

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

DOMINGO 1

TALLER DE PANCARTAS: HACIA LA HUELGA FEMINISTA 8M

Comisión Feminista Chozas de la Sierra
17:30 h
Centro cultural. Salón de actos.
Trae todo el material que podamos reutilizar y reciclar.

LUNES 2

COLOQUIO: HABLANDO DE GÉNERO

19:00 h
Centro Cultural. Salón de Actos.
Ser Feminista en el 2020: Cambios, permanencias y resistencias. Con BEATRIZ BONETE (Socióloga y experta en Género e Investigación Social).

20:00 h

DIALOGO FILOSÓFICO con AZUCENA CRESPO, licenciada en Filosofía.

Participación activa del público.
Organiza: Aula de la Mujer.

LUNES 2 AL VIERNES 6

EXPOSICIÓN "EL ARTE DE SER MUJER"

Horario apertura Centro Cultural
Centro Cultural. Salón de Actos.
Exponen: Ana Jaras; Mari Carmen Cárceles; Cristina Minguillón.
Organiza: Aula de la Mujer.

LUNES 2 A DOMINGO 8

PROGRAMACIÓN ESPECIAL EN RADIOSOTO

22:00 a 0:00 h
107.9 FM o a través de www.radiosoto.es
Todos los programas de la parrilla dedicarán su programación al día de la mujer.

SEMANA DE LA MUJER FUTBOLISTA

RECREATIVO SOTO DEL REAL

17:15 a 20:15 h (lunes a jueves)
Campo de Fútbol Amancio Amaro
El fútbol es fútbol y no distingue de sexos. Para seguir fomentando el deporte femenino, queremos realizar jornada de puertas abiertas en nuestro Club.
Además realizaremos diferentes torneos que den mayor visibilidad a la competición femenina.

LUNES 2 A LUNES 9

¿QUÉ HACES, QUÉ HARÁS?

Horario apertura de la Casa de la Juventud
Casa de la Juventud
Semana de compromiso por la igualdad. Para jóvenes de 11 a 17 años.

MARTES 3

PONENCIA: EL SUELO PÉLVICO EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA DE LA MUJER.

19:00 h
Centro Cultural. Salón de Actos.
ROCIO MORENO, Fisioterapeuta, especialista en pelviperineología.
Organiza: Aula de la Mujer.

MIÉRCOLES 4

FLAMENCO CON SENTIDO

19:00 h
Centro Cultural. Salón de Actos.
SONIA SEVILLANO (Profesora de flamenco y Bailaora 30 años de experiencia). Presentación y actuación con invitación a participar.
Organiza: Aula de la Mujer.

JUEVES 5

CONFERENCIA: TAKE A CHANCE; ARRIÉSGATE.

19:00 h
Centro Cultural. Salón de Actos.
PALOMA LÓPEZ, Profesora Certificada de Yoga Iyengar. Entrenadora Física. Directora de Aula de Mujer, Autora de "cursos para mujeres", coach Trans-personal de Mujeres.
Organiza: Aula de la Mujer.

VIERNES 6

CONFERENCIA: ¿NOS NUTRIMOS ADECUADAMENTE? MITOS EN LA ALIMENTACIÓN.

19:00 h
Centro Cultural. Salón de Actos.
PALOMA RODRÍGUEZ LÓPEZ, Graduada en Nutrición; Máster en Nutrición deportiva y Tecnología Alimentaria.
Organiza: Aula de la Mujer.

LAS MUJERES DANZAMOS POR LA UNIDAD

20:00 h
Centro Cultural. Salón de Actos.
Organiza: Aula de la Mujer.

SÁBADO 7

MÚSICA: ALICIA RAMOS - BRÚTIFUL

20:00 h
C.A.T. Centro de Arte y Turismo
A partir de 16 años
Alicia Ramos (Güímar, 1969) es una cantautora de carácter eminentemente político. Tras Ganas de quemar cosas acaba de editar Lumpenprekariät, con más arreglos e instrumentación.

