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Bádminton	Infantil	8-15	M – J	19:00- 20:00	Polideportivo Municipal	50€/Trim
Bádminton	Adulto	>16	M – J	20:00- 21:00	Polideportivo Municipal	75€/Trim

Gimnasia Correctiva



Actividad para mayores de 16 años. Pretende dar a conocer una forma de hacer ejercicio saludable a la vez que aprendemos a cuidar la postura del cuerpo en nuestras situaciones cotidianas.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Gimnasia Correctiva	2	>16	L – X	18:30- 19:30	Prado Real + Online	84€/Trim

Gimnasia de Mantenimiento



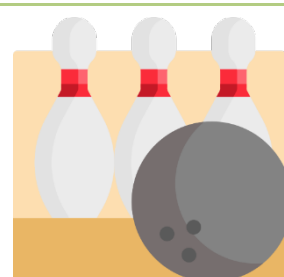
Actividad para mayores de 16 años, cuyo objetivo es realizar un trabajo variado de actividad física para mejorar nuestra salud.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Gimnasia Mantenimiento	1	>16	L – X – V	19:30- 20:30	CEIP. Chozas de las Sierra	99€/Trim

Iniciación Deportiva

Actividad que trabaja la motricidad general a través del juego, para el desarrollo de actividades lúdico deportivas en grupo, de cooperación y compañerismo.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Iniciación Deportiva	G.1	3 años	M – J	16:30- 17:15	CEIP. Chozas de la Sierra	50€/Trim
iniciación Deportiva	G.2	4 -5 años	M – J	16:30- 17:15	CEIP. Chozas de la Sierra	50€/Trim



Multideporte

Actividad lúdica donde iniciamos los primeros conocimientos de diferentes deportes tanto colectivos como individuales.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Multideporte	1	6 – 12	M – V	16:30- 17:30	CEIP. Chozas de la Sierra	50€/Trim



Patínaje (línea y artístico)

Actividad recreativa y deportiva para todos los grupos de edad a partir de los 5 años, en las dos modalidades línea y artístico.

Actividad	Grupo*	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Patínaje en línea y artístico	G.1- Infantil Iniciación- Intermedio	> 5	L	16:45-17:30	CEIP.Chozas de la Sierra	Infantil 30€/Trim.
Patínaje en línea y artístico	G.2 - Infantil Intermedio	> 5	L	17:30-18:30	CEIP.Chozas de la Sierra	Infantil 30€/Trim.
Patínaje en línea y artístico	G.3 Infantil/Adulto Intermedio – Avanzado	> 5	L	18:30-19:30	CEIP.Chozas de la Sierra	Infantil 30€/Trim. Adulto 39€/Trim
Patínaje Artístico	G.4 Infantil Iniciación- Intermedio	> 5	X	16:45-17:30	CEIP.Chozas de la Sierra	Infantil 30€/Trim.
Patínaje Artístico	G.5 Infantil Iniciación- Intermedio	> 5	X	17:30-18:30	CEIP.Chozas de la Sierra	Infantil 30€/Trim.
Patínaje Artístico	G.6 Infantil/Adulto Intermedio – Avanzado	> 5	X	18:30-19:30	CEIP.Chozas de la Sierra	Infantil 30€/Trim. Adulto 39€/Trim

*** Grupos en función del nivel. A determinar por la profesora mediante prueba de nivel inicial**
NOTA: obligatorio el uso de casco y protecciones. Se recomienda consultar a la profesora las características del material antes de comprarlo.



Pilates Suelo

Actividad para mayores de 16 años. Es un sistema de acondicionamiento físico muy completo donde se trabaja el cuerpo como un todo, desde la musculatura más profunda a la más periférica. Intervienen cuerpo y mente.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Pilates	G1- Iniciación	> 16	L-X	10:00- 11:00	Centro Cultural + Online	84€/Trim.
Pilates	G2 - Iniciación	> 16	L-X	11:00- 12:00	Centro Cultural + Online	84€/Trim.
Pilates	G.3 Intermedio *	> 16	L-X	12:00- 13:00	Centro Cultural + Online	84€/Trim.
Pilates	G.4 Iniciación	> 16	L-X	17:00- 18:00	Centro Cultural + Online	84€/Trim.
Pilates	G.5 Intermedio *	> 16	L-X	18:00- 19:00	Centro Cultural + Online	84€/Trim.
Pilates	G.6 Iniciación	> 16	L-X	19:00- 20:00	Centro Cultural + Online	84€/Trim.
Pilates	G.7 Iniciación	> 16	L-X	20:00- 21:00	Centro Cultural + Online	84€/Trim.

