



## SOTO PEDALEA SIN EDAD

### Fundamentación

En 2015, la Asamblea General de las Naciones Unidas estableció la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. El objetivo de esta agenda acordada internacionalmente es abordar los desafíos globales relacionados con la pobreza, la desigualdad, el clima y el medio ambiente, la prosperidad, la paz y la justicia bajo el nombre de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Cycling Without Age quiere jugar un papel activo en esta agenda. Nuestro enfoque toma un punto de partida en nuestros Principios Rectores e inicialmente abarca objetivos específicos de los Objetivos 3, 10 y 11. Los ODS en Bici sin Edad son un marco que facilita la participación activa de nuestra comunidad hacia el Desarrollo Sostenible.

Todos nos dirigimos al mismo camino que tomaron nuestros abuelos. Es un viaje inevitable de la vida. En Bici sin Edad nos recuerda esa relación con nuestros adultos mayores.

Y todo empieza con un simple acto de *generosidad*. Infinitas *historias* hay por compartir con los adultos mayores. Quieren escuchar y ser escuchados, y a través de ese vínculo, seguir generando *relaciones*. No hay prisa, nos dejamos llevar por el ritmo *pausado* del pedaleo, lo que nos ayuda a disfrutar y experimentar el momento.

*Sin edad* es nuestro principio: la vida no termina a una determinada edad, sino que podemos aprovechar lo que cada generación tiene que ofrecer a partir de algo tan simple como pedalear.

Los principios rectores de 'En Bici Sin Edad' son:

1. la generosidad de los cuidados
2. creación de redes y relaciones de apoyo
3. el pedaleo lento respetando e interactuando con el entorno
4. la transmisión del saber y la experiencia
5. escuchar y producir nuevas historias



## Propuesta

Llega a la ciudad de Madrid la iniciativa danesa “En bici sin edad”, un proyecto de innovación social que nace en Copenhague en 2012, y se ha replicado en más de 250 ciudades en todo el mundo. Con el objetivo de restituir la capacidad de movilidad en bicicleta para personas de edad avanzada (o personas de cualquier edad, que tengan a su vez problemas de movilidad), o para ofrecerles una primera experiencia ciclista, personas voluntarias (de diferentes edades y nacionalidades) pasean en triciclo a personas mayores, facilitándoles una exploración de su entorno a golpe de pedal, por [“el derecho a sentir el viento en los cabellos”](#), al mismo tiempo que se generan relaciones intergeneracionales y por la integración de personas con diversidad funcional.

La herramienta central para el desarrollo del proyecto es un triciclo adaptado con capacidad para transportar con seguridad a una o dos personas.



A su vez, en paralelo a estos acompañamientos en el triciclo, se desarrollarán salidas en bicicleta para personas mayores, que fomenten el ocio y el ejercicio físico grupal en la naturaleza.

La búsqueda de voluntarios para llevar el triciclo seguirá el ejemplo de la experiencia desarrollada en el municipio de Corella, un pueblo similar a Soto. Se seleccionarán mediante un proyecto de colaboración con los centros escolares de la localidad, añadiendo personas mayores que puedan dedicar su tiempo al voluntariado, ya sean prejubilados o adultos en forma, anunciándolo a su vez en las asociaciones ciclistas y deportivas de la zona, en las instalaciones deportivas municipales, o entre estudiantes de Tafad, monitores en prácticas, etc. que vivan en el pueblo.

### El ejemplo de [Corella](#),

“En bici sin edad” de Corella se organizó en el verano de 2018 con el objetivo de dinamizar la vida de las personas mayores o con movilidad reducida y fomentar las relaciones intergeneracionales. El hecho de pedalear sin prisas y en compañía anima a crear un vínculo entre pilotos y mayores, y vivir momentos especiales, que quedan reflejados en un cuaderno de historias.

Para ello han solicitado un proyecto “Erasmus+” para fomentar la inclusión social, el aprendizaje de competencias, las relaciones intergeneracionales, la mejora de la

comunidad y la movilidad sostenible. Desde principios de septiembre de 2018 la asociación Biciclistas de Corella y el IES Alhama, han organizado un mercadillo multicultural, excursiones a pie y batida de limpieza por parajes corellanos, un taller de aprendizaje de mecánica básica, han lucido y pintado un cuarto para bicicletas y han grabado un vídeo con lo mejor del proyecto en Corella.

Además de las dos entidades corellanas, tres socios europeos más integran “Movilidad sostenible, comunidad sostenible”: LAG Suduva (Lituania), AN Taisce/Green Schools (Irlanda) y Foreningen Frie Fugle (Dinamarca). Los cinco socios han creado una página web, llamada “Sustainable Mobility, Sustainable Community”, donde relatan todos los logros del proyecto y los planes futuros.



## Objetivos

- Mejorar la calidad de vida de personas con movilidad reducida (mayores o personas con diversidad funcional).
- Fomentar el voluntariado eco-social.
- Promover, desde los 5 principios rectores, el acercamiento intergeneracional e intercultural.
- Potenciar el ejercicio físico en las personas mayores.
- Generar empleo verde.

## Presupuesto

- Triciclo: 5800€.
- Manta adaptada: 200€.
- Transporte: 400€.
- Seguro responsabilidad civil 220€.
- Mantenimiento anual: 400€.
- Coordinación (se hace mediante voluntariado, aunque en los próximos años estaría abierto a buscar autofinanciación (proyecto Erasmus+, patrocinadores privados, etc.).

**TOTAL: 7020€.**



**Para conocer mejor el proyecto**

Web oficial en español:

<https://enbicisinedad.org/espana/>

Web oficial (en inglés)

<https://cyclingwithoutage.org>

Documental Con las canas al viento

<https://vimeo.com/228833703>

Video presentación TED (en inglés)

<https://www.youtube.com/watch?v=O6Ti4qUa-OU>

Video presentación proyecto Donostia

<https://www.youtube.com/watch?v=CZCK7EleKpw>

Video presentación proyecto Barcelona (catalán con subtítulos en castellano)

<https://www.youtube.com/watch?v=3RrsEhG58zk&feature=youtu.be>

Instrucciones de uso de los triciclos (en inglés)

<https://cyclingwithoutage.org/the-pilot/>