DOMINGO 8

YOGA Y BIODANZA ACUÁTICA FEMENINA

11:15 a 12:30 h
Piscina Cubierta
Para mujeres a partir de 20 años.
Imparte: Paloma López (Profesora titulada Yoga Iyengar).
Intensidad: MEDIA.
Plazas limitadas.
INSCRIPCIÓN: Complejo deportivo Prado Real.
PRECIO: 8€ Público general, 5€ Abonados en el Complejo.

XII TALLER DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

CDE Tanden Karate Soto del Real - Koryukan
12:00 a 13:30 h
CEIP Virgen del Rosario
Aplicaciones prácticas. Ropa deportiva. A partir de 12 años.
INSCRIPCIONES: Centro cultural y centro cultural@ayto-sotodelreal.es
PRECIO: 5€ de reserva de plaza que se devolverán asistiendo al taller.

LUNES 9

CHARLA: "LAS MUJERES EN LA LITERATURA Y EN LA VIDA DE GALDÓS", CON MARIBEL ORGAZ
20:00 h
Centro Cultural. Salón de Actos.
Entrada libre hasta completar aforo.
Organiza: Biblioteca municipal Pedro de Lorenzo.

JUEVES 12

PRESENTACIÓN DEL LIBRO: VERSOS CON FALDAS de ANA PORPETTA

19:00 h
Centro Cultural. Salón de Actos.
Organiza: Biblioteca Municipal Pedro de Lorenzo.

DOMINGO 15

CONFERENCIA: "NUESTRAS MADRES ANCESTRALES: LAS MUJERES EN LA PREHISTORIA ANTIGUA" por Francesca Romagnoli.

Comisión Feminista Chozas de la Sierra
18:30 h
Centro cultural. Salón de actos.
Entrada libre hasta completar aforo.

JUEVES 19

TERTULIAS FEMINISTAS

Comisión Feminista Chozas de la Sierra

18:00 h
Calle Almendro, 2
Desde un espacio de respeto y reflexión, debatiremos y compartiremos opiniones sobre diversos temas en torno al feminismo. Espacio no mixto.

VIERNES 20 MARZO

CINE FORUM: HIJAS DE CYNISCA (EL DEPORTE FEMENINO HABLA POR LA IGUALDAD)

19:00 h
C.A.T. Centro de Arte y Turismo
Largometraje documental sobre la lucha por la igualdad de género en el deporte. Posterior coloquio con la directora y productora, Beatriz Carretero.
Organiza: Concejalía de Igualdad.

Gracias a la Comisión Feminista Chozas de la Sierra, a Paloma López directora de Aula de Mujer, a la Casa de la Juventud, al Recreativo Club de Fútbol y a CDE Tanden Karate Soto del Real - Koryukan por su gran papel en la lucha por la igualdad en Soto del Real.



DOMINGO 8

MÚSICAS DEL MUNDO

18:00 h
C.A.T. Centro de Arte y Turismo
Espectáculo de danza y música para todos los públicos, en el que realizaremos un viaje musical por nuestro planeta.
ENTRADAS: Centro cultural, 1h antes en taquilla y en Mutick.com
PRECIO: 3€



SÁBADO 14

TALLER: LA CIUDAD DESESTRUCTURADA

11:30 h
C.A.T. Centro de Arte y Turismo
Taller infantil para peques de 2 a 6 años acompañados por un adulto. Sólo empadronados, plazas limitadas
INSCRIPCIONES: Centro cultural y centro cultural@ayto-sotodelreal.es
PRECIO: GRATUITO.



SÁBADO 21

MÚSICA: MAUI, POR ARTE DE MAGIA

20:00 h
C.A.T. Centro de Arte y Turismo
Maui presenta 'Por Arte de Magia', un trabajo cargado de fuerza y sensibilidad a partes iguales con el que está girando por toda España.
- Maui: voz y chelo;
- Paco Soto: guitarra flamenca;
- Manu Masaedo: percusión;
- Fernando Lamadrid: bajo.
ENTRADAS: Centro cultural y Mutick.es
PRECIO: 8€.



DOMINGO 22

DANZA SOLIDARIA: BODAS DE SANGRE - Federico García Lorca

19:00 h
C.A.T. Centro de Arte y Turismo
La Asociación Vivir por la Danza recauda fondos para la rehabilitación y dotación de una escuela infantil y un pequeño centro de salud en la localidad de GÀN TAUDA, situada en la región de BAFATÁ en GUINEA BISSAU.
PRECIO: 5€. Entradas en taquilla.

