SOTO DEL REAL

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2019-2020

#SotenMarcha

Soto en Marcha

INDICE DE ACTIVIDADES

Presentamos un programa anual de actividades deportivas municipales para todos los públicos. Todas las actividades aquí contenidas se regirán por lo dispuesto bien en las Condiciones Generales que podrán encontrar en el Servicio Municipal de Deportes, o bien por las Condiciones Particulares de cada uno de los clubes organizadores.

Actividades organizadas por el S.M.D.

- Bádminton 4
- Gimnasia Correctiva 4
- Gimnasia de Mantenimiento 4
- Gimnasia Rítmica 5
- Iniciación Deportiva 5
- Multideporte 6
- Patinaje 6
- Pilates 7
- Yoga de Mayores 7
- Yoga 8
- Chi Kung/Tai Chi 8
- Piscina Municipal Cubierta 9-14
- Abonos municipales actividades combinadas 15

Actividades organizadas por Clubes Deportivos Municipales (subvencionados por la Concejalía de Deportes y el Ayto. de Soto del Real)

- Artes Marciales y deportes de contacto:
  - Club Tanden Karate 16-17
  - Club Villa de Madrid 18
- Baloncesto (Piratas Soto Basket) 19
- Escalada y Montaña (Club Canto Berrueco) 20
- Roco Soto 21
- Fútbol (Club de Fútbol Rec. Soto del Real) 22
- Fútbol Sala (CD. Virgen del Puerto 23
- Marcha Nórdica (NW la Maliciosa) 23
- Pádel (Club de Pádel Soto del Real) 24
- Tenis (Club de Tenis Soto del Real) 24
- Tenis de Mesa (Club de Tenis de Mesa Soto del Real) 25
- Tiro con Arco (Club Arcosoto) 25
- Triatlón (Club Cronos Triatlón) 25
- Rugby (SRRC) 26
- Voleibol (Club Voleibol Soto) 27
- Yoga (Club Conecta-T) 24

Comienza un nuevo curso escolar y os presentamos la oferta deportiva de Soto del Real 2019-2020. Como cada curso, **el municipio ofrece gracias a la Concejalía de Deportes y a los Clubes deportivos, un completo abanico de disciplinas para todas las edades.**

Como **gran novedad**, a partir de 2020, la oferta de formación gratuita para niños y jóvenes de Soto llega al ámbito deportivo con **clases de natación gratuitas para niños de 3 y 4 años.** Su principal objetivo es mejorar la seguridad y la tranquilidad de las familias con niños en piscinas y playas.

Además, **por cuarto año, los niños y jóvenes de Soto tienen acceso al programa de becas, #NIUNMENORSINACTIVIDADES**, de manera que en el municipio ninguna familia tenga que renunciar a que sus hijos puedan participar en actividades culturales o deportivas por motivos económicos. Las becas deben solicitarse en la Casa de la Cultura hasta el 13 de septiembre 2019 y para el segundo trimestre, entre el 11 de noviembre y el 20 de diciembre 2019.

En esta Guía deportiva encontrarás toda la información referente a las disciplinas deportivas que se llevan a cabo en el municipio. Y es que Soto es un pueblo que pretende tener la mejor calidad de vida posible. Un elemento clave para ello, además del entorno en el que vivimos, es la actividad deportiva, educativa y de ocio de la que podemos disfrutar en compañía de nuestros vecinos. Mantener esta agenda viva y actualizada supone un gran esfuerzo de todos: técnicos, concejales y profesores, pero es nuestra prioridad y nuestro compromiso. **Esperamos que os guste y que disfrutéis al máximo en vuestro tiempo de ocio.**

Y recuerda, **también puedes disfrutar del deporte al aire libre en la ruta senderista y bici "Anillo Verde", en las pistas de Voley Playa, el Bike ParK, el Skate Park, las mesas de ping-pong y el parque de barras.**

#ViveSoto

Piscina Municipal Soto del Real

CONCEJALÍA DE Deportes

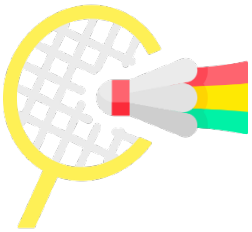
Complejo Deportivo PRADO REAL Soto del Real

ALQUILER INSTALACIONES

Tipo de entradas	Edad	Precio/ Hora	Bono 10 horas
CAMPO DE FÚTBOL			
ADULTO FUT-7	>30	30,00 €	270,00 €
JOVEN FUT-7	<30	15,00 €	100,00 €
ADULTO FUT-	>30	60,00 €	540,00 €
JOVEN FUT-11	<30	30,00 €	200,00 €
ENTRADA LUZ	TODAS	10,00 €	
ENTRADA LUZ	TODAS	20,00 €	
POLIDEPORTIVO			
ADULTO 1/2	>30	10,00 €	90,00 €
JOVEN 1/2	<30	6,00 €	40,00 €
ADULTO PISTA	>30	20,00 €	160,00 €
JOVEN PISTA	<30	12,00 €	80,00 €
ENTRADA LUZ	TODAS	10,00 €	
PISTAS DE TENIS Y PÁDEL consultar precios y condiciones en la página web: www.tenisypadelsoto.es			

Para el alquiler de Campo de Fútbol y Polideportivo ponerse en contacto con SMD (918480114) o Polideportivo (678631728)

Bádminton



Deporte de raqueta para mayores de 8 años muy divertida, dinámica y sencilla de aprender. Apta para todos.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Bádminton	Infantil	8-15	M – J	19:00-20:00	Polideportivo Municipal	50€/Trim
Bádminton	Adulto	>16	M – J	20:00-21:00	Polideportivo Municipal	70€/Trim

Gimnasia Correctiva

Actividad para mayores de 16 años. Pretende dar a conocer una forma de hacer ejercicio saludable a la vez que aprendemos a cuidar la postura del cuerpo en nuestras situaciones cotidianas.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Gim. Correctiva	1	>16	M – J	9:30-10:45*	Prado Real	75€/Trim
Gim. Correctiva	2	>16	L – X	18:30-19:30	CEIP. Virgen del Rosario	60€/Trim

