

CATEGORIA: COOPERACION INTERNACIONAL.

“PROYECTO DE LUCHA CONTRA LA DESNUTRICIÓN INFANTIL, EN UN HOSPITAL DE LA REPUBLICA DE EL CHAD EN EL AFRICA SUBSAHARIANA

Objetivo 2 de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

“Erradicar el hambre en el mundo “



FUNDACIÓN EL COMPROMISO



INTRODUCCIÓN:

El Chad, es un país de África Central con una extensión de 1.284.000 km². Limita al norte con Libia; al este con Sudán; al sur, con la República Centroafricana; al sudoeste, con Camerún y Nigeria; y al oeste, con Níger. Este extenso país (aproximadamente dos veces y media la superficie de España) está situado en África Subsahariana, en una zona que divide el África árabe del África negra. Chad es el hogar de más de 200 etnias.

A pesar de la explotación del petróleo desde finales de 2003, **Chad es uno de los países más pobres del mundo en términos de desarrollo humano**. Según el Índice de Desarrollo Humano (IDH) ocupa el puesto 185 de un total de 188 países y **dos tercios de la población siguen sumidos en la pobreza**. Además, la limitada cobertura sanitaria y la deficiente calidad de los servicios de atención sanitaria propician unos niveles de mortalidad infantil y materna sumamente elevados. De hecho, las tasas de mortalidad infantil y de niños menores de cinco años, no han disminuido sustancialmente durante los últimos 25 años. La situación se ve agravada por la falta de saneamiento adecuado y de acceso al agua potable.

La desnutrición infantil es un problema endémico en el Chad desde hace décadas y constituye un grave problema de salud pública. Es una de las principales causas de morbimortalidad, principalmente en los menores de cinco años de los que un 40% padecen malnutrición crónica. En un país con una economía basada en la agricultura de subsistencia y con unas condiciones climáticas muy desfavorables, la dieta se basa principalmente en cereales (sorgo y mijo) y raíces feculentas (yuca y ñame) con el complemento de legumbres, siendo el consumo de alimentos de origen animal, frutas y hortalizas muy reducido, por lo que en muchos hogares no se ven cubiertas las necesidades energéticas básicas.

En lo que respecta a la alimentación de los menores de 6 meses, aunque la lactancia materna es una práctica muy común, no se mantiene la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida, de modo que la alimentación complementaria es precoz y poco variada. Estas prácticas inadecuadas de alimentación infantil, sumadas a la escasa cobertura sanitaria y a la pobreza, son los principales factores determinantes de la malnutrición.

En Septiembre de 2015 la Asamblea General de Naciones Unidas aprobó la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible con 17 puntos de los cuales **el objetivo 2** está dedicado a la erradicación del hambre en el mundo: **“Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible”**. Nuestro proyecto pretende actuar sobre este objetivo número 2.

PROYECTO ENGANCHADOS.

El proyecto **EnganCHADos** de la FUNDACION EL COMPROMISO nace en diciembre de 2014 como una iniciativa, pionera en la Sanidad madrileña, de hermanamiento entre el **Hospital Universitario de Fuenlabrada (HUF)** y el **Hospital St. Joseph de Bébédjia (Chad)**, con el respaldo y apoyo logístico /administrativo de la Fundación El Compromiso. Esta colaboración entre ambos hospitales se concreta en la firma, el 17 de abril de 2015, del Convenio de cooperación y hermanamiento entre el Hospital Universitario de Fuenlabrada (HUF) y el Hospital de Saint Joseph de Bébédjia (HSJ).

EnganCHADos es, pues, un proyecto gestado e impulsado por profesionales de todas las categorías del Hospital Universitario de Fuenlabrada. El proyecto nace con el fin de impedir el cierre del Hospital de Saint Joseph debido a la falta de fondos y recursos asistenciales, con ganas de seguir adelante pero necesitado de personal y medios. El Hospital de Bébédjia atiende a una población de unas 235.000 personas pero cuenta, únicamente, con dos médicos. A pesar de los escasos recursos que tiene, realiza una labor encomiable en todas sus áreas (maternidad, cirugía, medicina interna y pediatría).

El propósito de EnganCHADos es hacer llegar al HSJ toda la ayuda posible a través de diferentes líneas de actuación como el envío de material sanitario, fármacos, equipos hospitalarios y la organización de misiones médicas y de enfermería para atención sanitaria.