13, 14, 15, 27, 28 Y 29

CINE DE ESTRENO

Horarios por determinar
PRECIO: 5,5€.
ENTRADAS: En taquilla 1 h antes de cada proyección.



Ponte las gafas violetas

PROGRAMACIÓN MARZO

ESPECIAL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

08 MARZO



Exposiciones

Centro Cultural. Sala de exposiciones.

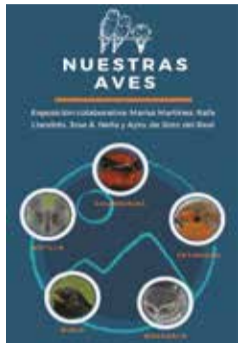
DEL 24 DE FEBRERO AL 3 DE ABRIL "NUESTRAS AVES"

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y de 16:00 a 21:00 h

Esta exposición nace de la colaboración de Marisa Martínez, Rafa Llandrés y Jose A. Neila y la Concejalía de Cultura.

Todos ellos colaboran para que podamos aprender y conocer más acerca de las aves que viven en nuestro entorno. Acuarelas, divulgación sobre naturaleza y conocimiento de nuestras aves a través de sus sonidos.

Visitas guiadas. Consultar.



Eventos y actividades

DOMINGO 1

RASTRILLO SEGUNDA MANO
Asociación Amigos de la Tierra
10:00 a 14:00 h

Plaza de la Villa
Vende, compra, regala e intercambia.

INSCRIPCIONES:
www.chozasdelasierra.org/el-rastrillo-de-soto



SÁBADO 7

RASTROS Y HUELLAS
11:00 a 13:00 h

Refugio la Rodela

Descubre los animales que habitan en nuestro entorno a través de sus rastros y huellas. Una actividad en la naturaleza para niños y niñas de entre 6 y 12 años de la mano de guías del Parque Nacional.

INSCRIPCIONES: Casa de la Juventud y juventud@ayto-sotodelreal.es

PRECIO: GRATUITO.



SÁBADO 7 Y SÁBADO 28

VISITA A LA GANADERÍA SOTO FRESNOS
11:00 h

Soto del Real

Paseo, en familia, desde el pueblo hasta la ganadería y posterior visita a la misma.

INSCRIPCIONES: Centro cultural y centrocultural@ayto-sotodelreal.es

PRECIO: GRATUITO.



DOMINGO 8

GIMNASIA RITMICA
10:00 a 14:30 h

Pabellón municipal

Segunda fase Superliga Área 5 individual.

GUARDIANES DE LA NATURALEZA: CONSTRUCCIÓN DE COMEDEROS
11:00 a 13:00 h

Centro Cultural
Para niños y niñas de 5 a 12 años. Construcción de comederos de pájaros con materiales reciclados. Máximo 20 personas.

INSCRIPCIONES: Centro cultural y centrocultural@ayto-sotodelreal.es
PRECIO: 5€ Empadronados y 8€ no empadronados.



VIERNES 13

PRESENTACIÓN GUÍA DE AVES DEHESA DE NAVALVILLAR

Asociación Naturalista Primilla (ANAPRI)
Asociación Cultural Chozas de la Sierra
19:00 h

Salón de actos. Centro cultural.

José Antonio Matesanz García, presidente de ANAPRI, presenta este libro, que nos muestra la gran variedad de aves que habitan en la zona norte de Madrid durante el año, especies que han sido observadas en la Dehesa de Navalvillar de Colmenar Viejo, en un trabajo de recopilación de datos de más de 10 años, recorriendo más de 900 km.

Entrada libre hasta completar aforo.
MAS INFO: www.anapri.es
correo@anapri.es



SÁBADO 14

IX SEMINARIO NACIONAL – KARATE KORYU UCHINADI – ANALISIS DE LOS KATAS

10:00 a 14:00 h

Ceip Virgen del Rosario

Curso abierto a todos los practicantes de cualquier Arte Marcial interesados en ampliar sus conocimientos sobre los diferentes aspectos del combate cuerpo a cuerpo que se encuentran en los Katas. Karategi o Keikogi. Desde 16 años.