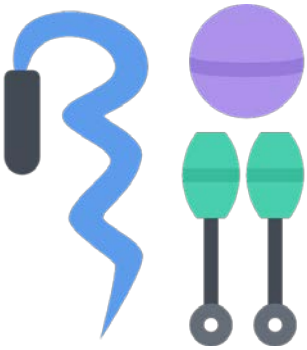
**** GR.1 Clase de 75 minutos***

Gimnasia de Mantenimiento

Actividad para mayores de 16 años, cuyo objetivo es realizar un trabajo variado de actividad física para mejorar nuestra salud.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Gimnasia Mantenimiento	1	>16	L – X – V	19:30-20:30	CEIP. Chozas de las Sierra	50€/Trim

Gimnasia Rítmica



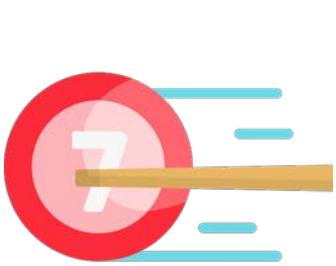
Es una disciplina deportiva dirigida a mayores de 5 años que combina elementos de ballet, gimnasia y danza. Trabaja principalmente la elasticidad, coordinación, fuerza y ritmo.

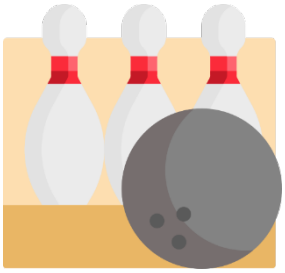
Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Gim. Rítmica	Escuela 1	5 a 9	M – J	17:30-18:30	CEIP. Chozas de la Sierra	50€/Trim
Gim. Rítmica	Escuela 2	>9	M – J	17:30-18:30	CEIP. Chozas de la Sierra	50€/Trim
Gim. Rítmica	Avanzado 1	5 a 9	M – J	18:30-20:00	CEIP. Chozas de la Sierra	75€/Trim
Gim. Rítmica	Avanzado 2	>9	M – J	18:30-20:00	CEIP. Chozas de la Sierra	75€/Trim
Gim. Rítmica	Escuela 3	> 5	V	17:30-18:30	CEIP. Chozas de la Sierra	25€/Trim

Iniciación Deportiva

Actividad que trabaja la motricidad general a través del juego, para el desarrollo de actividades lúdico deportivas en grupo, de cooperación y compañerismo.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
I. Deportiva	G.1	3 años	M – J	16:30-17:15	CEIP. Chozas de la Sierra	30€/Trim
I. Deportiva	G.2	4 -5 años	M – J	16:30-17:15	CEIP. Chozas de la Sierra	30€/Trim





Multideporte

Actividad lúdica donde iniciamos los primeros conocimientos de diferentes deportes tanto colectivos como individuales.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Multideporte	1	6 – 12	M – V	16:30-17:30	CEIP. Chozas de la Sierra	50€/Trim

Patinaje (línea y artístico)

Actividad recreativa y deportiva para todos los grupos de edad a partir de los 5 años, en las dos modalidades línea y artístico.

Actividad	Grupo *	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Patinaje LIN+ART	G.1- Infantil Iniciación- Intermedio	> 5	L	16:45-17:30	CEIP.Chozas de la Sierra	25€/Trim.
Patinaje LIN+ART	G.2 - Infantil Intermedio	> 5	L	17:30-18:30	CEIP.Chozas de la Sierra	30€/Trim.
Patinaje LIN+ART	G.3 Infantil/Adulto Intermedio – Avanzado	> 5	L	18:30-19:30	CEIP.Chozas de la Sierra	30€/Trim.
Patinaje Artístico	G.4 Infantil Iniciación- Intermedio	> 5	X	16:45-17:30	CEIP.Chozas de la Sierra	25€/Trim.
Patinaje Artístico	G.5 Infantil Iniciación- Intermedio	> 5	X	17:30-18:30	CEIP.Chozas de la Sierra	30€/Trim.
Patinaje Artístico	G.6 Infantil/Adulto Intermedio – Avanzado	> 5	X	18:30-19:30	CEIP.Chozas de la Sierra	30€/Trim.

**** Grupos en función del nivel. A determinar por la profesora mediante prueba de nivel inicial***
NOTA: obligatorio el uso de casco y protecciones. Se recomienda consultar a la profesora las características del material antes de comprarlo.

Pilates Suelo

Actividad para mayores de 16 años. Es un sistema de acondicionamiento físico muy completo donde se trabaja el cuerpo como un todo, desde la musculatura más profunda a la más periférica. Intervienen cuerpo y mente.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Pilates	G1- Iniciación	> 16	L-X	10:00-11:00	Centro Cultural	75€/Trim.
Pilates	G2 - Iniciación	> 16	L-X	11:00-12:00	Centro Cultural	75€/Trim.
Pilates	G.3 Intermedio *	> 16	L-X	12:00-13:00	Centro Cultural	75€/Trim.
Pilates	G.4 Iniciación	> 16	L-X	17:00-18:00	Centro Cultural	75€/Trim.
Pilates	G.5 Intermedio *	> 16	L-X	18:00-19:00	Centro Cultural	75€/Trim.
Pilates	G.6 Iniciación	> 16	L-X	19:00-20:00	Centro Cultural	75€/Trim.
Pilates	G.7 Iniciación	> 16	L-X	20:00-21:00	Centro Cultural	75€/Trim.

**** A los grupos de nivel intermedio se accede mediante prueba de nivel***

Yoga de Mayores

Actividad suave dirigida a los mayores de 60 años, que ayuda a tener una buena calidad de vida.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Yoga-Mayores	G.1	> 60	M-J	11:00-12:00	Centro Cultural	30€/Trim.

