

# SOTO EMOCIONA

Soto Emociona es un proyecto que pretende acercar a los alumnos, a los profesores y a las familias de nuestro municipio al mundo de las emociones. Con ello, se quiere dotar de herramientas que mejoren la gestión y el acompañamiento emocional de los niños y jóvenes de Soto del Real. Así mismo, se pretende cuidar el bienestar emocional de los profesores y mejorar el ambiente de nuestra localidad. La gestión emocional es un aspecto esencial para el desarrollo integral de las personas mejorando la relación intra e interpersonal.

“La capacidad de expresar los propios sentimientos constituye una habilidad social fundamental” Daniel Goleman.

Una de las líneas de actuación se focalizará en los 1.900 alumnos de edades comprendidas entre 1 y 16 años escolarizados en el municipio. Profesionales del ámbito de las emociones realizarán diferentes talleres dentro de las aulas en la Escuela Infantil Gloria Fuertes, CEIP Chozas de la Sierra, CEIP Virgen del Rosario, Salesianos El Pilar y el IES Sierra de Guadarrama.

Otra de las líneas de actuación se dirige a los profesores de los centros mencionados, los cuales recibirán una formación específica para mejorar las herramientas para el acompañamiento emocional de los alumnos. Además, se llevarán a cabo talleres mensuales de Mindfulness para cuidar su bienestar emocional ayudando así a mejorar su labor educativa.

La última línea de actuación implica a los padres, a los cuales se les ofertarán charlas sobre la importancia del acompañamiento emocional de sus hijos, considerando las características propias de las diferentes edades.

Se ha estimado que el coste de la realización de este proyecto será de 24.862,60 euros.