***A los grupos de nivel intermedio se accede mediante prueba de nivel**



Yoga de Mayores



Actividad suave dirigida a los mayores de 60 años, que ayuda a tener una buena calidad de vida.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Yoga-Mayores	G.1	> 60	M-J	11:00-12:00	Centro Cultural + Online	36€/Trim.

Yoga (Iyengar)

Actividad destinada a mayores de 16 años. Es una disciplina que trabaja tanto el aspecto físico como el mental y que aporta a los practicantes beneficios en su salud. Se trabaja realizando posturas sencillas acompañadas de una respiración armoniosa, lo que nos lleva a unos resultados de tranquilidad física y mental.



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Yoga	G.1 General *	> 16	M-J	9:45-11:00	Centro Cultural + Online	99 €/Trim.
Yoga	G. 2 General	> 16	M-J	17:00-18:00	Centro Cultural + Online	84€/Trim.
Yoga	G.3 Avanzado**	> 16	M-J	18:00-19:00	Centro Cultural + Online	84€/Trim.
Yoga	G.4 General	> 16	M-J	19:00-20:00	Centro Cultural + Online	84€/Trim.
Yoga	G.5 Intermedio	> 16	M-J	20:00-21:00	Centro Cultural + Online	84€/Trim.

* El G. 1 es de 75' de duración

**Al G. 3 de nivel avanzado, se accede únicamente mediante prueba de nivel



Chi Kung / Tai Chi

Actividad dirigida a los mayores de 16 años. Es un Arte Marcial que se trabaja con los movimientos de forma lenta y armónica para mejorar nuestra postura correcta. Nos ayuda a conocer mejor nuestro cuerpo para poder relajarlo.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Tai Chi	G.1	> 16	L-X	19:30- 20:30	Prado Real + Online	84€/Trim.

PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

NATACIÓN - ACTIVIDADES DIRIGIDAS – FITNESS

Más información en el teléfono 91 847 74 48 o email:

infopiscina@ayto-sotodelreal.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
ABONADO TOTAL	Infantil	5-17 años	Todos los días	Libre	PISCINA CUBIERTA COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	31,50 €/mes
	Joven	18-23 años				36€/mes
	Adulto	>24 años				45€/mes
	Horario Valle	Todas	L a V	13:00-16:30		29,25 €/mes
			S-D	Libre		
	Fin de Semana	Todas	Viernes, sábado y domingo	Viernes desde 15:00h		20€/mes
	Familiar	2AD+ 1 menor 18 años	Todos los días	Libre		95€/mes
Familiar Especial	2AD+ 2 o más menores 18 años	110€/mes				

ABONO TOTAL

ACCESO LIBRE A PISCINA, SALA FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA):

AQUAFITNESS, AQUAGYM, CICLO INDOOR, CROSSGYM, ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN, HIPOPRESIVOS, POWER PUMP, STEP, CARADIOBOX, GAP, ZUMBA, THAI FITNESS, FITBALL, ABDOMINALES, ESTIRAMIENTOS, SALA DE MUSCULACIÓN y CARDIOVASCULAR.

FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN SALA

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
ABONADO GIMNASIO	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	23,10€/mes
	Joven	18-23 años				26,40€/mes
	Adulto	>24 años				33€/mes
	Horario Valle	Todas	L a V	13:00-16:30		21,45€/mes
S-D			Libre			

ABONO GIMNASIO

ACCESO LIBRE A GIMNASIO Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN SALA (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA): CICLO INDOOR, CROSSGYM, ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN, HIPOPRESIVOS, POWER PUMP, STEP, CARDBOX, GAP, RITMOS, THAI FITNESS, FITBALL, ABDOMINALES, ESTIRAMIENTOS, SALA DE MUSCULACIÓN y CARDIOVASCULAR

CICLISMO INDOOR

Actividad musical para mayores de 14 años, realizada sobre una bicicleta especialmente diseñada, a un ritmo determinado, y en la que se efectúa un trabajo predominantemente cardiovascular y de tonificación.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Ciclo Indoor	1	>14	L	9:30-10:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
			X	11:00-12:00		
Ciclo Indoor	2	>14	L-X	19:30-20:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