Yoga (Iyengar)

Actividad destinada a mayores de 16 años. Es una disciplina que trabaja tanto el aspecto físico como el mental y que aporta a los practicantes beneficios en su salud. Se trabaja realizando posturas sencillas acompañadas de una respiración armoniosa, lo que nos lleva a unos resultados de tranquilidad física y mental.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Yoga	G.1 General *	> 16	M-J	9:45-11:00	Centro Cultural	90€/Trim.
Yoga	G. 2 General	> 16	M-J	17:00-18:00	Centro Cultural	75€/Trim.
Yoga	G.3 Avanzado**	> 16	M-J	18:00-19:00	Centro Cultural	75€/Trim.
Yoga	G.4 General	> 16	M-J	19:00-20:00	Centro Cultural	75€/Trim.
Yoga	G.5 Intermedio	> 16	M-J	20:00-21:00	Centro Cultural	75€/Trim.

**** El G. 1 es de 75' de duración***
***** Al G. 3 de nivel avanzado, se accede únicamente mediante prueba de nivel***

Chi Kung / Tai Chi

Actividad dirigida a los mayores de 16 años. Es un Arte Marcial que se trabaja con los movimientos de forma lenta y armónica para mejorar nuestra postura correcta. Nos ayuda a conocer mejor nuestro cuerpo para poder relajarlo.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Tai Chi	G.1	> 16	L-X	19:30-20:30	Prado Real	75€/Trim.

PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

NATACIÓN - ACTIVIDADES DIRIGIDAS – FITNESS

Más información en el teléfono 91 847 74 48 o email: infopiscina@ayto-sotodelreal.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
ABONADO TOTAL	Infantil	5-17 años	Todos los días	Libre	PISCINA CUBIERTA COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	31,50€/mes
	Joven	18-23 años				36€/mes
	Adulto	>24 años				45€/mes
	Horario Valle	Todas	L a V	13:00-16:30		29,25€/mes
			S-D	Libre		
	Fin de Semana	Todas	V, S y D	V desde 15:00h		20€/mes
	Familiar	2AD+ 1 menor 18 años	Todos los días	Libre		95€/mes
	Familiar Especial	2AD+ 2 o más menores 18 años				110€/mes

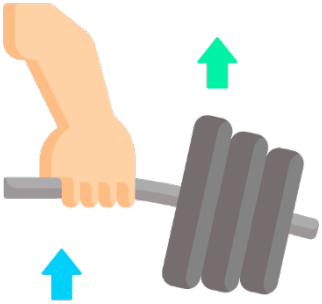
ABONO TOTAL

ACCESO LIBRE A PISCINA, SALA FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA):

AQUAFITNESS, AQUAGYM, CICLO INDOOR, CROSSGYM, ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN, HIPOPRESIVOS, POWER PUMP, STEP, CARDIOBOX, GAP, ZUMBA, THAI FITNESS, FITBALL, ABDOMINALES, ESTIRAMIENTOS, SALA DE MUSCULACIÓN y CARDIOVASCULAR.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
ABONADO	Infantil	<18 años	Todos	Libre	COMPLEJO	23,10€/mes

GIMNASIO	Joven	18-23 años	los días		DEPORTIVO PRADO REAL	26,40€/mes
	Adulto	>24 años				33€/mes
	Horario Valle	Todas	L a V	13:00-16:30		21,45€/mes
			S-D	Libre		



ABONO GIMNASIO

ACCESO LIBRE A GIMNASIO Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN SALA (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA): CICLO INDOOR, CROSSGYM, ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN, HIPOPRESIVOS, POWER PUMP, STEP, CARDIOBOX, GAP,

CICLISMO INDOOR

Actividad musical para mayores de 14 años, realizada sobre una bicicleta especialmente diseñada, a un ritmo determinado, y en la que se efectúa un trabajo predominantemente cardiovascular y de tonificación.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Ciclo Indoor	1	>14	L-X	9:30-10:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim
Ciclo Indoor	2	>14	L-X	19:30-20:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

ESCUELA DE ESPALDA

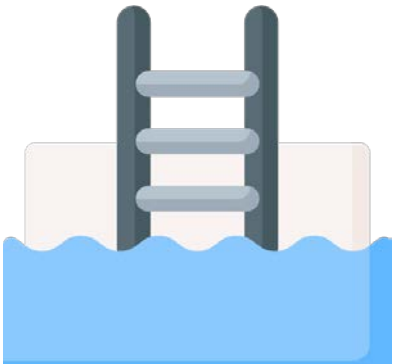
Actividad para mayores de 14 años destinada a la corrección postural del alumno y al tratamiento de lesiones de espalda. Mejora la movilidad articular, potencia la musculatura esquelética y trabaja el sistema cardiovascular.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Escuela de Espalda	1	>14	L-X	10:15-11:15	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim
Escuela de Espalda	2	>14	M-J	18:45-19:45	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

NATACIÓN Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN AGUA

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación*	Benjamines	3 – 5 años	1 o 2 días/semana	Según grupos	PISCINA CUBIERTA COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	(1 día/mes) 45€ /Trim. (2 días/mes) 75€/Trim.
	Infantiles	6 – 17 años	1 o 2 días/semana	Según grupos		
	Adultos	> 18 años	1 o 2 días/semana	Según grupos		
Bono 10 baños*	Baño libre	Todas	Libre	Libre		40€
Bono 20 baños*	Baño libre	Todas	Libre	Libre		70€
ABONADO PISCINA	Infantil	< 18 años	Todos los días	Libre		23,10€/mes
	Joven	18-23 años	Todos los días	Libre		26,40€/mes
	Adulto	>24 años	Todos los días	Libre		33€/mes
	Horario Valle	Todas	L a V	13:00-16:30		21,45€/mes
			S-D	Libre		



La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

ABONO PISCINA

ACCESO LIBRE A PISCINA Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN AGUA (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA): AQUAFITNESS Y AQUAGYM

AQUAGYM

Actividad acuática y musical adaptada a cualquier edad que aprovecha las cualidades físicas del medio acuático para conseguir un gran trabajo aeróbico y de tonificación muscular.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Aquagym	1	>14	M – J	9:30-10:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim

Consultar otros grupos y horarios dentro del Abono Piscina y Abono Total.