PLANTEAMIENTO DEL PROYECTO DE MALNUTRICION INFANTIL

El Objetivo de nuestro proyecto es contribuir a **mejorar la situación de malnutrición crónica infantil en el municipio de Bébédjia** y así disminuir las alarmantes cifras de mortalidad infantil. El proyecto se sitúa el departamento de Doba (región Logone Oriental) en la zona suroeste de la República de Chad, zona de escasos recursos económicos.

Se ha seleccionado este municipio porque en él se encuentra el **Hospital Saint Joseph**, con categoría de hospital de distrito. Para ello nos proponemos mejorar la formación y las condiciones de trabajo de los profesionales del Hospital de St. Joseph (Bebedjia) y paralelamente, facilitar el acceso de la población a los alimentos y al plan de nutrición infantil.

Para llevar a cabo nuestro objetivo, nos encontramos con varias dificultades sobre el terreno. Por un lado hay gran dificultad en el acceso a los servicios sanitarios y los programas de nutrición existentes; el problema reside en las deficiencias de las infraestructuras sanitarias y en la dificultad del acceso a las mismas (pésimo estado de las carreteras y ausencia de una red de transporte público). Por otro lado hay escasez de personal sanitario cualificado, y éste se encuentra escasamente motivado (malas condiciones laborales y medios limitados para desarrollar los planes de nutrición). Centrándonos en estos problemas buscamos disminuir la morbimortalidad infantil asociada a la desnutrición y mejorar la formación y las condiciones laborales de los profesionales chadianos para evitar su emigración.

Para la puesta en marcha del proyecto contamos como socio local del Hospital de Bebedjia, El **BELACD CARITAS** de Doba (Bureau d'études et Liaison d'Action Caritative et Developpment), que es el receptor final del equipamiento adquirido para este proyecto. El BELACD de Doba presta su apoyo logístico imprescindible para el funcionamiento del hospital (compra, transporte y distribución de medicamentos, uso de la radio, contactos con organismos, etc.) y de formación (sesiones sobre la salud, campañas divulgativas, cursos de formación, seminarios, etc.).

Para desarrollar este proyecto contamos con la figura fundamental de las **Religiosas Combonianas y de las Misioneras del Cristo Resucitado** (comunidades encargadas del Hospital St Joseph) que garantizan la aplicación de las medidas propuestas y la continuidad del proyecto. Además **la FAO y UNICEF** aportan los programas formativos y los planes de alimentación para tratamiento de casos graves de malnutrición.

Actualmente la carencia de los recursos económicos hace que la **continuidad del plan de nutrición infantil de UNICEF se encuentre en riesgo**, necesitando de nuestro apoyo económico para su supervivencia.

Nuestro reto ahora es que el proyecto de asistencia a los niños con MALNUTRICIÓN GRAVE sea sostenible y que se mantenga en el tiempo la reducción de la mortalidad conseguida (desde que se siguen los protocolos de UNICEF en el Hospital de St Joseph la mortalidad en menores de 5 años malnutridos ha descendido del 85% al 12 %); pero para esto hacen falta recursos económicos que soporten los cuantiosos gastos de alimentación, medicación, material médico y personal que conlleva el programa de malnutrición.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

OBJETIVO GENERAL: "Contribuir a mejorar el estado nutricional de la población pediátrica".

La malnutrición infantil está detrás de la mayor parte de las muertes infantiles en el Chad y de gran parte de las complicaciones y secuelas neurológicas que sufre la población infantil. Este proyecto pretende apoyar el proyecto de malnutrición infantil del Hospital St Joseph (basado en las recomendaciones de UNICEF), que está en marcha en Bebedjia desde abril de 2016. Este apoyo intenta cubrir los elevados costes del proyecto y desarrollar un programa de detección precoz de malnutrición infantil.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Mejorar el funcionamiento del proyecto de nutrición establecido en el Hospital St Joseph

El proyecto de nutrición infantil es actualmente una de las prioridades del Hospital St. Joseph. El objetivo es apoyar la construcción de infraestructuras y garantizar el tratamiento adecuado de los niños con diferentes grados de desnutrición.

Los aportes nutricionales de la estrategia mundial de UNICEF para erradicar la malnutrición infantil se acompañan de unos elevados costes en ingresos hospitalarios prolongados, tratamientos antibióticos, sueros y nutrición complementaria. Estos gastos no son asumibles por el Hospital y este proyecto busca ser el

apoyo necesario para que se mantenga la asistencia a población infantil con malnutrición moderada y severa.