Actividad para mayores de 14 años destinada a la corrección postural del alumno y al tratamiento de lesiones de espalda. Mejora la movilidad articular, potencia la musculatura esquelética y trabaja el sistema cardiovascular.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Escuela de Espalda	1	>14	L-X	10:15-11:15	Salón Prado Real + Online	84€/Trim
Escuela de Espalda	2	>14	M-J	18:45-19:45	Complejo Deportivo Prado Real + Online	84€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

GIMNASIA CORRECTIVA



Actividad para mayores de 16 años. Pretende dar a conocer una forma de hacer ejercicio saludable a la vez que aprendemos a cuidar la postura del cuerpo en nuestras situaciones cotidianas.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Gimnasia Correctiva	1	>16	M – J	9:45-10:45	Salones Prado Real + Online	84€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

NATACIÓN Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN AGUA

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación*	Benjamin es	3 – 5 años	1 o 2 días/ semana	Según grupos	PISCINA CUBIERTA COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	(1 día/mes) 45€/Trim.
	Infantiles	6 – 17 años	1 o 2 días/ semana	Según grupos		(2 días/mes) 75€/Trim.
	Adultos	> 18 años	1 o 2 días/ semana	Según grupos		
Bono 10 baños*	Baño libre	Todas	Libre	Libre		40€
Bono 20 baños*	Baño libre	Todas	Libre	Libre		70€
ABONADO PISCINA	Infantil	< 18 años	Todos los días	Libre		23,10€/mes
	Joven	18-23 años	Todos los días	Libre		26,40€/mes
	Adulto	>24 años	Todos los días	Libre		33€/mes
	Horario Valle	Todas	L a V	13:00- 16:30		
S-D			Libre			

**La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.*

ABONO PISCINA

ACCESO LIBRE A PISCINA Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN AGUA (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA)

AQUAGYM

Actividad acuática y musical adaptada a cualquier edad que aprovecha las cualidades físicas del medio acuático para conseguir un gran trabajo aeróbico y de tonificación muscular.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Aquagym	1	>14	L – X	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Aquagym	2	>14	M – J	9:30-10:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Aquagym	3	>14	M	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim
Aquagym	4	>14	V	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim
Aquagym	5	>14	V	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

NATACIÓN ACTIVA

Actividad para mayores de 14 años que aprovecha las cualidades físicas del medio acuático para realizar un trabajo funcional en todo el cuerpo.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación Activa	1	>14	M – J	20:00-21:00	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

MATRONATACIÓN

Actividad lúdica para bebés de 4 a 36 meses que busca la estimulación acuática del bebé por medio de una serie de juegos y tareas que le permitan aprender a desenvolverse en el medio acuático en compañía de uno de sus padres.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Matronatación	1	4 meses a 3 años	V	16:15-16:45	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronatación	2	18 a 36 meses	S	10:30-11:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronatación	3	12 a 24 meses	S	11:00-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronatación	4	4 a 12 meses	S	11:30-12:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronatación	5	18 a 36 meses	S	12:00-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronatación	6	12 a 24 meses	S	12:30-13:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronatación	7	4 a 12 meses	S	13:00-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

NATACIÓN TERAPÉUTICA

Actividad para mayores de 14 años que aprovecha las cualidades físicas del medio acuático para conseguir un gran trabajo correctivo y preventivo sobre la salud.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación Terapéutica	1	>14	L - X	11:30- 12:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	2	>14	L - X	12:30- 13:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	3	>14	L - X	18:45- 19:45	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	4	>14	M - J	11:30- 12:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	5	>14	M - J	12:30- 13:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	6	>14	V	12:30- 13:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS:pre y postparto

Actividad dirigida a embarazadas o mamis recientes (a partir de la 6ª a 8ª semana del parto) en la que se realizan ejercicios suaves y adaptados en agua. Ayuda a mantener la condición física, relaja las tensiones propias del embarazo y postparto, favorece la circulación, y ayuda en la preparación/recuperación del parto.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Instalación	Precio
Natación Embarazadas	1	>16	1día/semana (Por determinar)	Complejo Deportivo Prado Real	15€/mes
Natación Embarazadas	2	>16	2días/semana (Por determinar)	Complejo Deportivo Prado Real	28€/mes