MATRONATACIÓN

Actividad lúdica para bebés de 4 a 36 meses que busca la estimulación acuática del bebé por medio de una serie de juegos y tareas que le permitan aprender a desenvolverse en el medio acuático en compañía de uno de sus padres.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Matronatación	1	6 meses a 3 años	V	16:15-17:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronatación	2	18 a 36 meses	S	10:45-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronatación	3	12 a 24 meses	S	11:30-12:15	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronatación	4	4 a 12 meses	S	12:15-12:45	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronatación	5	6 a 36 meses	S	12:45-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

NATACIÓN ACTIVA

Actividad para mayores de 14 años que aprovecha las cualidades físicas del medio acuático para realizar un trabajo funcional en todo el cuerpo.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación Activa	1	>14	M – J	20:00-21:00	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

NATACIÓN TERAPÉUTICA

Actividad para mayores de 14 años que aprovecha las cualidades físicas del medio acuático para conseguir un gran trabajo correctivo y preventivo sobre la salud.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación Terapéutica	1	>14	L - X	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim
Natación Terapéutica	2	>14	L - X	12:30-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim
Natación Terapéutica	3	>14	L - X	18:45-19:45	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim
Natación Terapéutica	4	>14	M - J	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim
Natación Terapéutica	5	>14	M - J	12:30-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim
Natación Terapéutica	6	>14	V	12:30-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS: pre y postparto

Actividad dirigida a embarazadas o mamis recientes (a partir de la 6ª a 8ª semana del parto) en la que se realizan ejercicios suaves y adaptados en agua. Ayuda a mantener la condición física, relaja las tensiones propias del embarazo y postparto, favorece la circulación, y ayuda en la preparación/recuperación del parto.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Instalación	Precio
Natación Embarazadas	1	>16	1día/semana (Por determinar)	Complejo Deportivo Prado Real	15€/mes
Natación Embarazadas	2	>16	2días/semana (Por determinar)	Complejo Deportivo Prado Real	25€/mes

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

OTRAS TARIFAS Y SERVICIOS

Actividad	Precio
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) INFANTIL (4-17 años)	3,50 €
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) ADULTO (>18 años)	5,00 €
Entrada día: asociaciones y clubes (con condiciones acordadas con el Ayto.)	3,00 €/per
Abono 10 entradas diarias	40,00€
Abono 20 entradas diarias	70,00€
Entrenamiento Personal (1 sesión)	30,00 €
Entrenamiento Personal (Bono 3 sesiones)	85,50 €
Entrenamiento Personal (Bono 5 sesiones)	139,50 €
Entrenamiento Personal (Bono 10 sesiones)	270,00 €
Alquiler calle piscina	50,00 €
Alquiler calle Colegios, C.Educativos, Asociaciones, Clubes (SIN MONITOR)	20,00 €
Alquiler calle Colegios, C.Educativos, Asociaciones, Clubes (CON MONITOR)	40,00 €
Intensivo Natación Infantil 3-17 (5 días/semana) Quincena	35,00 €
Intensivo Nat. Adulto >18 (5 días/sem.) Quincena	40,00 €
PROMO Piscina Verano (Jul., Ago. y Sept.,) ABONO PISCINA	20,00 €/mes

Todos los precios reflejados son válidos para empadronados con Cuota de Socio en vigor. Consultar resto de cuotas y descuentos para mayores de 65 años y discapacitados empadronados en el municipio según Ordenanza Municipal.

ABONOS MUNICIPALES ACTIVIDADES COMBINADAS

Combina tu actividad municipal ** favorita de DEPORTES, CULTURA Y EDUCACIÓN con el uso de la piscina y/o gimnasio a un precio bonificado

SUPER ABONO MUNICIPAL ACTIVIDADES						
Actividad	**Grupo**	**Edad**	**Días Gimnasio y Piscina ***	**Horario Gimnasio y Piscina ***	**Instalación**	**Precio**
ACTIVIDAD MUNICIPAL + GIMNASIO+ PISCINA	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	25€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				30€/mes + ACTIVIDAD

ABONO MUNICIPAL ACTIVIDAD + PISCINA						
Actividad	**Grupo**	**Edad**	**Días Piscina****	**Horario Piscina****	**Instalación**	**Precio**
ACTIVIDAD MUNICIPAL+ PISCINA	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	15€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				20€/mes + ACTIVIDAD

ABONO MUNICIPAL ACTIVIDAD + GIMNASIO						
Actividad	**Grupo**	**Edad**	**Días Gimnasio***	**Horario Gimnasio***	**Instalación**	**Precio**
ACTIVIDAD MUNICIPAL + GIMNASIO	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	15€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				20€/mes + ACTIVIDAD

**** El horario de la actividad municipal será el fijado para cada actividad en el momento de la inscripción. El acceso a la instalación de Gimnasio y/o Piscina (según modalidad contratada) será libre.***

***** Consultar listado de actividades municipales con las que se podrán combinar los Abonos y Súper Abonos de piscina y gimnasio.***

