



2. SUEÑA VERDE, RECICLAR ES VIDA  
CONSEJO SECTORIAL DE SOSTENIBILIDAD

## Nombre/Título

Sueña verde, Reciclar es Vida

Basura cero



## Resumen

Este programa apunta principalmente a prevenir la generación de residuos, y en segundo lugar a evitar que los residuos que generamos terminen en vertederos o siendo



incinerados, estableciendo para esto metas concretas.

Para lograr este objetivo es necesario ser conscientes de nuestros hábitos de consumo, del impacto de nuestras acciones y decisiones diarias en nuestro entorno y las personas. En síntesis, generar un estilo de vida que evite generar basura día a día y nos lleve a hacernos cargo de

la basura que no pudimos evitar producir.

Pretendemos tender hacia procura un sistema circular en el que los materiales desechados puedan ser aprovechados mediante reutilización, reciclaje, y compostaje.

## Antecedentes

Existen infinidad de experiencias exitosas llevadas a cabo en municipios pequeños en relación a este tema

## Justificación

Según los datos facilitados por Ecoembes en el municipio de Soto del Real, con 8.482 habitantes censados la cantidad de envases ligeros recogidos (envases de plástico, envases de metal y bricks) es de 23,7 /kg/habitante/año. De éstos, el 33,4 % son residuos depositados erróneamente en el contenedor amarillo). Y la cantidad de papel cartón recogidos 19,8 /kg/habitante/año.

Reducir la cantidad de residuos producidos, depositar en cada contenedor los adecuados para facilitar el posterior reciclaje y reutilizar lo posible, son los objetivos principales de esta propuesta.

### **Objetivos Generales**

1. Informar sobre las consecuencias negativas para el ambiente, la salud y el bienestar de prácticas debido a la generación de residuos.
2. Intercambiar experiencias entre los participantes y elaborar un Manual de Buenas Prácticas en el hogar
3. Formar y capacitar.
4. Asumir responsabilidades y pasar a la acción, para aplicar buenas prácticas en el hogar.

### **Objetivos específicos**

- Preparar la información necesaria
- Dar a conocer el programa a la población de Soto del Real.
- Que un 5% de los destinatarios de la divulgación se apunten al programa.
- Que se mantengan un 75% de los participantes a lo largo del programa.
- Que los participantes que se mantengan en el programa reduzcan sus residuos.
- Medir cuantitativamente (en porcentajes) la consecución de los objetivos de cada uno de los talleres planteados.
  - Reducir la cantidad de residuos orgánicos en el hogar
  - Reducir el nº de bolsas de plástico usadas por los vecinos en la compra.
  - Reparar objetos de uso cotidiano, en vez de tirar las cosas cuando se estropean
  - Construir máquinas para el reciclado de plástico
- Que los logros colectivos sirvan de motivación por retroalimentación: que a través de los participantes de este año se apunten otros vecinos, amigos o familiares para otros años.

## Propuesta técnica, actividades a llevar a cabo

Talleres/ jornadas continuados a lo largo de todo el año trabajando la reducción o reutilización de diferentes tipos de residuos producidos en el hogar.

### ACTIVIDAD 1

Informar para pasar a la acción

- ✓ Proyección/ presentación de iniciativas novedosas en todo el mundo en materia de reciclaje.

<https://basural.com>

- ♦ Lámparas de cartón corrugado | Cardboard Lamps | Guillermo Cameron Mac Lean -Estepa

