



HORARIO ACTIVIDADES VERANO 2020

INICIO	FINAL	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8.00	9.30								
9.30	10.30	2 Y 3	TRX FUNCIONAL	CICLO INDOOR	CARDIOGAP	CICLO INDOOR	TOTAL TRAINNING		
10.30	11.00	2		CORE		STRECHING			
10.45	11.45	3					CICLO INDOOR		
11.15	12.15	VP	ANULADA (de abono)		ANULADA (de abono)				
11.00	12.00	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)		CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)
12.00	13.00	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)
15.00	16.00	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)		
17.30	18.30	3	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR (VIRTUAL)		
19.00	20.00	3	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR (VIRTUAL)	CICLO INDOOR		
19.15	20.15	VP		ANULADA (de abono)		ANULADA (de abono)			
19.30	20.30	2		CARDIOGAP		THAI FITNESS			
20.00	21.00	2	TOTAL TRAINNING		TOTAL TRAINNING				