INSCRIPCIONES: koryukanmadrid@gmail.com

Eventos FB: Koryukan Madrid
PRECIO: 20€ con licencia federativa. Sin licencia 40€.

DOMINGO 15

MERCADO ARTESANO

10:00 a 15:00 h

Plaza de la Villa

Como cada tercer domingo de mes, artesanos de la comarca se dan cita en Soto del Real.

MARTES 17

TRUEQUE DE LIBROS

16:00 a 20:00 h

Biblioteca Municipal

Para todos los públicos. No es necesaria la inscripción.

MIÉRCOLES 18 Y MARTES 24

LECTURA EN RESIDENCIAS CON PERROS

10:00 a 12:00 h y 17:00 a 20:00 h

Residencias del municipio.

INSCRIPCIÓN: En la biblioteca municipal.



JUEVES 19

VISITAS CULTURALES MUSEO NACIONAL DE ARTE REINA SOFÍA

9:45 h

Visita a los talleres de restauración y visita guiada a la exposición permanente del museo.

INSCRIPCIÓN: Centro cultural y centrocultural@ayto-sotodelreal.es

PRECIO: 4,50€. No incluye transporte.



VIERNES 20

SENDEROS DE MEDITACIÓN CLUB CONECTA-T

18:30 h

Con Paloma López, profesora certificada de Yoga Iyengar, Mindfulness Meditación y Gestión del Estrés.

INSCRIPCIÓN: Centro cultural y centrocultural@ayto-sotodelreal.es

PRECIO: GRATUITO.



SÁBADO 21

EMERGENCIA: ¿QUÉ ESTÁ PASANDO CON EL CLIMA?

Asociación Chozas de la Sierra

11:00 h

Centro cultural. Salón de actos.

Charla debate sobre el cambio climático y señales y datos de nuestra comarca. Tras una breve exposición de los dos ponentes, se abrirá coloquio entre los asistentes.

- Ponentes: Manuel Ruiz Pérez, Ecólogo.
- Ángel Martínez Hernando, miembro de ANAPRI (Asociación naturalista Primilla)

TORNEO DE PING PONG

18:00 h

Casa de la Juventud

INSCRIPCIONES: Casa de la Juventud y juventud@ayto-sotodelreal.es



DOMINGO 22

TALLERES EN FAMILIA: SALIDA ORNITOLÓGICA PARA TODOS

10:00 a 12:00 h

Centro cultural

Adecuado para cualquier persona que quiera identificar las aves que viven en nuestro entorno. Plazas limitadas.

INSCRIPCIONES: Centro cultural y centrocultural@ayto-sotodelreal.es

PRECIO: 5€ Empadronados y 8€ no empadronados.



MIÉRCOLES 25

CUENTACUENTOS ROTUNDIFOLIA Y SU CIRCO DE PAPEL CON ESTRELLA ORTIZ

17:30 h

Centro cultural. Salón de actos.

INSCRIPCIONES: biblioteca municipal.

PRECIO: entrada libre hasta completar aforo.



VIERNES 27, SÁBADO 28 Y DOMINGO 29

FERIA DE LAS TRADICIONES

Plaza de la Villa

Feria con puestos de artesanos, museo de oficios tradicionales y animación de calle. Todo ambientado en 1900.



SÁBADO 28

HOMENAJE A MARCOS GALLARDO FERNÁNDEZ

11:30 h

Bike Park Soto del Real

Best trick, salto de altura, entre otras categorías. Comida, música y muchas sorpresas, pero sobre todo mucho Engorile!!



CURSO DE MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE 2020

5 MARZO AL 8 DE MAYO

Soto del Real, Manzanares el Real y Miraflores de la Sierra

El curso se desarrollará durante los meses de febrero, marzo, abril y mayo y está organizado por los municipios de Manzanares el Real, Miraflores de la Sierra y Soto del Real.

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN: En la Casa de la juventud y/o a través del correo juventud@ayto-sotodelreal.es



"Para más información y actualizaciones, consulta la programación completa en la web municipal.

<https://www.ayto-sotodelreal.es/eventos/>