CONSULTAR CONDICIONES ESPECIALES PARA CLUBES DEPORTIVOS MUNICIPALES

Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

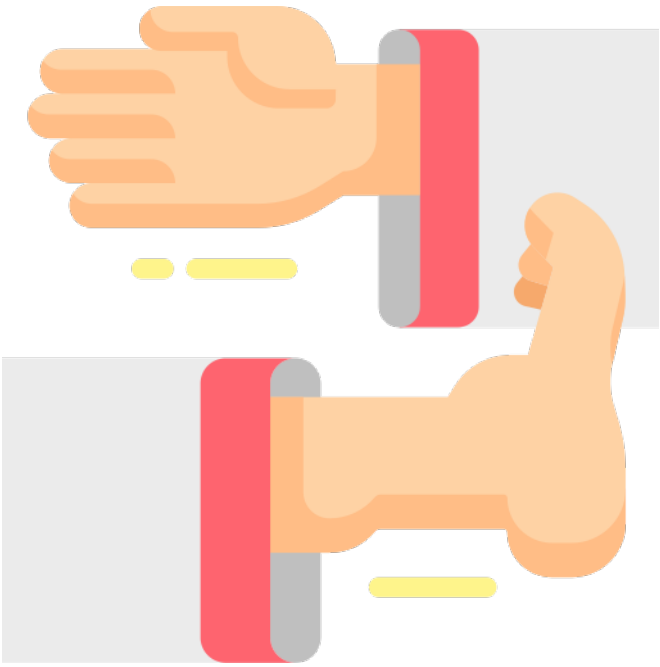
ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE CONTACTO

TANDEN KARATE CLUB SOTO DEL REAL / KORYUKAN MADRID

Más información en el teléfono 622436750 – 674826819 (Jesús Espiga)
Email: koryukanmadrid@gmail.com

KARATE

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Karate	G.1 Iniciación	5 a 10	L - X	17:30-18:30	CEIP. Virgen del Rosario	70€/Trim
Karate	G.2 Cadete	10 a 15	L - X	19:30-20:30	CEIP. Virgen del Rosario	70€/Trim
Karate	G.3 Adulto	> 16	L - X	20:30-22:00	CEIP. Virgen del Rosario	70€/Trim



Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

KU KORYU-UCHINADI (Defensa Personal)

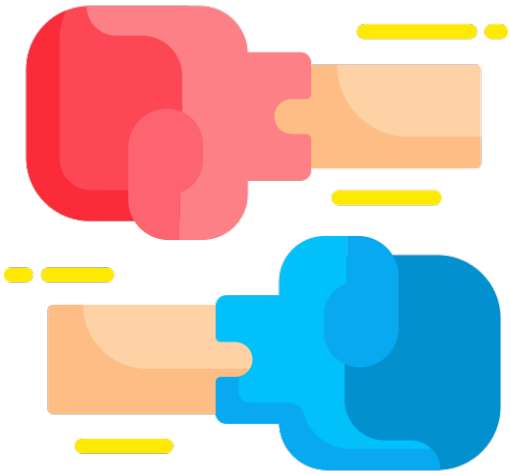
Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Ku Koryu-Uchinadi	G.1	> 16	S	11:30-13:30	CEIP. Virgen del Rosario	80€/Trim

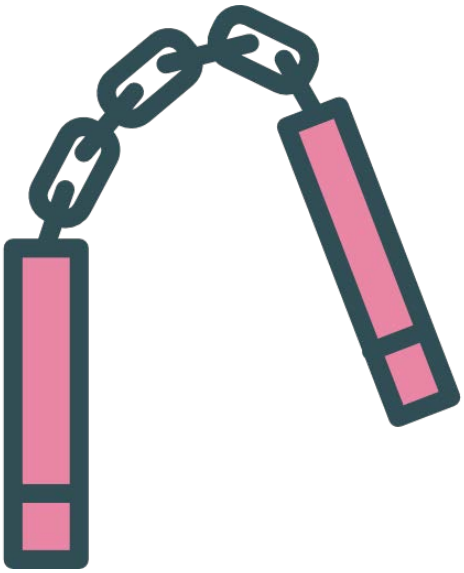
KOBUDO (Sai- Nunchaku) (Arte de dominio armas; Espada Corta y Palo Doble)

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Kobudo	G.1		V	20:00-21:00	CEIP. Virgen del Rosario	80€/Trim

KU-DEFENSA PERSONAL-INTRODUCCIÓN MMA-BOXEO

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
KU-DP-MMA - Boxeo	G.1	>16	M - J	20:00-22:00	CEIP. Chozas de la Sierra	90€/trim





Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

CLUB VILLA DE MADRID

Más información en el teléfono 665838620 o 918461513 (José Díaz)
Email: c.d.villademadrid@gmail.com Website: www.cdvillademadrid.com

HAPKIDO

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Hapkido	G.1	>13	M - J	20:30-21:30	CEIP. Virgen del Rosario	89€/Trim
Hapkido	G.2	>13	M - J	21:30-22:30	CEIP. Virgen del Rosario	89€/Trim

TAEKWONDO

Actividad	**Grupo**	**Edad**	**Días**	**Horario**	**Instalación**	**Precio**
Taekwondo	G.1	4 – 8	M - J	17:30-18:30	CEIP. Virgen del Rosario	84€/Trim
Taekwondo	G.2	9 – 13	M - J	18:30-19:30	CEIP. Virgen del Rosario	84€/Trim
Taekwondo	G.3	>14	M - J	20:30-21:30	CEIP. Virgen del Rosario	89€/Trim
Taekwondo	Competición	TODAS	M - J	10:00-11:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar Club

Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

BALONCESTO

CLUB PIRATAS SOTO BASKET

Más información en el teléfono
918478682 o 696980007 (Jordi)
Email: clubpsb@telefonica.net
Website:www.salesianoselpilar.com

Actividad	Grupo	Año Nac.	Días	Horario	Instalación	Precio
Baloncesto	Esc.Mixta Baby Basket	14-15-16	L – X	16:45-18:00	Colegio El Pilar	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Prebenj.	12-13	L-X-V	16:45-18:15	Colegio El Pilar o Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Benj. Fem.	10-11	L-X-V	16:45-18:15	Colegio El Pilar o Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Benj. Masc.	10-11	M-J-V	16:45-18:15	Colegio El Pilar o Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Alevines*	08-09	L-X-V	16:45-18:15	Colegio El Pilar o Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Pre-Inf. Fem.	2007	L-X-V	CONSULTAR CLUB	Colegio El Pilar o Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Inf. Fem.	2006	M-J-V	CONSULTAR CLUB	Colegio El Pilar o Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Inf. Masc.	06-07	M-J-V	16:45-18:45	Colegio El Pilar o Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Cadete	04-05	L-X-V o M-J-V	CONSULTAR CLUB	Colegio El Pilar o Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Junior*	02-03	L-X-V o M-J-V	CONSULTAR CLUB	Colegio El Pilar o Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Sub-22	98-99-00-01	L-X-V	CONSULTAR CLUB	Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Sénior*	<1997	L-X-V	CONSULTAR CLUB	Polideportivo Municipal	CONSULTAR CLUB
Baloncesto	Veteranos	CONSULTAR CLUB				