**Nombre del Proyecto:** Lámparas de cartón corrugado

**Autor:** Guillermo Cameron Mac Lean

**Año:** 2013

**Ubicación:** Argentina

**Material Revalorizado:** cartón corrugado

**Sitio Web:** <https://www.facebook.com/ProyectoEstepa>

#### Descripción

*Estepa surgió cuando Guillermo Cameron Mac Lean decidió darle un giro a su carrera de arquitecto para dedicarse a un emprendimiento de mobiliario propio, pero nutriéndolo de un carácter social y una mirada en el cuidado del medio ambiente. Como contaba con pocos recursos, comenzó a investigar y encontró un material al que podía acceder fácilmente y que para los demás era un simple descarte: el cartón. A fuerza de prueba y error, consiguió darle vida nuevamente e ideó las lámparas que hoy son las estrellas de su emprendimiento. Para realizarlas, y en alianzas con ONGs, capacita a personas en situaciones vulnerables, brindándoles un impulso a su vida laboral. (<http://www.labioguia.com/lamparas-de-diseno-con-foco-en-lo-sustentable/>)*

- ♦ Puff de Ruedas de Neumáticos | Puff Wheel Tyre

**Nombre del Proyecto:** EcoPuff

**Autor:** Daniel Riquelme

CONSEJO DE SOSTENIBILIDAD  
PROPUESTAS PARA EL 2017

Año: 2015

Ubicación: Santiago, Chile

Material Revalorizado: Ruedas de Neumáticos

Sitio Web: [www.atodoruedas.cl](http://www.atodoruedas.cl)

"Surge por un tema de necesidad, de la necesidad de reciclar ruedas y devolverlas convertidas en muebles. Tratamos de hacer algo por la comunidad, ya que nos dimos cuenta que muchas ruedas son parte de la basura en varios sectores de Santiago. Queremos darle una visión a la gente de que el reciclaje no es sólo un tema de deshechos, sino que tiene que ver con una visión de reutilizar"  
(Facebook Eco Fen)

♦ **Precious Plastic | Dave Hakkens**

Nombre del Proyecto: Precious Plastic

Autor: Dave Hakkens

Año: 2016

Ubicación: Países Bajos

Material Revalorizado: Plástico

Sitio Web: <http://preciousplastic.com/en/>

**Descripción:**

Precious Plastic es una iniciativa desarrollada por el diseñador Dave Hakkens en donde crea y comparte gratuitamente los planos (y videos) para construir máquinas que reciclan plástico. Estas máquinas pueden ser construidas por cualquiera y ofrecen una alternativa al reciclaje del plástico industrial. De esta forma es posible la creación de talleres de artesanía donde la materia prima principal es el plástico reciclado, lo que puede convertirse en una herramienta social y generadora de empleo.

<b>Recursos necesarios</b>	Responsable de la proyección Sala, ordenador, cañón, presentación Café/ té, algo de comer
<b>Destinatarios</b>	Todos los públicos

**Cantidad/Temporalidad** 3 sesiones una entre semana, dos en fines de semana, durante el mes de enero, febrero.

## ACTIVIDAD 2

Informar, capacitar y pasar a la acción, Compostar

### ✓ Taller de compostaje.

Objetivo; Reducir los residuos orgánicos del municipio

Convertir residuos orgánicos en abono; un proceso biológico

llevado a cabo por microorganismos que, en presencia de

oxígeno y bajo condiciones de humedad, temperatura y

aireación controladas, permiten la transformación de residuos orgánicos

degradables en un producto estable. Es un tratamiento en casa; es decir en el

mismo lugar donde lo generamos. Es una forma individual de tratar en el hogar los

residuos orgánicos propios. Los ciudadanos, mediante un proceso sencillo y

apoyado de composteras artesanales o comerciales, reciclan sus restos orgánicos.

Como resultado se obtiene, por un lado la eliminación del problema de residuo y

por el otro un abono orgánico, un mejorador de suelo útil para las plantas.

- Charla taller Presentación de los beneficios del compostaje, presentación programa compostaje ayuntamiento, recogida de datos...
- Taller práctico analizando una compostera en uso; lugar, frecuencia, temperatura, residuos que se pueden echar, ph...
- Seguimiento, visitas a vecinos que composten

En experiencias similares a esta realizada en el Valle del Lozoya, a cada vecino

que se apuntaba a la actividad se le facilitaba un cubo y un peso para poder

saber cuánta materia orgánica dejaba de ir al sistema de recogida de residuos

establecido, y por lo tanto se podía cuantificar el ahorro que supone para el

municipio.