2. Ampliar el proyecto a los centros de salud dependientes del Hospital

Se busca extender el proyecto de nutrición a los centros de salud donde se busca identificar casos de desnutrición moderada y severa no diagnosticados que precisan ingreso hospitalario y casos más leves con alto riesgo de empeorar que se podrían tratar de forma ambulatoria. Es una parte muy ambiciosa del proyecto y que se está llevando a cabo gracias al esfuerzo que realizan los profesionales del hospital en su escaso tiempo libre y en ningún caso remunerado.

DESARROLLO DEL PROYECTO

1ª FASE: Optimización de las infraestructuras, prevenir la malnutrición de pacientes ingresados y mantener el apoyo al plan de nutrición infantil de UNICEF.

Lo primero que buscamos es continuar con el desarrollo de las infraestructuras y los contratos del personal para desarrollar las actividades de diagnóstico, evaluación y atención nutricional de la población pediátrica hospitalizada.

Con respecto a las infraestructuras, es necesario dotar a las consultas del material necesario para una precisa evaluación nutricional que garanticen el éxito del proyecto. En el año 2017 se construyó una cocina con fondos de Enganchados, que actualmente permite tanto la elaboración de los alimentos necesarios para los pacientes en fase de recuperación como la preparación de las comidas de los familiares durante los periodos prolongados de ingreso. Esta cocina necesita un mantenimiento y aporte de combustible y materias básicas que pretendemos seguir apoyando en 2019.

La parte central de este proyecto es el soporte de los pacientes ingresados con desnutrición moderada y grave. El soporte supone tanto material médico como recursos humanos. En el momento actual el Hospital St Joseph recibe de UNICEF las fórmulas especiales de nutrición y el plumpynut o alimentación a base de cacahuete para la nutrición de pacientes con desnutrición moderada-severa pero la mayor parte del coste económico para el tratamiento de estos pacientes recae en los ingresos hospitalarios, los tratamientos (antibióticos, sueros intravenosos) y materiales sanitarios necesarios para desarrollar adecuadamente el plan de nutrición infantil basado en las recomendaciones y apoyado por UNICEF.



Paralelamente buscamos desarrollar un programa de formación del personal sanitario local implicado en el proyecto. Con respecto a la formación se trata de una inversión en capital humano, con bajo coste y elevadas posibilidades de éxito, pero que va a precisar de mantener un apoyo económico y supervisión del proyecto para garantizar su sostenibilidad a medio y largo plazo.

2ª FASE: La parte más ambiciosa del proyecto es el **programa de identificación y diagnóstico precoz de los casos de desnutrición infantil** dotándolo de medios humanos y materiales adecuados. Con esto se conseguiría prevenir la evolución a estados de desnutrición grave.

El desarrollo de esta fase se realizará en los centros de salud del área de atención sanitaria del Hospital St Joseph. Será necesario dotar de infraestructuras adecuadas y material de diagnóstico a los centros de salud y paralelamente formar al personal sanitario para el diagnóstico precoz y adecuada clasificación del grado de desnutrición (leve, moderada o grave). Los casos más leves se manejarán de forma ambulatoria mientras que los casos de desnutrición grave se derivarán para tratamiento hospitalario.

Buscaremos fondos para contratación de personal cualificado y formación complementaria para el personal sanitario. Además pretendemos dotar de los medios materiales y medios de locomoción para el desarrollo de la actividad del equipo de diagnóstico precoz en las poblaciones cercanas al Hospital

La gran fortaleza de este proyecto y que le convierte en altamente viable y sostenible es el compromiso del Hospital de Fuenlabrada a través del **“Compromiso de hermanamiento entre los hospitales de Fuenlabrada en España y St Joseph en el Chad”** junto al apoyo permanente desde la **Fundación el Compromiso con su programa EnganCHADos** .

El acuerdo firmado entre los dos hospitales permite a todos los profesionales del Hospital de Fuenlabrada desempeñar un mes de su labor asistencial en el Hospital St. Joseph. Fue así como yo, María del Mar Ballesteros García, pediatra del Hospital de Fuenlabrada, solicitante de esta ayuda a la Cooperación Internacional, entré en contacto con el Hospital de Bebedjia y pudo ser aún más consciente de las necesidades de este hospital.

La viabilidad del proyecto va a depender de lograr los apoyos económicos e institucionales para el mantenimiento del mismo.