Categorías y equipos masculinos y femeninos

Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

ESCALADA Y MONTAÑA

CLUB CANTO BERRUECO

Más información en el teléfono 638127113
Email: infocantoberrueco@gmail.com
Website: www.cantoberrueco.com

CUOTAS PARA APUNTARSE AL CLUB CANTO BERRUECO						
Cuota para asociarse al Club*						10€/año natural
***Para ser socio es necesaria la licencia federativa de montaña (LF)**						LF a elegir
ENTRENAMIENTO ESCALADA LIBRE (ROCÓDROMO INTERIOR Y EXTERIOR)						
Actividad	**Grupo**	**Edad**	**Días**	**Horario***	**Instalación**	**Precio**
Escalada Libre	9	>16	L-J	20:30-23:00	SALA BOULDER Y VÍAS DE ESCALADA	Cuota de socio más licencia federativa*
		>16	V	17:00-23:00		
		>16	S-D	9:00-23.00		
*** HORARIO ROCO EXTERIOR: El horario de acceso es el de apertura del polideportivo. Los miércoles y jueves, durante el periodo de clases organizadas por la escuela del club, ésta tendrá prioridad en el uso del rocódromo exterior o interior. No obstante, tras consultar con el profesor de las clases podrá usarse el rocódromo (exterior o interior) que quede disponible atendiendo a sus indicaciones. *FEDERADOS SIN EL CLUB: En caso de no federarse con el Club Canto Berrueco se deberá abonar un extra de 20€ anuales para asociarse y poderse beneficiar de los servicios ofertados.**						
ENTRENAMIENTO ESCALADA DIRIGIDO + ENTTO LIBRE						
Actividad	**Grupo**	**Edad**	**Días**	**Horario***	**Instalación**	**Precio**
Clases	1	4-7	L-X	17:00-17.45	SALA BOULDER Y VÍAS DE ESCALADA	70€/ trimestre + LF
Clases	2	8-10	L-X	17:45-18:30		
Clases	3	11-17	L-X	18:30-19:30		85€/ trimestre + LF
Clases	4	>17	L-X	19:30-20:30		95€/ trimestre + LF
Clases	5	8-10	M-J	17:00-17.45		70€/ trimestre + LF
Clases	6	8-10	M-J	17:45-18:30		
Clases	7	11-17	M-J	18:30-19:30		85€/ trimestre + LF
Clases	8	>17	M-J	19:30-20:30		95€/ trimestre + LF
Las inscripciones se llevan a cabo a través de la página web (www.cantoberrueco.com), el correo electrónico (info@cantoberrueco.com) o a través del número de teléfono: 638127113						

**** LF: CUOTA ANUAL DE LICENCIA FEDERATIVA (seguro de accidentes). Será de pago obligatorio si aparece junto a la cuota de la actividad.***

**** CS: CUOTA DE SOCIO: estas cuotas solamente se abonarán una vez al año.***

Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

S.A.D. ROCO-SOTO Asociación Sierra Norte

Más información en el teléfono 600491933 (Natalia)
Email: inforocosoto@gmail.com
Website: www.facebook.com/ROCOSOTOSeccionAccionDeportiva

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación*	Precio
Entrenamiento Libre*	EL	>18	L-D	9h-22h	ROCO-SOTO	20€+LF 70€Trim.
Entrenamiento Dirigido	G5	>18	L-X	18:30-19:30h	ROCO-SOTO	20€+LF 90€Trim
Entrenamiento Dirigido	G6	>15	L-X	19:30-20:30h	ROCO-SOTO	20€+LF 75€Trim
Entrenamiento Dirigido	G7	12-15	M-J	18:30-19:30h	ROCO-SOTO	20€+LF 75€Trim
Entrenamiento Dirigido	G8	>15	M-J	19:30-20:30h	ROCO-SOTO	20€+LF 75€Trim
Clases de Escalada	G1	6-8	L-X	17:00-17:45h	ROCO-SOTO	20€+LF 70€Trim
Clases de Escalada	G2	9-11	L-X	17:45-18:30h	ROCO-SOTO	20€+LF 70€Trim
Clases de Escalada	G3	5-7	M-J	17:00-17:45h	ROCO-SOTO	20€+LF 70€Trim
Clases de Escalada	G3	8-10	M-J	17:45-18:30h	ROCO-SOTO	20€+LF 70€Trim

Los grupos se pueden modificar con el fin de adaptarse a la programación, nivel y edad.