**Recursos necesarios** Responsable del taller  
Ordenador, cañón, sala  
Café, té, algo de picar

**Destinatarios** Todos los públicos



### ACTIVIDADES 3,4.

Reducir, reutilizar

Por un municipio sin bolsas de plástico

Objetivo; Reducir el consumo de bolsas de plástico en el municipio

- ✓ Taller de elaboración de bolsas para ir a la compra.

De toda la vida, a por el pan se ha ido con una bolsa de tela, al igual que a por la compra se iba con una bolsa fuerte o con un carrito. Con estas pequeñas acciones podemos hacer que desaparezcan las bolsas de plástico de los establecimientos del Soto del Real

Se elaborarán bolsas de tela o de plástico utilizando máquina de coser y telas recicladas y ganchillo para hacerlas con las bolsas de plástico.

Estas bolsas se dejarán en los establecimientos del municipio para uso de los vecinos

#### Recursos necesarios

Responsable del taller

Máquina de coser, hilos...

Agujas de ganchillo

#### Destinatarios

Elaboración. Población local a partir de 18 años, se fomentarán sesiones para mayores del municipio que quieran enseñar a los jóvenes a coser.

Reparto. Todos los públicos, en los establecimientos de la localidad

### ACTIVIDAD 5

Reutilizar y reparar

- ✓ Café repair

Encuentros informales para reparar objetos de uso cotidiano, aprender a mirarlos de otra manera y a ver en ellos un nuevo valor. L@s vecin@s podrán reparar ell@s mism@s sus artefactos rotos, con ayuda de personas expertas, en un entorno agradable, siempre acompañado de café.

Ropa

Bisutería

Bicicletas

Juguetes

Las primeras sesiones se dirigirán a las mujeres del municipio, para hacerles partícipes e involucrarlas en la difusión del mismo.

A medida que avance esta actividad se irá contactando con especialistas en diferentes materias a petición de la población local.

Recursos necesarios	Responsable del taller
	Máquina de coser, herramientas para la bicicleta, pegamento...

Destinatarios	Todos los públicos.
---------------	---------------------

### ACTIVIDAD 6

#### ✓ Puesta en marcha del programa "Precious plastic"

Taller de elaboración de maquinaria para reciclado de plástico.

Puesta en práctica en Soto de la iniciativa Precious Plastic de Dave Hakkens en el que se revalorizará plástico.

Recursos necesarios	Responsable del taller
	Diversos materiales

Destinatarios,	Jóvenes del municipio que estén dando tecnología, o alguna formación relacionada con la mecánica
----------------	--



Para la consecución de este punto he hablado con el director del Instituto Sierra de Guadarrama, y le ha gustado mucho la propuesta, la va a presentar el resto del equipo, piensa que sería muy interesante implicar a los responsables de la asignatura de tecnología

Así que esta actividad se desarrollaría en el Instituto

Los planos de las máquinas, así como los materiales y costes están todos en internet, y han sido cedidos gratuitamente por el promotor de este proyecto para que esta iniciativa se implante en cualquier sitio.

El coste de los materiales está especificado en la web del promotor, se estima unos 200 euros por máquina.

## ACTIVIDAD 7

- ✓ Talleres para elaboración de objetos con las máquinas.

Realización de diferentes talleres de elaboración de objetos con los plásticos aportados por los participantes

### Metodología

Los objetivos se trabajarán a través de diferentes talleres. Al principio y para conseguir participantes las propuestas se realizarán desde esta iniciativa, pero a medida que el grupo demande trabajar necesidades específicas, los promotores de esta iniciativa se adaptarán a las demandas recibidas. Por lo tanto será:

- Participativa: tener la posibilidad de participar desde el desarrollo de la actividad hasta su evaluación.
- Motivadora: que sean los participantes los que generen propuestas de acción.
- Comunicativa: a través de las actas, correo electrónico y teléfono, asegurar el flujo de información bidireccional y la oportunidad de proponer, modificar, mostrar conformidad / inconformidad, etc.
- Flexible: que el programa vaya adaptándose a las necesidades de los participantes.
- Que fomente el aprendizaje constante:
- Que retroalimente el programa: que sean tanto participantes como dinamizadores los que promuevan que el programa sea dinámico y evolucione.
- Que entre todos los participantes haya buena comunicación

### Cronograma

AÑO 2017	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Recogida de datos	■	■	■	■	■	■			■	■	■	
Divulgación		■	■	■	■	■			■	■	■	
Proyecciones	■	■										
Compostaje		■	■	■	■	■			■	■	■	
Taller de bolsas tela		■	■	■	■	■						
Taller de bolsas de ganchillo									■	■	■	
Taller maquinaria reciclar plástico		■	■	■	■	■						
Taller artesanía en plástico									■	■	■	
Café repair		■	■	■	■	■			■	■	■	
Seguimiento	■	■	■	■	■	■			■	■	■	
Evaluación	■	■	■	■	■	■			■	■	■	

**CONSEJO DE SOSTENIBILIDAD  
PROPUESTAS PARA EL 2017**

**Enero**

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14*	15*
16	17	18	19	20	21	22 Proyección
23 Proyección	24	25	26	27	28	29
30	31					

Dedicado a divulgar el programa, tomar datos de destinatarios, organización, y proyección de iniciativas (actividad 1), compra de materiales, acondicionamiento de sala de trabajo, elaboración de carteles divulgativos...

## Febrero

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4*	5*
6	7	8 compostaje	9	10	11 compostaje	12 compostaje
13	14	15 Taller bolsas de tela	16	17	18 Taller bolsas de tela	19 Taller bolsas de tela
20	21	22 Café repair ropa	23	24	25* Café repair ropa	26* Café repair ropa
27	28	1 Elaboración de maquinaria	2	3	4 Elaboración de maquinaria	5 Elaboración de maquinaria
6	7	8 compostaje	9	10	11 compostaje	12 compostaje

Ejemplo de calendario de un mes

3 sesiones a la semana con público, y 2 días para preparación de material, evaluar, convocar...

3 sesiones de Taller de bolsas de tela al mes -1 entre semana, 2 el fin de semana

3 sesiones de Taller de elaboración de bolsas con plástico reciclado; 1 entre semana y 2 en fin de semana.

3 sesiones de compostaje al mes, convocatorias por urbanizaciones, visitas a vecinos que composten, 1 entre semana y 2 en fin de semana

3 sesiones de café Repair al mes, 1 entre semana y 2 en fin de semana

A medida que avance el programa y se vea cómo van los talleres, éstos irán cambiando e introduciendo nuevos.

## **EVALUACIÓN.**

### **A. Criterios relacionados con la coordinación del proceso:**

1. Claridad de los Objetivos
2. Planificación
3. Recursos

### **B. Criterios relacionados a quién participa:**

4. Cantidad de vecinos
5. Diversidad de los vecinos
6. Representatividad
7. Cualidades del participantes

### **C. Criterios relacionados a sobre qué se participa:**

8. Relevancia

### **D. Criterios relacionados a cómo se participa:**

9. Diagnóstico participativa
10. Capacidad de propuesta
11. Grado de Participación
12. Calidad de la información
13. Métodos y técnicas de deliberación

### **E. Criterios relacionados a las consecuencias del proceso:**

14. Resultados sustantivos
  - a. Nº de vecinos que participan en el proyecto
  - b. Nº de charlas realizadas
  - c. Nº de talleres de compostaje realizado
  - d. Kilos de materia orgánica depositada en los compostadores
  - e. Nº de bolsas que se elaboran
15. Implementación de los resultados
  - a. Establecimientos que se adhieren a la propuesta
  - b. Metros cúbicos de abono
  - c. Nº de kilos de plástico reciclado
16. Devolución de los resultados al municipio
17. Mejora de las relaciones entre participantes