OTRAS TARIFAS Y SERVICIOS

Actividad	Precio
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) INFANTIL (4-17 años)	3,50 €
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) ADULTO (>18 años)	5,00 €
Entrada día: asociaciones y clubes (con condiciones acordadas con el Ayuntamiento)	3,00 €/per
Abono 10 entradas diarias (PISCINA + GIMNASIO)	40,00€
Abono 20 entradas diarias (PISCINA + GIMNASIO)	70,00€
Entrenamiento Personal (1 sesión)	30,00 €
Entrenamiento Personal (Bono 3 sesiones)	85,50 €
Entrenamiento Personal (Bono 5 sesiones)	139,50 €
Entrenamiento Personal (Bono 10 sesiones)	270,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (1 sesión)	45,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 3 sesiones)	135,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 5 sesiones)	220,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 10 sesiones)	420,00 €
Alquiler calle piscina	50,00 €
Alquiler calle Colegios, Centros Educativos, Asociaciones, Clubes (SIN MONITOR)	20,00 €
Alquiler calle Colegios, Centros Educativos, Asociaciones, Clubes (CON MONITOR)	40,00 €
Intensivo Natación Infantil 3-17 (5 días/semana) Quincena	35,00 €
Intensivo Natación Adulto >18 (5 días/semana.) Quincena	40,00 €

Todos los precios reflejados son válidos para empadronados con Cuota de Socio en vigor. Consultar resto de cuotas y descuentos para mayores de 65 años y discapacitados empadronados en el municipio según Ordenanza Municipal.



ABONOS MUNICIPALES ACTIVIDADES COMBINADAS

Combina tu actividad municipal ****favorita de DEPORTES, CULTURA Y EDUCACIÓN** con el uso de la piscina y/o gimnasio a un precio bonificado

SUPER ABONO MUNICIPAL ACTIVIDADES

Actividad	Grupo	Edad	Días Gimnasio y Piscina *	Horario Gimnasio y Piscina *	Instalación	Precio
ACTIVIDAD MUNICIPAL + GIMNASIO + PISCINA	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	25€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				30€/mes + ACTIVIDAD

ABONO MUNICIPAL ACTIVIDAD + PISCINA

Actividad	Grupo	Edad	Días Piscina**	Horario Piscina**	Instalación	Precio
ACTIVIDAD MUNICIPAL+ PISCINA	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	15€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				20€/mes + ACTIVIDAD

ABONO MUNICIPAL ACTIVIDAD + GIMNASIO

Actividad	Grupo	Edad	Días Gimnasio*	Horario Gimnasio*	Instalación	Precio
ACTIVIDAD MUNICIPAL + GIMNASIO	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	15€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				20€/mes + ACTIVIDAD



Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE CONTACTO TANDEN KARATE CLUB SOTO DEL REAL / KORYUKAN MADRID

Más información en el teléfono 622436750 – 674826819 (Jesús Espiga)

Email:koryukanmadrid@gmail.com

KARATE

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Karate	G.1 Iniciación	5 a 10	L-X	17:30-18:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Karate	G.2 Cadete	10 a 15	L-X	19:30-20:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Karate	G.3 Adulto	> 16	L-X	20:30-22:00	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

KU KORYU-UCHINADI (Defensa Personal)

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Ku Koryu-Uchinadi	G.1	> 16	S	11:30-13:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

KOBUDO (Sai- Nunchaku) (Arte de dominio armas; Espada Corta y Palo Doble)

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Kobudo	G.1		V	20:00-21:00	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

KU-DEFENSA PERSONAL-INTRODUCCIÓN MMA- BOXEO

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
KU-DP-MMA - Boxeo	G.1	>16	M-J	20:00-22:00	CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club

CLUB VILLA DE MADRID

Más información en el teléfono 665838620 o 918461513 (José Díaz)
Email: c.d.villademadrid@gmail.com Website: www.cdwillademadrid.com

HAPKIDO

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Hapkido	G.1	>13	M-J	20:30-21:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Hapkido	G.2	>13	M-J	21:30-22:30	CEIP. Virgen del Rosario	89 Consultar clubTrim