Avda. de los Pintores, 21. Urb. Los Burdiales – Soto del Real

PLAZAS LIMITADAS – GRUPOS REDUCIDOS – DIFERENTES NIVELES
CAMPAMENTOS – ACT. DE MONTAÑA – TALLERES FORMATIVOS – EXCURSIONES FAMILIARES
EL: Todos los días de 9 a 14h respetando el horario de las clases dirigidas.
ED: 2 sesiones semanales de ED de 1h + 2 sesiones de EL de 30min

Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

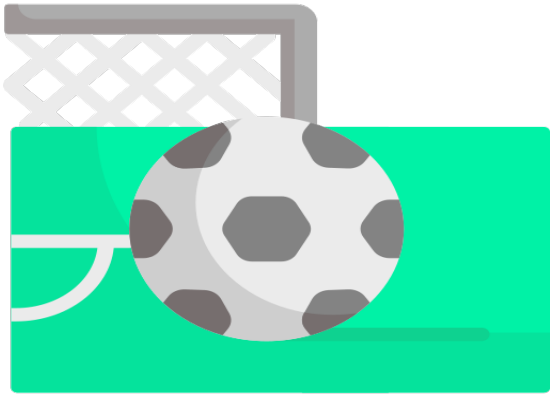
FÚTBOL

RECREATIVO SOTO DEL REAL C.F

Más información en el teléfono 676860140 (Sergio)
Email: coordinador@recresoto.com Website: www.recresoto.com

Actividad	Categoría	Año Nac.	Días	Horario	Instalación	Precio
Fútbol	Chupetines	2014 y 2015	M-J	17:00-18:00	Campo de Fútbol	65€/Trim
Fútbol	Prebenjamín	2012 y 2013	M-J	17:15-18:15	Campo de Fútbol	75€/Trim
Fútbol	Benjamín	2010 y 2011	L-X	17:15-18:15	Campo de Fútbol	
Fútbol	Alevín	2008 y 2009	L-X	18:00-19:15	Campo de Fútbol	
Fútbol	Infantil	2006 y 2007	M-J	18:00-19:15	Campo de Fútbol	
Fútbol	Cadete	2004 y 2005	L-X	19:00-20:15	Campo de Fútbol	
Fútbol	Juvenil	2001 a 2003	L-X	20:00-21:30	Campo de Fútbol	
Fútbol	Femenino F-7	Consultar Club	M-J	17:15-18:15	Campo de Fútbol	55€/Trim
Fútbol	Femenino Sénior	Antes de 2006	L-X	19:15-20:15	Campo de Fútbol	
Fútbol	Aficionado	< 2000	M-J-V	20:45-22:30	Campo de Fútbol	Consultar Club
Fútbol	Veteranos	> 27 años	X	21:00-22:30	Campo de Fútbol	

Hasta 2006 los equipos serán mixtos



Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

FÚTBOL SALA

C.D. VIRGEN DEL PUERTO

Más información en el teléfono 610786613 (Julia)
Email: juliapindado@gmail.com
Website: www.vpsotodelreal.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Fút. Sala	Sénior Nacional Femenino	>16	M-J	20:00-22:30	Polideportivo Municipal	Consultar Club
Fút. Sala	Escuela	>3	Consultar Club			

Equipos Federados en Nacional y Regional.

MARCHA NÓRDICA

NORDIC WALKING LA MALICIOSA

Más información en el teléfono 666514953 ó 61915118
Email: nwmaliciosa@hotmail.com Blog: Club Nórdic Walking La Maliciosa

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
M. Nórdica	G.1	>18	L-X	9:30-11:00	Consultar Club	26€/mes
M. Nórdica	G.2	>18	M-J	19:00-20:30	Consultar Club	26€/mes
M. Nórdica	G.3	> 18	V	19:00-20:45	Consultar Club	26€/mes
M. Nórdica	G.4	>60*	L-X	11:30-12:30	Consultar Club	26€/mes
M. Nórdica	Iniciación	>18		10:00-13:00	Consultar Club	26€/mes
M. Nórdica	Salida Semanal	>18	1er Domingo de mes	10:00-13:00	Consultar Club	

También para personas de todas las edades con baja forma física. El precio incluye la salida del primer sábado de cada mes.

Actividades organizadas por CLUBES

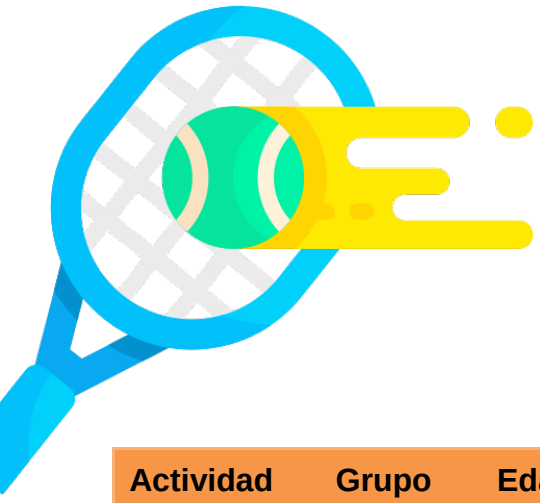
(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

PÁDEL

CLUB DE PÁDEL SOTO DEL REAL

Más información en el teléfono 630475072 (Ricardo)
Email: direccion@tenisypadelsoto.es Website: www.tenisypadelsoto.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Pádel	Tarde	>5	L-X o M-J	17:00-22:30	Pistas de Pádel Municipales	Consultar Club
Pádel	Mañana	>5	L-X o M-J	9:00-13:00	Pistas de Pádel Municipales	Consultar Club
Pádel	Fin de Semana	>5	S-D	10:00-12:00 17:00-19:00	Pistas de Pádel Municipales	Consultar Club



TENIS

CLUB DE TENIS SOTO DEL REAL

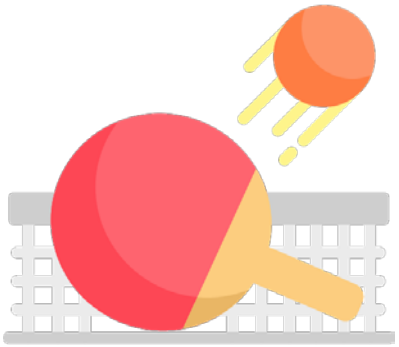
Más información en el teléfono 609009300 (Eduardo)
Email: direccion@tenisypadelsoto.es Website: www.tenisypadelsoto.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Tenis	Tarde	>5	L-X o M-J	16:30-22:00	Pistas de Tenis Municipales	Consultar Club
Tenis	Mañana	>5	L-X o M-J	9:00-13:00	Pistas de Tenis Municipales	Consultar Club
Tenis	Fin de semana	>5	S y D	9:30-14:00 18:00-22:00	Pistas de Tenis Municipales	Consultar Club

Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

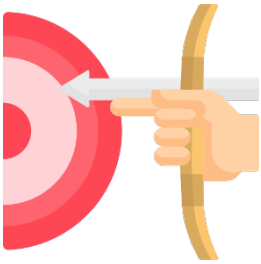
TENIS DE MESA



CLUB DE TENIS DE MESA SOTO DEL REAL

Más información en el
Teléfono 620 58 26 55
Email: tmsotodelreal@gmail.com
Website: http://tmsotodelreal.com/

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Tenis de Mesa	G.1	>11	L-X-V	20:30	CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar Club



TIRO CON ARCO

CLUB ARCOSOTO

Más información a través del email:
arcosotoescuela@gmail.com o arcosoto1@hotmail.com
Website: www.arcosoto.es

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Tiro con Arco	G.1	>9	S-D	Consultar Club	Campo Municipal de Tiro o CEIP. Chozas de la Sierra	80€/Trim (<14)
	G.2					120€/Trim (>14)

TRIATLON

CLUB CRONOS TRIATLON

El Club Cronos Triatlón Soto del Real da cabida a todos los atletas que quieran comenzar a practicar este apasionante deporte, más allá de los resultados obtenidos, modalidades o edades. Nuestro lugar de entrenamiento gira en torno a la piscina cubierta del Complejo Deportivo Prado Real. Más información en www.cronostriatlón.com.

Actividades organizadas por CLUBES

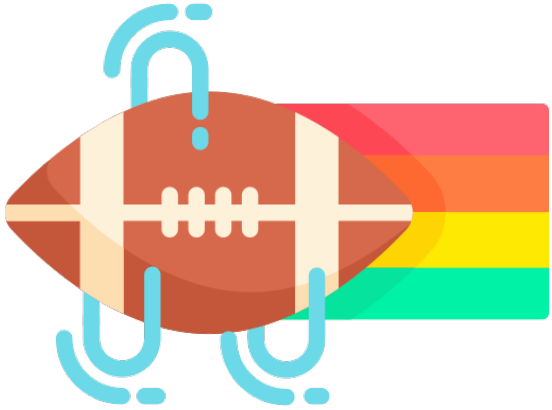
(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

RUGBY

CLUB DE RUGBY SRRC

Más información a través del email: info@sotodelrealrugbyclub.com
Website: www.sotodelrealrugbyclub.com

Actividad	Grupo	Año Nac.	Días	Horario	Instalación	Precio
Rugby	Femenino		M	19:00-21:00	CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL	CONSULTAR WEB DEL CLUB RUGBY
			J	17:30-19:00		
Rugby	Sénior	<2001	M-J	19:00-21:00		
Rugby	Sub-18	2002 y 2003	M-J	19:00-21:00		
Rugby	Sub-16	2004 y 2005	M	19:00-21:00		
			J	18:30-20:00		
Rugby	Sub-14	2006 y 2007	M	18:15-19:30		
			J	19:00-21:00		
Rugby	Sub-12	2008 y 2009	M	18:15-19:30		
			V	17:30-19:00		
Rugby	Sub-10	2010 y 2011	M	18:15-19:30		
			V	17:30-19:00		
Rugby	Sub-8	2012 y 2013	V	17:30-19:00		
Rugby	Sub-6	2014 y 2015	V	17:30-18:45		



Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

VOLEIBOL

CLUB VOLEIBOL SOTO

Más información en el teléfono 663402081 o 679515356 o a través del email: clubvoleibolsoto@gmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Voleibol	Alevín	Consultar Club	L - X	16:45-17:45	I.E.S. Sierra de Guadarrama	Consultar Club
Voleibol	Infantil	Consultar Club	L - X	17:45-18:45	I.E.S. Sierra de Guadarrama	
Voleibol	Cadete	Consultar Club	M - J	17:45-19:00	Polideportivo Municipal	
Voleibol	Juvenil	Consultar Club	L - X	18:45-19:45	I.E.S. Sierra de Guadarrama	
Voleibol	Sénior Fem.	Consultar Club	L - X	19:45-21:15	I.E.S. Sierra de Guadarrama	
Voleibol	Sénior Msc.	Consultar Club	M – J	19:30-21:00	I.E.S. Sierra de Guadarrama	

YOGA

CLUB CONECTA-T

Más información teléfono: 629205505

Email: rajakapotasana@hotmail.com

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Yoga	Niños	5 a 12	V	16:50-17:50	Centro Cultural	60€/Trim
Yoga	Master Class	>16	1er Sábado de mes	10:00-12:00	Prado Real	Consultar Club
Yoga	Acuático	>16	X	15:30-16:30	Complejo Deportivo Prado Real	75€/Trim (Socios)

Actividades organizadas por CLUBES

(SUBVENCIONADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y EL AYTO. DE SOTO DEL REAL)

Becas y ayudas municipales para niños, niñas y jóvenes de Soto del Real

El programa de Becas y Ayudas municipales para niños, niñas y jóvenes de Soto es una herramienta fundamental de este Ayuntamiento, que permite que todos los menores de edad, de entre 3 y 17 años tengan las mismas oportunidades para su desarrollo personal y social. Este es el cuarto año en que se convocan estas ayudas y la repercusión entre las familias es altamente satisfactoria. Son muchos los niños y niñas que han podido utilizar este programa de forma puntual y esto ha permitido que no se desenganchen de su entorno social y de iguales durante un momento de dificultad familiar.

Para el desarrollo de este Programa es fundamental la colaboración comunitaria que se está llevando a cabo entre el Ayuntamiento con los Clubes Deportivos, Empresas que prestan sus servicios educativos y de ocio a este Ayuntamiento, los Centros Educativos de Soto del Real y La Mancomunidad de Servicios Sociales “Las Cañadas”. Entre todos el resultado siempre es mejor.

Los iconos están creados por “freepik” en la página www.flaticon.es