

LA SEMANA DE LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE SOTO DEL REAL

DEL 2 AL 7 DE JULIO DE 2018



V PLAN DIRECTOR
DE PREVENCIÓN DE
RIESGOS
LABORALES





Este año se ha firmado un convenio específico entre la Comunidad de Madrid (Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo) y el Ayuntamiento de Soto del Real para la realización de acciones de fomento de la cultura preventiva en cumplimiento del convenio marco con la

Federación de Municipios de Madrid. Es nuestro objetivo concienciar sobre la importancia de la **integración de la cultura preventiva** como medio fundamental para la mejora de la calidad del empleo y la seguridad y salud de los trabajadores de nuestro municipio. Estas jornadas se desarrollarán a lo largo de **LA SEMANA DE LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE SOTO DEL REAL** del 2 a 7 de julio de 2018.

JORNADAS PREVENTIVAS

Todas las jornadas se realizarán en la Casa de la Cultura “Pedro Lorenzo”, c/ Real nº 6 28791 Soto del Real.

GESTIONA TÚ MISMO LA PREVENCIÓN

Fecha día 2 de julio de 2018.

Dirigida a los empresarios del municipio.

Horario: 10:00 a 14:00.

Analizaremos los requisitos y herramientas gratuitas disponibles para realizar la gestión preventiva.

“MANEJO DEL ESTRÉS Y CONTROL DE LAS EMOCIONES”.

Fecha día 3 de julio de 2018.

Dirigida a trabajadores y ciudadanos en general del municipio.

Horario: 10:00 a 14:00.

Saber cómo se genera el estrés y aprender a manejar las emociones.

LOS MANDOS INTERMEDIOS EN MATERIA PREVENTIVA

Fecha día 4 de julio de 2018.

Responsables de las distintas áreas del Ayuntamiento.

Horario: 10:00 a 13:00.

Conocer el plan de prevención del municipio, así como las funciones y responsabilidades de los mandos intermedios.

“TÉCNICAS DE ACTUACIÓN EN SITUACIONES DE CRISIS”.

Fecha día 5 de julio de 2018

Dirigida a trabajadores municipales dedicados a la atención al público, seguridad,...

Horario: 10:00 a 12:00 grupo 1 y 12:00 a 14:00 y grupo 2

Conocer y aplicar el Método de Comunicación Táctica para profesionales dedicados a la atención de personas.

“REDUCCIÓN DEL ESTRÉS - MINDFULNESS”.

Fecha día 5 de julio de 2018

Dirigida a trabajadores y ciudadanos en general del municipio.

Horario: 17:00 a 19:00 grupo 1 y 19:00 a 21:00 grupo 2

Favorecer estados de ánimo positivos y mejora en los niveles de atención y concentración. Mejorar la autoestima.

“PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MÚSCULO- ESQUELÉTICOS (TME) TALLER DE ESPALDA”.

Fecha día 7 de julio de 2018

Dirigida a trabajadores y ciudadanos en general del municipio.

Horario: 10:00 a 12:00 grupo 1 y 12:00 a 14:00 grupo 2

Ejercicios y recomendaciones para la prevención de problemas de espalda.

CALENDARIO DE EVENTOS

Fecha

Jornada

02/07/2018

GESTIONA TÚ MISMO LA PREVENCIÓN
Horario 10:00 a 14:00

03/07/2018

MANEJO DEL ESTRÉS Y CONTROL DE LAS EMOCIONES
Horario 10:00 a 14:00

04/07/2018

LOS MANDOS INTERMEDIOS EN MATERIA PREVENTIVA
Horario 10:00 a 13:00

05/07/2018

TÉCNICAS DE ACTUACIÓN EN SITUACIONES DE CRISIS
Horario: 10:00 a 12:00 grupo 1 y 12:00 a 14:00 grupo 2

05/07/2018

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS - MINDFULNESS
Horario: 17:00 a 19:00 grupo 1 y 19:00 a 21:00 grupo 2

07/07/2018

PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MÚSCULO-
ESQUELÉTICOS (TME) TALLER DE ESPALDA
Horario: 10:00 a 12:00 grupo 1 y 12:00 a 14:00 grupo 2

Casa de la Cultura “Pedro Lorenzo”, c/ Real nº 6 28791
Soto del Real.

El IRSST colabora en esta publicación en el marco del V Plan Director de Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad de Madrid 2017-2020 y no se hace responsable de los contenidos de la misma ni de las valoraciones e interpretaciones de sus autores. La obra recoge exclusivamente la opinión de su autor como manifestación de su derecho de libertad de expresión”



INSCRIPCIONES

Llamar a Casa de la Cultura 918 48 01 14