TAEKWONDO

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Taekwondo	G.1	4 – 8	M - J	17:30-18:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Taekwondo	G.2	9 – 13	M - J	18:30-19:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Taekwondo	G.3	>14	M - J	20:30-21:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Taekwondo	Competición	TODAS	M - J	10:00-11:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar Club



BALONCESTO

CLUB PIRATAS SOTO BASKET



Más información en el teléfono 918478682 o

696980007 (Jordi) más información

Email: clubpsb@telefonica.net Website:

www.piratassotobasket.com

Actividad	Grupo	Año Nac.	Día	Horario	Instalación	Precio
Baloncesto	Esc.Mixta Baby Basket	14-15-16	CONSULTAR CLUB	16:45-18:00	Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Prebenj.	12-13		16:45-18:15	Polideportivo Municipal	
Baloncesto	Benj. Fem.	10-11		16:45-18:15	Polideportivo Municipal	
Baloncesto	Benj. Masc.	10-11		16:45-18:15	Polideportivo Municipal	
Baloncesto	Alevines*	08-09		16:45-18:15	Polideportivo Municipal	
Baloncesto	Pre-Inf. Fem.	2007		CONSULTAR CLUB	Polideportivo Municipal	
Baloncesto	Inf. Fem.	2006		CONSULTAR CLUB	Polideportivo Municipal	
Baloncesto	Inf. Masc.	06-07		16:45-18:45	Polideportivo Municipal	
Baloncesto	Cadete	04-05		CONSULTAR CLUB	Polideportivo Municipal	
Baloncesto	Junior*	02-03		CONSULTAR CLUB	Polideportivo Municipal	
Baloncesto	Sub-22	98-99- 00-01		CONSULTAR CLUB	Polideportivo Municipal	
Baloncesto	Sénior*	<1997		CONSULTAR CLUB	Polideportivo Municipal	
Baloncesto	Veteranos					

Categorías y equipos masculinos y femeninos



ESCALADA Y MONTAÑA

CLUB CANTO BERRUECO

Más información en el teléfono 638127113

Email: infocantoberrueco@gmail.com Website:

www.cantoberrueco.com

CUOTAS PARA APUNTARSE AL CLUB CANTO BERRUECO

Cuota para asociarse al Club*						Consultar club
*Para ser socio es necesaria la licencia federativa de montaña (LF)						LF a elegir
ENTRENAMIENTO ESCALADA LIBRE (ROCÓDROMO INTERIOR Y EXTERIOR)						
Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario*	Instalación	Precio
Escalada Libre	9	>16	L-J	20:30-23:00	SALA BOULDER Y VÍAS DE ESCALADA	Cuota de socio más licencia federativa*
		>16	V	17:00-23:00		
		>16	S-D	9:00-23:00		
<p>* HORARIO ROCO EXTERIOR: El horario de acceso es el de apertura del polideportivo. Los miércoles y jueves, durante el periodo de clases organizadas por la escuela del club, ésta tendrá prioridad en el uso del rocódromo exterior o interior. No obstante, tras consultar con el profesor de las clases podrá usarse el rocódromo (exterior o interior) que quede disponible atendiendo a sus indicaciones.</p> <p>*FEDERADOS SIN EL CLUB: En caso de no federarse con el Club Canto Berrueco se deberá abonar un extra de 20€ anuales para asociarse y poderse beneficiar de los servicios ofertados.</p>						
ENTRENAMIENTO ESCALADA DIRIGIDO + ENTTO LIBRE						
Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario*	Instalación	Precio
Clases	1	4-7	L-X	17:00-17.45	SALA BOULDER Y VÍAS DE ESCALADA	Consultar club
Clases	2	8-10	L-X	17:45-18:30		
Clases	3	11-17	L-X	18:30-19:30		
Clases	4	>17	L-X	19:30-20:30		
Clases	5	8-10	M-J	17:00-17.45		
Clases	6	8-10	M-J	17:45-18:30		
Clases	7	11-17	M-J	18:30-19:30		
Clases	8	>17	M-J	19:30-20:30		
Las inscripciones se llevan a cabo a través de la página web (www.cantoberrueco.com), el correo electrónico (info@cantoberrueco.com) o a través del número de teléfono: 638127113						

* LF: CUOTA ANUAL DE LICENCIA FEDERATIVA (seguro de accidentes). Será de pago obligatorio si aparece junto a la cuota de la actividad.

* CS: CUOTA DE SOCIO: estas cuotas solamente se abonarán una vez al año.

FÚTBOL

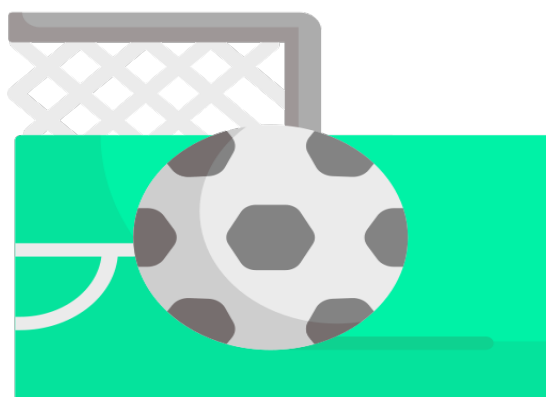
RECREATIVO SOTO DEL REAL C.F

Más información en el teléfono 676860140 (Sergio)

Email: coordinador@recresoto.com, Website: www.recresoto.com

Categoría	Días	Horario	Instalación	Precio
Chupetines	M-J	16:45-17:00	Campo de Fútbol	Consultar Club
Prebenjamín	M-J	16:45-17:50	Campo de Fútbol	
Benjamín	L-X	16:45-17:55	Campo de Fútbol	
Alevín	L-X	17:40-18:50	Campo de Fútbol	
Infantil	M-J	17:40-19:10	Campo de Fútbol	
Cadete	L-X	18:50-20:10	Campo de Fútbol	
Juvenil	L-X	20:15-21:35	Campo de Fútbol	
Femenino F-7	M-J	16:55-17:55	Campo de Fútbol	
Femenino Sénior	L-X	19:00-20:15	Campo de Fútbol	
Aficionado	M-J-V	20:45-22:30	Campo de Fútbol	
Veteranos	X	21:30-22:30	Campo de Fútbol	

Los horarios están sujetos a modificaciones, cualquier duda consultar con el club.





FÚTBOL SALA

C.D. VIRGEN DEL PUERTO

Más información en el teléfono 610786613 (Julia)

Email: juliapindado@gmail.com

Website: www.vpsotodelreal.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Fút. Sala	Sénior Nacional Femenino	>16	M-J	20:00-22:30	Polideportivo Municipal	Consultar Club

Equipos Federados en Nacional y Regional.

Gimnasia Rítmica

Club Gimnasia Rítmica Soto del Real

Más información en el teléfono 608678142 (Sara)

Email:cgrsotodelreal@gmail.com



Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación
Escuela 1	5 a 9	M – J	17:30-18:30	CEIP. Chozas de la Sierra
Escuela 2	>9	M – J	17:30-18:30	CEIP. Chozas de la Sierra
Avanzado 1	5 a 9	M – J	18:30-20:00	CEIP. Chozas de la Sierra
Avanzado 2	>9	M – J	18:30-20:00	CEIP. Chozas de la Sierra
Escuela 3	> 5	V	17:30-18:30	CEIP. Chozas de la Sierra

MARCHA NÓRDICA

NORDIC WALKING LA MALICIOSA

Más información en el teléfono 666514953 o 61915118

Email: nwmaliciosa@hotmail.com Blog: Club Nórdic Walking La Maliciosa



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
M. Nórdica	G.1	>18	L-X	9:30-11:30	Consultar Club	28€/mes
M. Nórdica	G.2	>18	M-J	10:00-11:30 19:00-20:30	Consultar Club	28€/mes
M. Nórdica	Iniciación	>18	2º Sábado de mes	10:00-13:00	Consultar Club	35€/mes
M. Nórdica	Salida	>18	1ºy 3º Domingo de mes	10:00-13:00	Consultar Club	

Los grupos siempre se dividen en dos en función de la forma física de los alumnos/as.

PÁDEL

CLUB DE PÁDEL SOTO DEL REAL

Más información en el teléfono 630475072 (Ricardo)

Email: direccion@tenisypadelsoto.es Website: www.tenisypadelsoto.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Pádel	Tarde	>5	L-X o M-J	17:00-22:30	Pistas de Pádel Municipales	Consultar Club
Pádel	Mañana	>5	L-X o M-J	9:00-13:00	Pistas de Pádel Municipales	Consultar Club
Pádel	Fin de Semana	>5	S-D	10:00-12:00 17:00-19:00	Pistas de Pádel Municipales	Consultar Club

TENIS



CLUB DE TENIS SOTO DEL REAL

Más información en el teléfono 609009300 (Eduardo) Email: direccion@tenisypadelsoto.es Website: www.tenisypadelsoto.es

INFANTIL

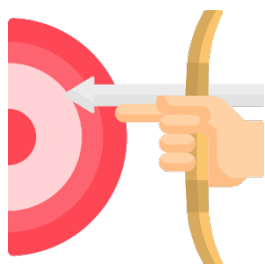
Nivel de Juego	1 día semana	2 días semana	Tiempo clase - día
Iniciación 7 - 8 alumnos	18€/mes	25€/mes	1 hora
Medio 5 - 6 alumnos	23€/mes	34€/mes	1 hora
Perfeccionamiento 5 - 6 alumnos	32€/mes	49€/mes	1,30 horas
Competición 3 - 4 alumnos	44€/mes	68€/mes	1,30 horas

ADULTOS

ADULTOS	1 día semana	2 días semana	Tiempo clase - día
5-6 alumnos	24€/mes	34€/mes	55 min.
3-4 alumnos	33€/mes	48€/mes	55 min.
5-6 alumnos	33€/mes	49€/mes	85 min.
3-4 alumnos	44€/mes	68€/mes	85 min.

Precios para abonados del Club - No abonados **incremento de 5€** al mes sobre tarifa. El pago de la cuota será trimestral - Los precios incluyen IVA - Se darán 22 clases por trimestre

Clase partido		Clases monográficas (ej. mejora servicio)			
Jugador/hora - 1 alumno	25 €	Abonado 20€	Jugador/hora - 3 alumnos	8 €	Abonado 7€
Jugador/hora - 3/4 alumnos	7 €	Abonado 6€	Jugador/hora - 4 alumnos	7 €	Abonado 6€
Clases particular individual					
Jugador/hora - 1 alumno	25 €		Abonado 20€		



TIRO CON ARCO CLUB ARCOSOTO

Más información a través del email:

arcosotoescuela@gmail.com oarcosoto1@hotmail.com

Website: www.arcosoto.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Tiro con Arco	G.1	>9	S-D	Consultar Club	Campo Municipal de Tiro o CEIP. Chozas de la Sierra	80€/Trim (<14)
	G.2					120€/Trim (>14)



VOLEIBOL CLUB VOLEIBOL SOTO

Más información en el teléfono 663402081 o 679515356 o a través del email: clubvoleibolsoto@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Voleibol	Alevín	7 a 11	L-X	16:45-17:45	CEIP Virgen del Rosario (Exterior)	Consultar Club
Voleibol	Infantil-Cadete	12 a 15	L-X	18:00-19:00	CEIP Virgen del Rosario(Exterior)	
Voleibol	Juvenil	16 a 18	M-J	17:45-19:00	Polideportivo Municipal	
Voleibol	Sénior Msc.	> 18	M-J	19:30-21:00	Consultar Club	
Voleibol	Sénior Fem.	>18	M-J	19:45-21:30	Consultar Club	

RUGBY

CLUB DE RUGBY SRRC



Más información a través del email: info@sotodelrealrugbyclub.com
Website: www.sotodelrealrugbyclub.com

Grupo	Días	Horario	Instalación	Precio
Femenino	J	19:15-21:00	CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL	CONSULTAR WEB DEL CLUB RUGBY
Sénior	M-V	19:15-21:00		
Sub-18	M-J	19:30-21:00		
Sub-16	M	18:30-19:30		
	J	19:15-21:00		
Sub-14	M	18:30-19:30		
	J	19:15-21:00		
Sub-12	V	17:30-19:15		
Sub-10	V	17:30-18:30		
Sub-8	V	17:30-18:30		
Sub-6	V	17:30-18:30		

ESCALADA Y MONTAÑA

S.A.D. ROCO-SOTO Asociación Sierra Norte

Más información en el teléfono 600491933 (Natalia)

Email: inforocosoto@gmail.com

Website: www.facebook.com/ROCOSOTOSeccionAccionDeportiva